



INDICE D'ANXIÉTÉ
FINANCIÈRE
DE CENTRAIDE

AVRIL 2024
4^E RÉSULTATS



Centraide
du Grand Montréal

Leger

Table des matières

— RÉSUMÉ DU RAPPORT	3
— RAPPORT COMPLET	8
Approche méthodologique	9
Résultats détaillés	13
1. Finances publiques et littératie financière	14
2. Situation financière des Québécois	21
3. Gestion des finances personnelles	28
4. Évolution de leurs dépenses	35
5. Préoccupations financières	43
6. Anxiété et symptômes de stress financier	53
7. Indice d’anxiété financière de Centraide	59
— Profil des répondants	84
— Annexe : Résultats des populations vulnérables	87
— Équipe	110



Résumé du rapport

L'INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

Rapport préparé pour :



Centraide
du Grand Montréal

Leger



RÉSUMÉ DU RAPPORT (1/4)

L'ANXIÉTÉ GÉNÉRALE DE LA POPULATION POURSUIT SA TENDANCE À LA HAUSSE.

Les **symptômes de stress financier** ressentis au cours des 14 derniers jours se maintiennent depuis la dernière année. Toutefois, le score sur **l'échelle du trouble d'anxiété généralisée passe de 4,7 en avril 2023 à 5,2 en avril 2024, une augmentation significative en une année.** Plusieurs symptômes d'anxiété poursuivent leur tendance à la hausse. C'est maintenant près d'une personne sur deux qui est **incapable d'arrêter de s'inquiéter** (48 %), qui ressent des **inquiétudes excessives à propos de tout et de rien** (48 %), et plus d'une personne sur trois qui est **agitée, tellement qu'il est difficile de rester tranquille** (40 %).

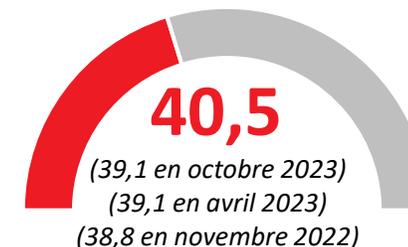
En ce qui concerne les symptômes des 14 derniers jours dus à la situation financière, il est aussi possible de remarquer une tendance à la hausse. C'est maintenant le tiers des répondants qui notent **avoir de la difficulté à dormir due aux finances**, une augmentation de 5 points depuis avril 2023. De plus, c'est maintenant trois répondants sur dix qui mentionnent que leur **situation financière les a amenés à vivre un conflit familial ou de la tension entre les membres du foyer.**

LE SCORE MOYEN AUGMENTE LÉGÈREMENT ET L'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE EST PLUS PRÉSENTE CHEZ CERTAINS SEGMENTS.

Le **score d'anxiété financière augmente légèrement**, passant de 39,1 à 40,5. Une majorité (86 %) de la population ressent de l'anxiété financière à divers niveaux et la moitié (48 %) en ressent à un niveau modéré ou supérieur. On remarque toutefois une **augmentation du nombre de répondants qui ressentent un niveau d'anxiété financière sévère**, passant de 11 % en avril 2023, à 14 % en avril 2024.

Les populations vulnérables et certains profils sociodémographiques (personnes sans emploi, personnes racisées, personnes ayant une limitation fonctionnelle ou sans études postsecondaires, les nouveaux immigrants, les répondants à faible revenu, les ménages à faible revenu et les parents) expérimentent des niveaux d'anxiété financière plus élevés.

	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension.	61%	60%	57%	54%
Difficulté à se détendre.	56%	57%	55%	51%
Devenir facilement contrarié-e ou irritable.	54%	54%	51%	49%
Incapable d'arrêter de s'inquiéter ou de contrôler ses inquiétudes.	48%↑	48%	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien.	48%↑	47%	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver.	45%	43%	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille.	40%↑	39%	34%	34%



Score d'anxiété financière de la population québécoise

86 %

(85 % en octobre 2023)
 (86 % en avril 2023)
 (85 % en novembre 2022)
ressentent de l'anxiété financière à divers degrés.

48 %

(44 % en octobre 2023)
 (44 % en avril 2023)
 (42 % en novembre 2022)
ressentent un niveau modéré à extrême d'anxiété financière.

RÉSUMÉ DU RAPPORT (2/4)

L'ALIMENTATION ET LE LOGEMENT CONTINUENT D'OCCUPER LE SOMMET DU PALMARÈS DES PRÉOCCUPATIONS.

Alors que les **postes de dépenses les plus préoccupants restent stables** depuis la dernière année, les dépenses reliées aux enfants préoccupent encore grandement les répondants (note de 5,8 sur 10), suivant de près les préoccupations concernant l'épargne.

MALGRÉ UNE SITUATION FINANCIÈRE STABLE, LES CRAINTES ET LES PRÉOCCUPATIONS DE LA POPULATION QUÉBÉCOISE AUGMENTENT.

L'incertitude concernant l'avenir financier des Québécois se traduit également par leurs craintes. La crainte principale des Québécois reste la même que l'année dernière, il s'agit plus précisément de la **crainte croissante de ne jamais pouvoir accéder à la propriété**. Ces préoccupations sont significativement plus présentes chez les 18-34 ans, les 35-54 ans, ainsi que chez les résidents de la région métropolitaine de Montréal. Cette année, la crainte de ne jamais pouvoir accéder à la propriété est suivie de la crainte de **subir une grosse dépense imprévue**, plus particulièrement chez les répondants indiquant que leur situation financière est correcte ou mauvaise.

En plus de s'inquiéter pour leur avenir, certaines préoccupations plus tangibles au quotidien sont également à la hausse chez les répondants, telles que de **ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite, de ne pas être en mesure de rembourser ses dettes, ou de ne pas être en mesure de payer les achats essentiels**.

À cela s'ajoute le stress lié à la crainte d'être **évincé de son logement** pour un locataire sur quatre (24 %), proportion similaire à celle d'octobre 2023. Cette proportion est plus élevée parmi les personnes n'ayant pas le français comme langue maternelle (35 %), les personnes racisées (39 %) et les répondants pour qui la situation financière est mauvaise (35%).

	Préoccupation moyenne (sur 10)			
	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Alimentation	6,5	6,5	6,3	6,3
Logement	6,0	5,8	5,7	5,6
Épargne	5,9	-	-	-
Dépenses reliées aux enfants	5,8	6,0	5,6	5,8
Remboursement des dettes	5,4	5,4	5,1	5,2
Santé dentaire / santé des yeux	5,4	5,4	5,2	5,1
Dépenses énergétiques	5,4	5,5	5,3	5,4
Transport	5,3	5,5	5,2	5,6
Services	5,2	5,2	5,2	5,2
Médicaments et soins de santé	5,1↑	5,2	4,9	4,8
Loisirs	4,9	4,8	4,7	4,7
Aide financière pour ma famille	4,8↑	4,9	4,4	4,7
Produits de soins personnels	4,4	4,3	4,1	4,2
Vêtements	4,4	4,5	4,2	4,3

Crainte d'éviction



RÉSUMÉ DU RAPPORT (3/4)

DEPUIS LA DERNIÈRE ANNÉE, LA PERCEPTION DES QUÉBÉCOIS ENVERS LA GESTION DE LEURS FINANCES EN GÉNÉRAL N'A PAS ÉVOLUÉ.

En effet, c'est toujours près d'une personne sur deux (46 %) qui mentionne **se sentir anxieuse lorsqu'elle pense à ses finances** et une sur trois (36 %) qui **préfère simplement ne pas y penser**.

Bien que les résultats soient similaires dans l'ensemble de la population, il est possible d'observer une **hausse du niveau d'anxiété liée à la gestion des finances** chez les 18-34 ans. Les personnes de moins de 55 ans sont plus enclines à **préférer à ne pas penser à l'état de leurs finances personnelles** (44 %), à **se sentir coupables lorsqu'elles y pensent** (46 % pour les 18-34 ans et 37 % pour les 35-54 ans) ou encore à **se sentir anxieuses en y pensant** (59 % pour les 18-34 ans et 56 % pour les 35-54 ans). À noter que les personnes racisées, les personnes ayant une limitation fonctionnelle, les chefs de familles monoparentales et les personnes dont le revenu personnel est inférieur à 20 000 \$, ressentent généralement un plus haut niveau d'anxiété liée à la gestion de leurs finances que le reste de la population, bien que ce niveau demeure stable également.

LES QUÉBÉCOIS CONTINUENT DE FAIRE FACE À LA HAUSSE DU COÛT DES DÉPENSES ESSENTIELLES COMME L'ALIMENTATION, LE LOGEMENT ET LES DÉPENSES RELIÉES AUX ENFANTS.

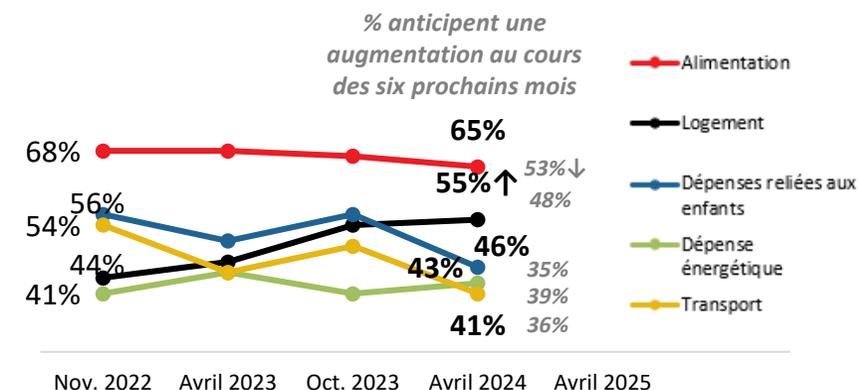
En effet, plus de six répondants sur dix indiquent avoir **remarqué une augmentation des dépenses en alimentation**, résultat similaire à avril 2023. La moitié des répondants estiment aussi anticiper une augmentation des dépenses en alimentation dans les six prochains mois, une baisse comparativement à avril 2023 (59 %). Il est aussi possible d'observer une tendance à la hausse des répondants indiquant une augmentation des dépenses liées au logement, passant de 47 % en avril 2023, à 55 % en avril 2024.

À l'inverse, **le loisir continue d'être le premier poste budgétaire à se faire réduire par plus du tiers de la population** (36 %). C'est également le cinquième de la population (21 %) qui mentionne avoir **réduit son épargne** dans les six derniers mois. On observe que les populations vulnérables, les personnes racisées ainsi que les ménages à faible revenu sont significativement plus nombreux à avoir ressenti l'augmentation des coûts sur plusieurs postes budgétaires.

% Assez + tout à fait d'accord

	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux-se	46%	48%	48%	47%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	39%	38%	37%	39%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	39%	38%	36%	39%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	36%	34%	33%	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	29%	28%	27%	29%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	27%	27%	26%	28%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances	23%	26%	26%	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	22%	19%	20%	20%

PRINCIPALES AUGMENTATIONS PASSÉES ET FUTURES DES DÉPENSES (% Fortement + % Un peu augmenté représentés)



RÉSUMÉ DU RAPPORT (4/4)

LA POPULATION QUÉBÉCOISE RESSENT DE PLUS EN PLUS L'INCERTITUDE ÉCONOMIQUE DU PAYS ET DE LA PROVINCE.

Comparativement à l'année passée, il est possible d'observer un effritement de la population qui considère que les finances publiques vont bien (de 37 % en avril 2023 à 25 % en avril 2024 pour le Canada, et de 41 % à 24 % pour le Québec), ainsi qu'une hausse de la proportion qui considère que les perspectives économiques du pays et de la province se détérioreront davantage au cours des six prochains mois.

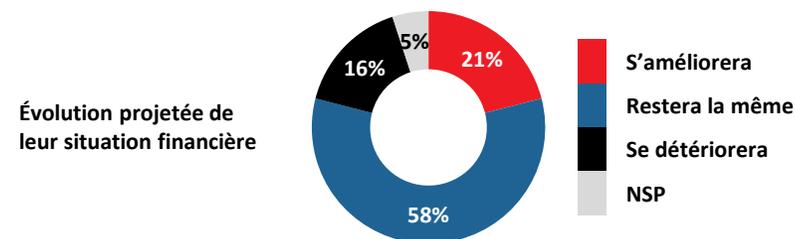
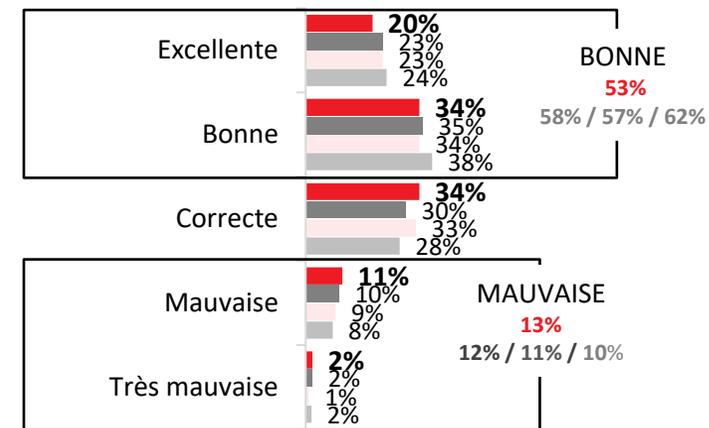
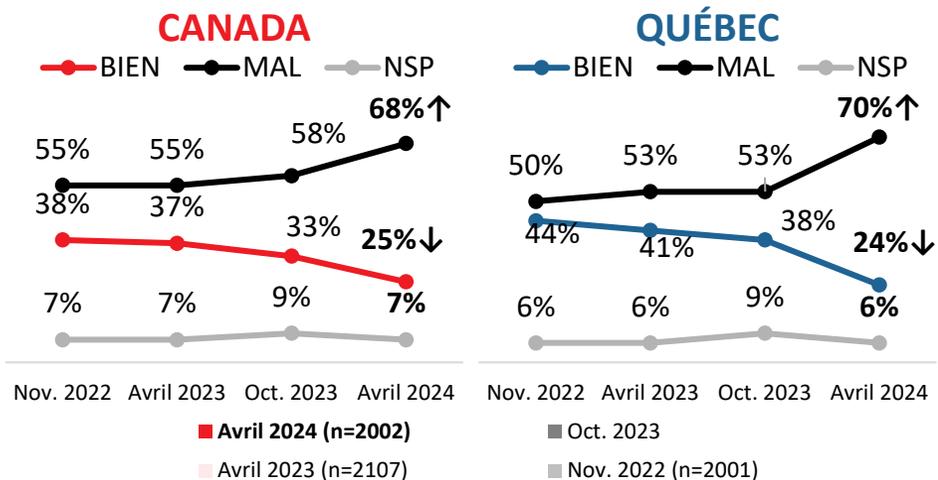
Ce pessimisme est également présent dans l'évaluation des perspectives économiques dans les six prochains mois. Une proportion de plus en plus importante croit maintenant que la situation va continuer de se détériorer. À noter que les populations vulnérables n'ont pas une vision plus pessimiste des finances publiques que le reste de la population.

LE PESSIMISME ENVERS LES FINANCES PUBLIQUES SE TRADUIT DAVANTAGE PAR UNE INCERTITUDE ENVERS LEUR AVENIR QUE PAR UNE RÉELLE BAISSÉ DE REVENU.

En effet, l'évolution du revenu du ménage ainsi que de la situation financière reste relativement stable : bien que six répondants sur dix mentionnent que leur revenu est resté le même, on remarque cependant une baisse significative de la proportion de répondants qui estiment que ce dernier a augmenté dans les six derniers mois (18 % contre 22 % en avril 2023).

Néanmoins, une personne sur dix (13 %) juge sa situation financière comme mauvaise et cette proportion est supérieure chez les populations vulnérables, plus précisément chez les chefs de familles monoparentales (28 %), chez les personnes ayant une limitation fonctionnelle (27 %), chez les personnes racisées (23 %) et chez les répondants sans diplôme postsecondaire (17 %).

De plus, lorsqu'on demande aux Québécois d'évaluer leur situation financière comparativement à il y a six mois, on observe une tendance à la baisse de la proportion de répondants qui affirment que leur situation s'est améliorée.



Rapport complet

**L'INDICE
D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE
DE CENTRAIDE**

4e vague

Rapport préparé pour :



Centraide
du Grand Montréal

DATE Avril 2024

NUMÉRO DE PROJET 14287-008D

Leger



A woman with long dark hair is sitting on a dark surface, possibly a couch or bed, with her hands pressed against her forehead. She has a pained or distressed expression. In the background, another person wearing a white t-shirt and blue jeans is walking away from the camera, slightly out of focus. The background is a solid teal color.

APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE

MÉTHODOLOGIE

Dans un contexte d'incertitude économique, Centraide du Grand Montréal désire sonder la population afin de connaître les préoccupations des Québécois en ce qui concerne leur situation financière et d'en suivre l'évolution dans le temps. **Ce rapport présente les résultats de la 4^e vague.**

MÉTHODE

Un **sondage Web** a été réalisé auprès de 2002 Québécois, âgés de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français ou en anglais. Afin d'assurer une bonne représentation de certaines régions et de tranches salariales, des quotas en fonction des régions de résidence et des revenus des répondants ont été établis :

Régions	TOTAL	Revenu personnel après impôts < 20 k\$
MTL RMR	1000 cos	223 cos
QC RMR	300 cos	32 cos
AUTRES RÉGIONS	700 cos	174 cos

NOTE : Lors de la 1^{re} collecte, les quotas sur les revenus étaient en fonction d'un revenu familial avant impôts de moins de 40 000 \$. Étant donné que l'échantillon est toujours pondéré afin d'être représentatif de la population québécoise, ce changement n'a pas d'impact significatif sur les résultats.

QUAND?

Les données ont été collectées du **12 au 27 février 2024**.

MARGE D'ERREUR

Il n'est pas possible de calculer une marge d'erreur sur un échantillon provenant d'un panel. Toutefois, à titre comparatif, la marge d'erreur maximale pour un échantillon de 2002 répondants serait de $\pm 2,2\%$, et ce, 19 fois sur 20.

PONDÉRATION

Les résultats ont été pondérés **en fonction du sexe, de l'âge, de la langue maternelle, de la région, du niveau de scolarité ainsi que du revenu personnel et familial** afin d'assurer un échantillon représentatif de la population québécoise.

ÉVOLUTION

Lorsque possible, les résultats ont été comparés à ceux de la 2^e vague menée du 17 février au 2 mars 2023 auprès de 2 107 Québécois pouvant s'exprimer en français ou en anglais.

Une flèche vers le bas (↓) indique une différence significative statistiquement inférieure à la 2^e vague, alors qu'une flèche vers le haut (↑) indique une différence significative statistiquement supérieure par rapport à la 2^e vague.

NOTES AUX LECTEURS

NSP

La mention « NSP », qui apparaît dans le rapport, signifie « Ne sait pas ».

ARRONDISSEMENT

Les données présentées ont été arrondies. Par conséquent, il est possible que les totaux diffèrent légèrement de 100 %.

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES

Les résultats présentant des différences significatives et pertinentes sont indiqués dans une zone de texte à côté de la présentation des résultats globaux.

LIRE LES DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES ET L'ÉVOLUTION DES RÉSULTATS DANS LE TEMPS

En plus des résultats globaux, certains croisements sont présentés dans ce rapport. Un chiffre **en vert** indique une proportion significativement supérieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément). À l'inverse, un chiffre **en rouge** indique une proportion significativement inférieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément).

Dans l'exemple ci-dessous, **25 %** des répondants croient que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien. La flèche (↓) signifie qu'il y a une baisse significative depuis la mesure réalisée en avril 2023. En effet, la proportion de répondants croyant que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien est passée de 37 % à 25 %. Voici également un exemple d'interprétation des différences significatives :

- Les répondants dont la situation financière est bonne sont significativement plus nombreux que les autres tranches à croire que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien (**29 %**). À l'inverse, ceux pour qui la situation financière est mauvaise (**15 %**) sont moins nombreux que les autres tranches à le croire.

ÉVOLUTION DES RÉSULTATS DANS LE TEMPS

Situation financière du CANADA	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION				LANGUE MAT.		SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022	
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte				Mauvaise
	n= 2002	543	638	821	910	1088	1002	300	258	187	255	1776	224	1074	662	266	2003	2107	2001
TOTAL BIEN	25%↓	26%	24%	24%	27%	23%	27%	21%	16%	25%	27%	24%	27%	29%	21%	15%	33%	37%	38%
... très bien	2%↓	2%	2%	1%	2%	1%	2%	3%	1%	1%	0%	1%	2%	2%	1%	2%	4%	3%	3%
... bien	23%↓	24%	22%	23%	24%	22%	25%	18%	15%	24%	27%	23%	24%	27%	21%	13%	29%	35%	35%
TOTAL MAL	68%↑	64%	68%	70%	70%	66%	63%	77%	75%	68%	69%	69%	65%	66%	66%	79%	58%	55%	55%
... mal	43%	45%	39%	44%	43%	42%	43%	46%	44%	35%	41%	42%	44%	43%	42%	40%	39%	39%	39%
... très mal	25%↑	20%	28%	26%	27%	23%	20%	31%	30%	33%	29%	27%	21%	23%	24%	39%	18%	16%	15%
Ne sait pas	7%	9%	8%	6%	3%	11%	9%	2%	9%	7%	3%	7%	8%	4%	12%	7%	9%	7%	7%

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2002)

DÉFINITIONS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Les populations vulnérables représentent les populations ci-dessous ciblées par Centraide du Grand Montréal. Une annexe à la fin du rapport présente les résultats détaillés de ces populations pour l'ensemble des questions.

Personnes sans diplôme d'études postsecondaires	Répondants ayant un diplôme d'études primaires ou secondaires uniquement.
Personnes racisées	Se dit d'une personne qui n'est pas de race blanche, qui n'a pas la peau blanche, sans égard au lieu de naissance ou à la citoyenneté.
Nouveaux arrivants	Répondants qui ne sont pas nés au Canada et qui sont arrivés au pays depuis moins de 5 ans.
Personnes avec une limitation fonctionnelle	Répondants ayant une limitation fonctionnelle (déficience motrice; déficience auditive; trouble de langage-parole; trouble de santé mentale; déficience visuelle; déficience intellectuelle; troubles du spectre de l'autisme).
Chefs de famille monoparentale	Répondants ayant à charge des enfants de moins de 18 ans, mais étant l'unique adulte dans leur foyer.
Revenu personnel inférieur à 20 000 \$ (faible revenu)	Répondants ayant un revenu personnel après impôts inférieur à 20 000 \$.
Ménage à faible revenu	Répondants étant dans un ménage avec un revenu familial après impôts inférieur à 50 000 \$.

A woman with long dark hair is sitting on a dark surface, possibly a couch or bed, with her hands covering her face. She appears to be in a state of distress or grief. In the background, a person in a white t-shirt and blue jeans is walking away, blurred. The background is a solid teal color.

RÉSULTATS DÉTAILLÉS

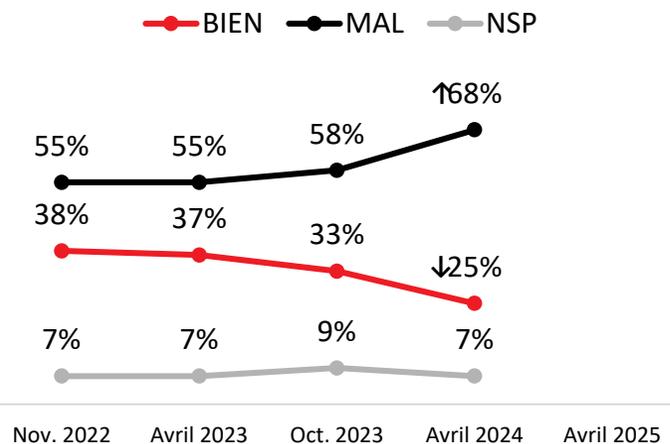
A woman with long dark hair is sitting on the floor, her hands pressed against her forehead in a gesture of distress or despair. She is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans. In the background, another person in a white t-shirt and blue jeans is walking away, slightly out of focus. The background is a solid teal color.

1. FINANCES PUBLIQUES ET LITTÉRATIE FINANCIÈRE

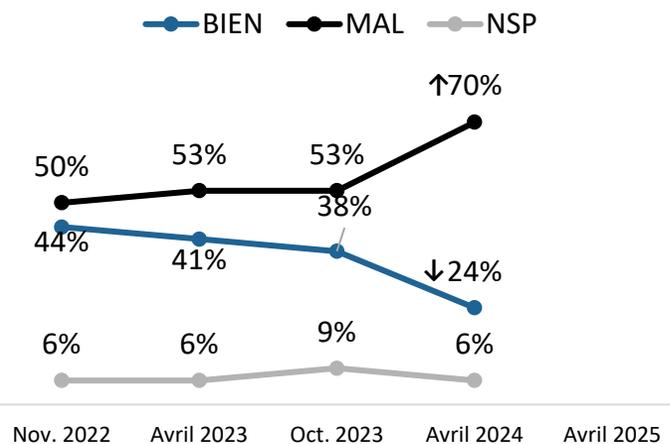
FINANCES PUBLIQUES ET LITTÉRATIE FINANCIÈRE

CANADA

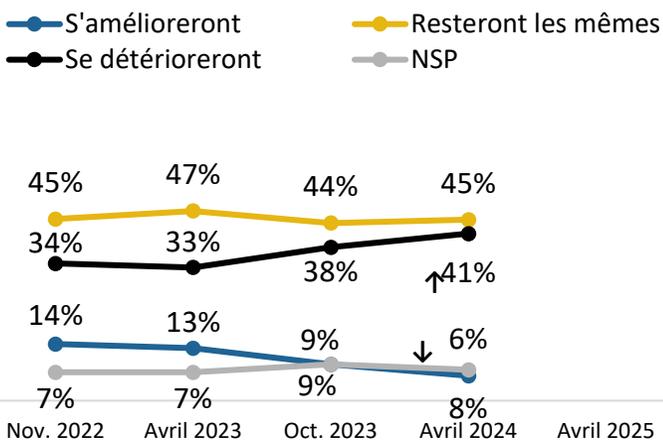
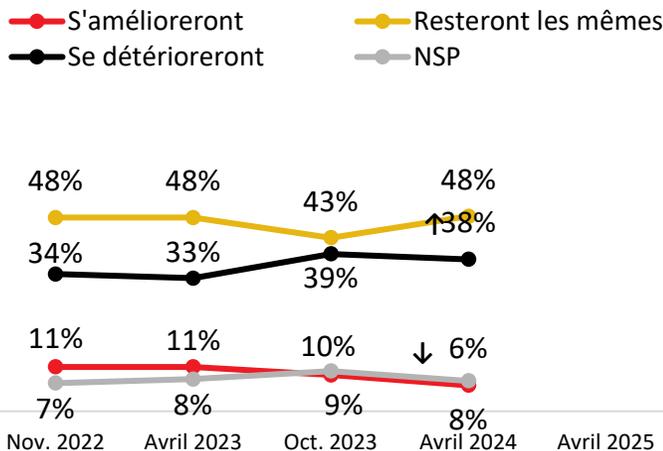
PERCEPTION ACTUELLE DES FINANCES PUBLIQUES



QUÉBEC



PERCEPTION DES PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES DANS LES SIX PROCHAINS MOIS



LA POPULATION QUÉBÉCOISE RESENT DE PLUS EN PLUS L'INCERTITUDE ÉCONOMIQUE DU PAYS ET DE LA PROVINCE.

En effet, il est possible d'observer une **baisse significative** de la proportion de la population jugeant que **les finances publiques du Canada ou du Québec se portent bien**.

Ce pessimisme est également présent dans l'évaluation des perspectives économiques dans les six prochains mois. **Une proportion de plus en plus importante croit maintenant que la situation va continuer de se détériorer.** À noter que les populations vulnérables n'ont pas une vision plus pessimiste des finances publiques que le reste de la population.

LE NIVEAU DE LITTÉRATIE FINANCIÈRE SE MAINTIENT.

Bien que le niveau global de la population se maintienne, les populations vulnérables ainsi que les répondants plus jeunes continuent de présenter un niveau de littératie financière moins élevé, ce qui les rend moins préparés à faire face aux obstacles auxquels ils sont confrontés. Il est à noter que leur situation demeure relativement stable.

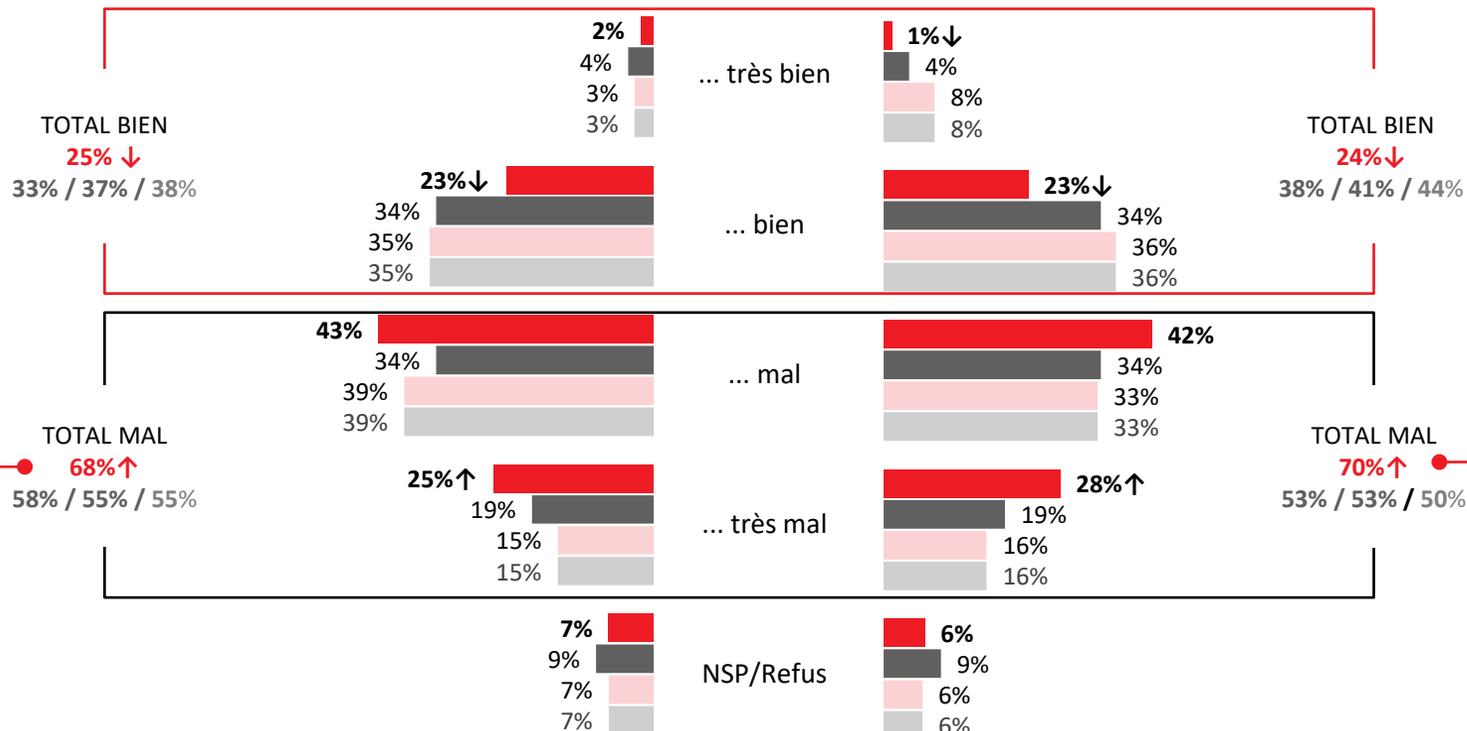
PERCEPTION DES FINANCES PUBLIQUES (1/2)

! La population québécoise ressent de plus en plus l'incertitude économique de leur pays et de leur province. Ceci s'exprime par un effritement, dans la dernière année, de la proportion de répondants jugeant que les finances publiques se portent bien et par une hausse de ceux qui jugent qu'elles se portent très mal.

■ Avril 2024 (n=2002) ■ Oct. 2023 (n=2003) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

Situation financière du CANADA

Situation financière du QUÉBEC



Proportion supérieure chez :

- Les répondants pour qui la situation financière est mauvaise (79 %);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (78 %);

Proportion supérieure chez :

- Les répondants pour qui la situation financière est mauvaise (85 %);
- Les ménages monoparentaux (82 %);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (81 %);
- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (80 %);
- Les répondants qui vivent de l'insécurité alimentaire (75 %).

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2 002)

PERCEPTION DES FINANCES PUBLIQUES (2/2)

Situation financière du CANADA	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION					LANGUE MAT.		SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise			
n= 2002		543	638	821	910	1088	1002	300	258	187	255	1776	224	1074	662	266	2003	2107	2001
TOTAL BIEN	25%↓	26%	24%	24%	27%	23%	27%	21%	16%	25%	27%	24%	27%	29%	21%	15%	33%	37%	38%
... très bien	2%	2%	2%	1%	2%	1%	2%	3%	1%	1%	0%	1%	2%	2%	1%	2%	4%	3%	3%
... bien	23%↓	24%	22%	23%	24%	22%	25%	18%	15%	24%	27%	23%	24%	27%	21%	13%	29%	35%	35%
TOTAL MAL	68%↑	64%	68%	70%	70%	66%	63%	77%	75%	68%	69%	69%	65%	66%	66%	79%	58%	55%	55%
... mal	43%	45%	39%	44%	43%	42%	43%	46%	44%	35%	41%	42%	44%	43%	42%	40%	39%	39%	39%
... très mal	25%↑	20%	28%	26%	27%	23%	20%	31%	30%	33%	29%	27%	21%	23%	24%	39%	18%	16%	15%
Ne sait pas	7%	9%	8%	6%	3%	11%	9%	2%	9%	7%	3%	7%	8%	4%	12%	7%	9%	7%	7%

Situation financière du QUÉBEC	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION					LANGUE MAT.		SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise			
n= 2002		543	638	821	910	1088	1002	300	258	187	255	1776	224	1074	662	266	2003	2107	2001
TOTAL BIEN	24%↓	22%	21%	27%	28%	20%	25%	19%	21%	26%	26%	27%	15%	31%	18%	11%	38%	41%	44%
... très bien	1%↓	1%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	2%	0%	1%	1%	2%	1%	0%	4%	4%	8%
... bien	23%↓	21%	20%	26%	26%	19%	23%	18%	20%	24%	25%	25%	14%	29%	17%	10%	34%	37%	36%
TOTAL MAL	70%↑	71%	71%	68%	69%	70%	67%	79%	73%	68%	70%	68%	76%	66%	71%	84%	53%	53%	50%
... mal	42%	41%	42%	43%	42%	42%	43%	46%	40%	41%	40%	42%	43%	44%	41%	35%	34%	38%	33%
... très mal	28%↑	30%	29%	25%	28%	28%	24%	33%	33%	28%	30%	26%	34%	21%	30%	49%	19%	15%	16%
Ne sait pas	6%	7%	8%	5%	3%	10%	9%	2%	6%	5%	4%	6%	8%	4%	12%	5%	9%	6%	6%

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

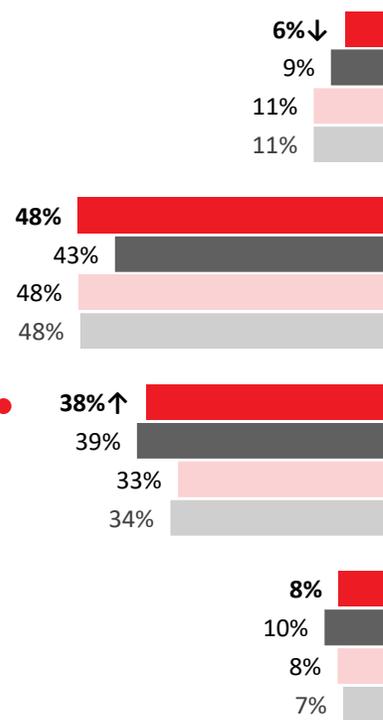
Base : Tous les répondants (n=2 002)

PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES DANS LES SIX PROCHAINS MOIS (1/2)

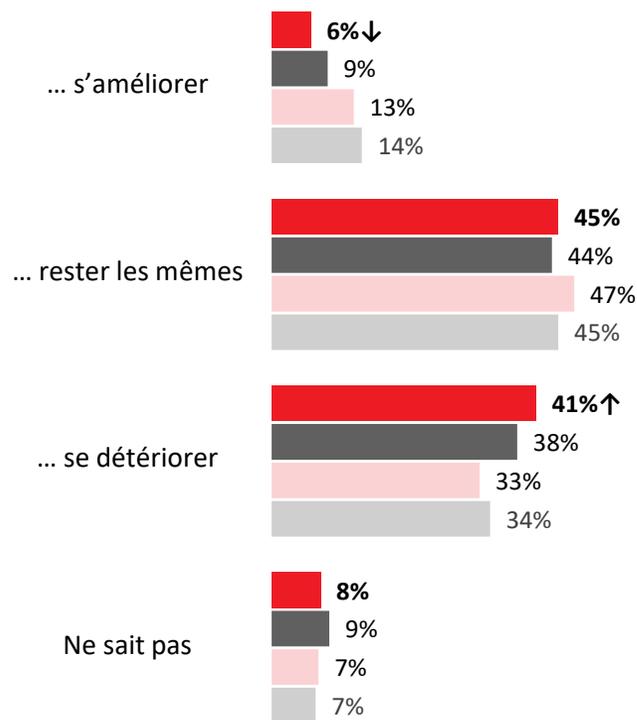
À court terme, la population québécoise n'anticipe pas que les perspectives économiques du Canada et du Québec s'amélioreront. Les Québécois sont même plus nombreux qu'à la vague précédente à anticiper que la situation se détériorera au cours des six prochains mois.

■ Avril 2024 (n=2002) ■ Oct. 2023 (n=2003) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

Perspectives économiques du CANADA



Perspectives économiques du QUÉBEC



Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (45 %) ou Extrême (65 %);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (49 %) ou qui anticipent qu'elle se détériorera (57 %);
- Ceux dont le revenu personnel se situe entre 60 000 \$ et 74 000 \$ (47 %).

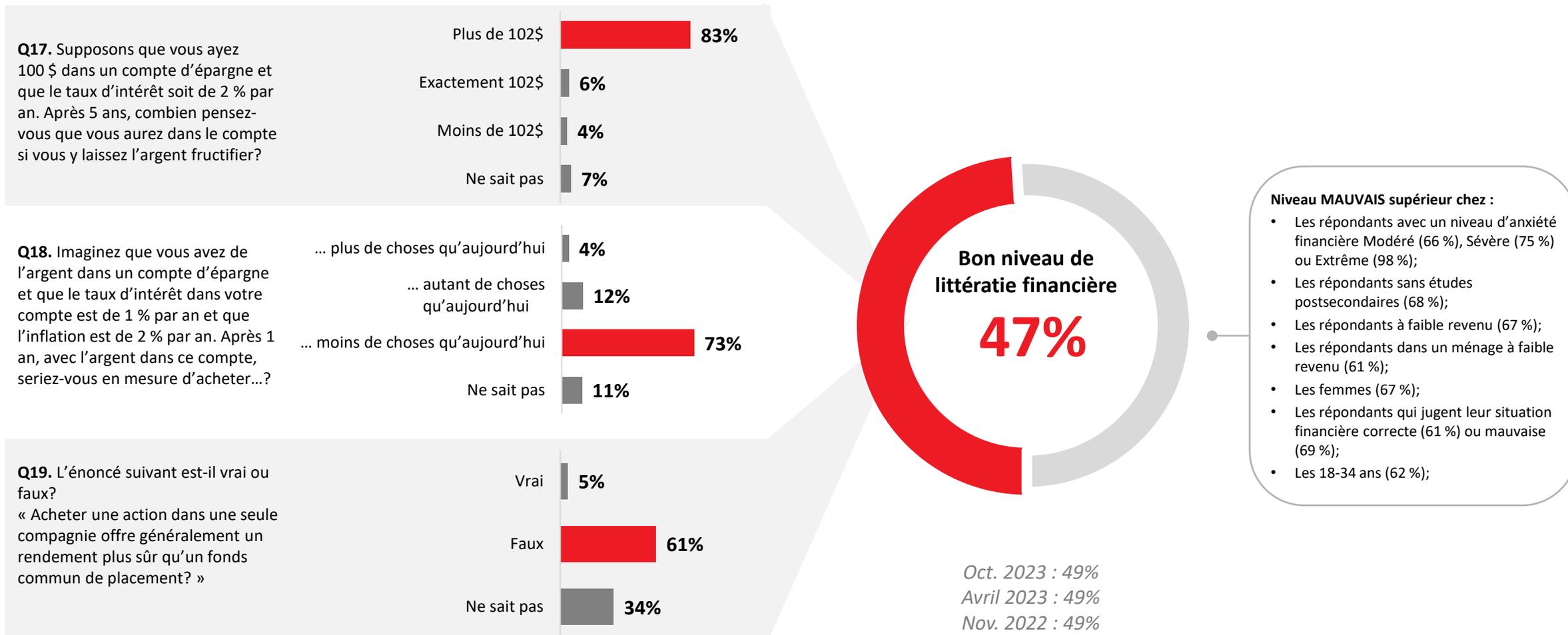
Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (56 %);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (56 %) ou qui anticipent qu'elle se détériorera (67 %);
- Les répondants qui vivent de l'insécurité alimentaire (49 %).

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2002)

LITTÉRATIE FINANCIÈRE



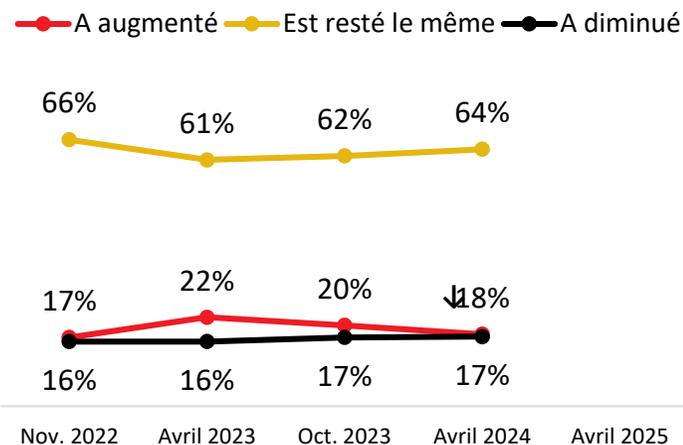
NOTE : Afin d'être jugé comme ayant un bon niveau de littératie financière, un répondant doit obtenir la bonne réponse aux trois questions traitant sur les finances.
Base : Tous les répondants (n=2002)

A woman with long dark hair is sitting on the floor, her hands pressed against her forehead in a gesture of despair or stress. She is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans. In the background, another person in a white t-shirt and blue jeans is walking away, slightly out of focus. The background is a solid teal color.

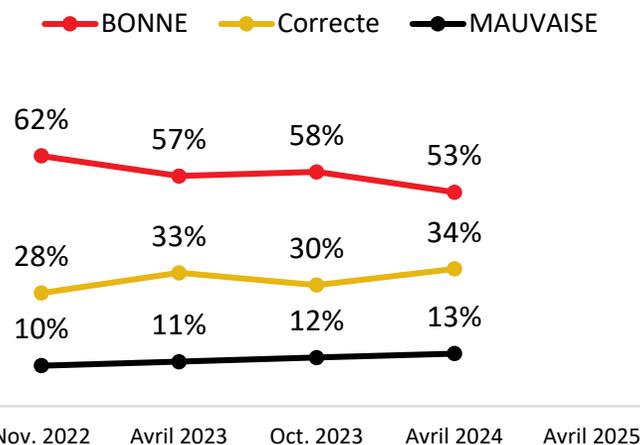
2. SITUATION FINANCIÈRE DES QUÉBÉCOIS

SITUATION FINANCIÈRE

ÉVOLUTION DU REVENU DANS LE MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS



PERCEPTION DE LA SITUATION FINANCIÈRE

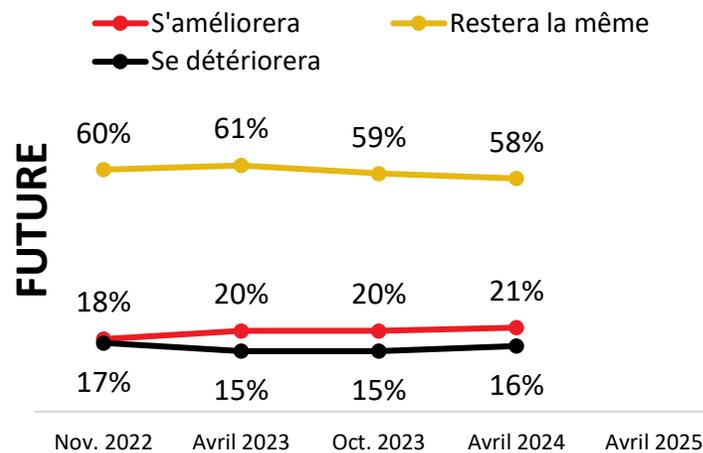
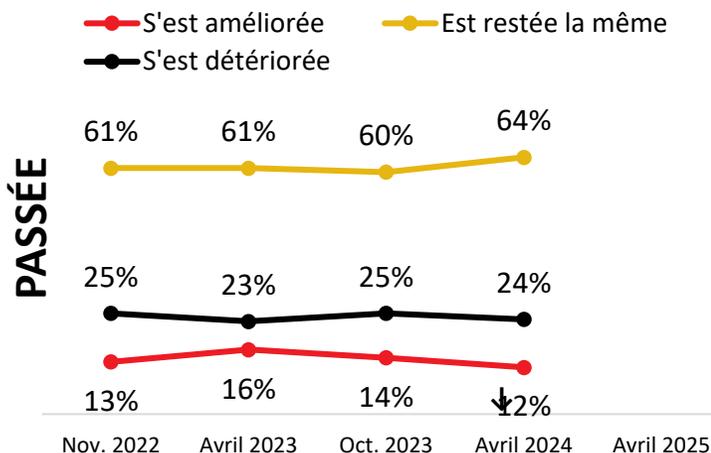


LE PESSIMISME ENVERS LES FINANCES PUBLIQUES SE TRADUIT D'AVANTAGE PAR UNE INCERTITUDE ENVERS LEUR AVENIR.

En effet, l'évolution du revenu du ménage ainsi que de la situation financière reste relativement stable : bien que six répondants sur dix mentionnent que leur revenu est resté le même, on remarque cependant une baisse significative de la proportion de répondants qui estiment que ce dernier a augmenté dans les six derniers mois (18 % contre 22 % en avril 2023).

Néanmoins, une personne sur dix (13 %) juge sa situation financière comme mauvaise, et cette proportion est supérieure chez les populations vulnérables, plus précisément chez les chefs de familles monoparentales (28 %), chez les personnes ayant une limitation fonctionnelle (27 %), chez les personnes racisées (23 %) et chez les répondants sans diplôme d'études postsecondaires (17 %).

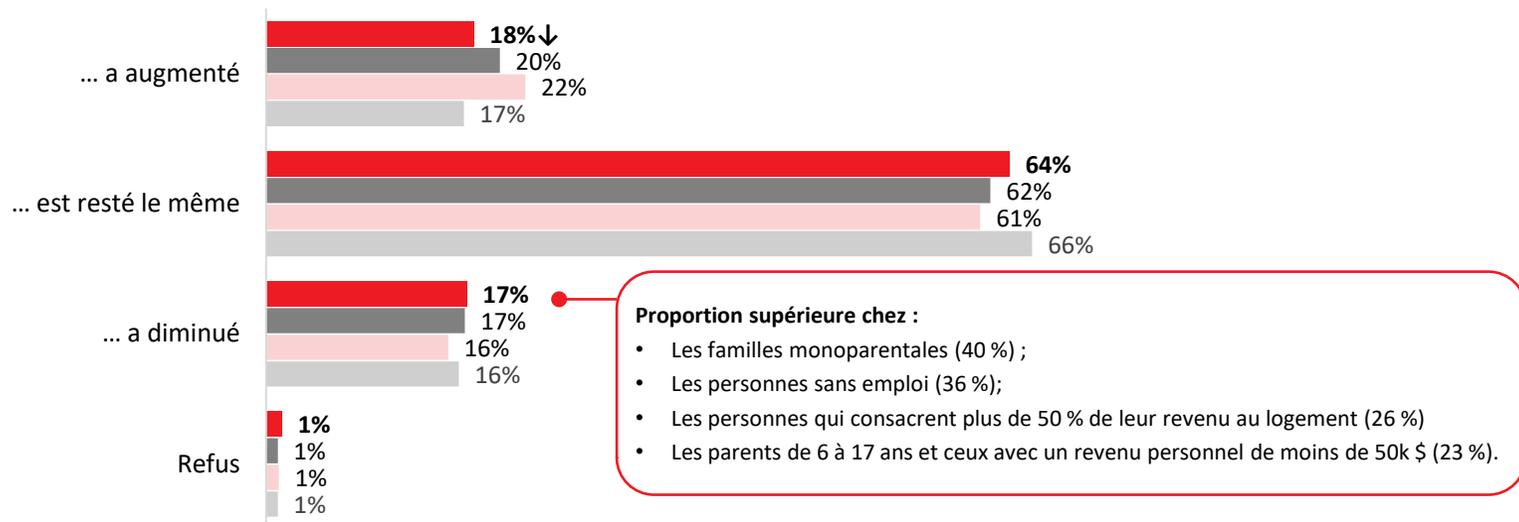
SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE



De plus, lorsqu'on demande aux Québécois d'évaluer leur situation financière comparativement à il y a six mois, on observe une tendance à la baisse de la proportion de répondants affirmant que leur situation s'est améliorée.

ÉVOLUTION DU REVENU DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS

■ Avril 2024 (n=2002) ■ Oct. 2023 (n=2003) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

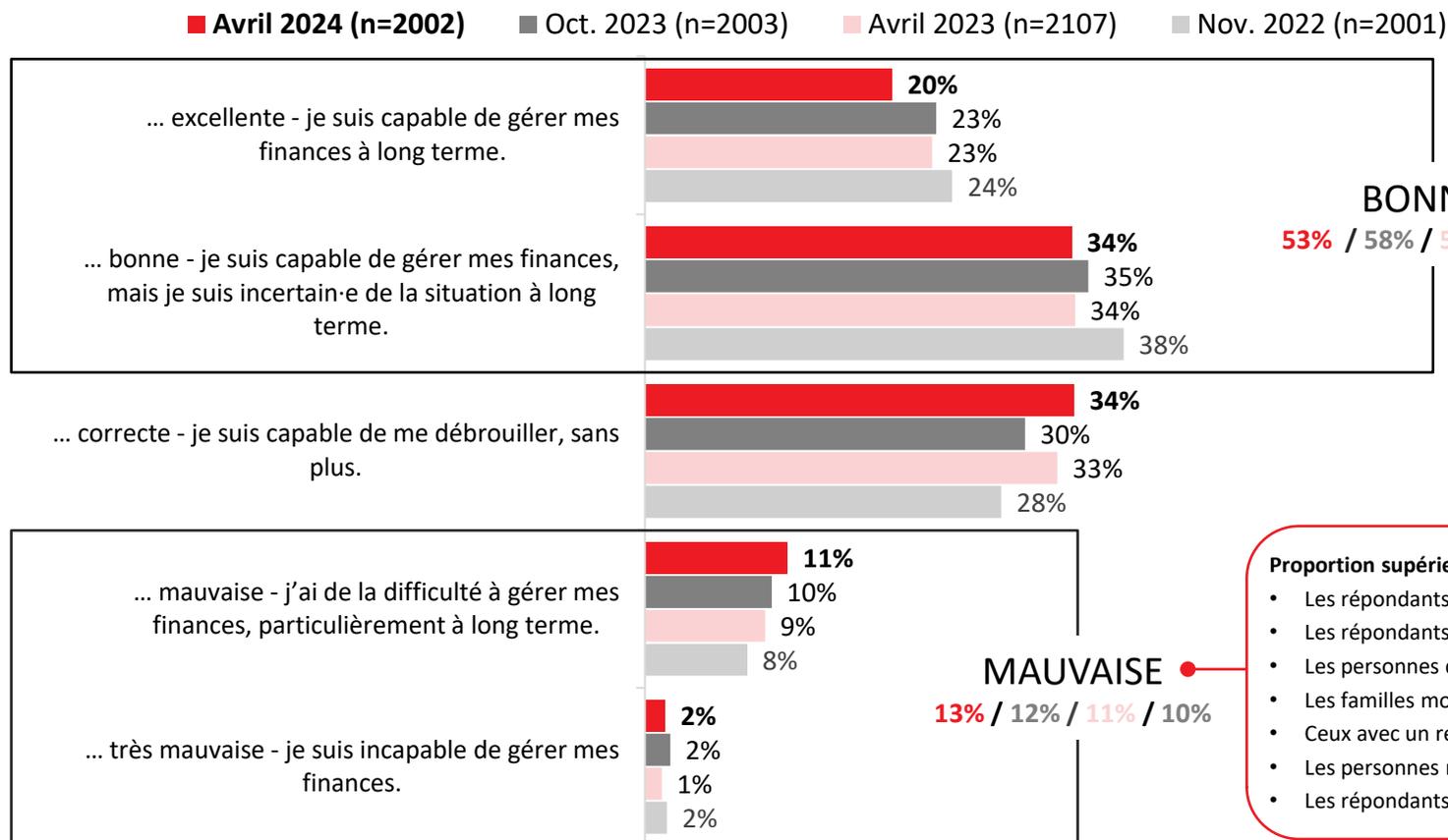


	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION					INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE					SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)	Extrême (81+)	Bonne	Correcte	Mauvaise			
n=	2 002	543	638	821	910	1 088	1 002	300	258	187	255	295	758	650	267	32	1 074	662	266	2003	2107	2001
... a augmenté	18%↓	24%	17%	15%	19%	16%	16%	26%	20%	17%	16%	27%	19%	17%	10%	3%	25%	11%	8%	20%	22%	17%
... est resté le même	64%	57%	61%	69%	63%	65%	66%	61%	62%	64%	60%	70%	69%	61%	49%	61%	67%	63%	50%	62%	61%	66%
... a diminué	17%	18%	20%	15%	17%	18%	17%	11%	17%	18%	23%	2%	11%	21%	40%	32%	7%	23%	41%	17%	16%	16%
Refus	1%	2%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	1%	1%	0%	1%	2%	1%	1%	4%	1%	3%	0%	1%	1%	1%

Q4. Comparativement à il y a six mois, est-ce que le revenu total de tous les membres de votre foyer...

Base : Tous les répondants (n=2002)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE ACTUELLE (1/2)



Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Absent (98 %) ou Léger (72 %);
- Ceux avec un revenu personnel de 75k \$ et plus (74 %);
- Les propriétaires (64 %);
- Les couples sans enfant (63 %);
- Les retraités (62 %);
- Ceux avec un diplôme d'études universitaires (61 %).

Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (51%) ou Extrême (89 %);
- Les répondants sans emploi (42 %);
- Les personnes qui consacrent plus de 50 % de leur revenu à se loger (28 %);
- Les familles monoparentales (29 %);
- Ceux avec un revenu personnel de moins de 20k\$ (26 %);
- Les personnes racisées (23%);
- Les répondants locataires (20 %).

Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2002)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE ACTUELLE (2/2)

	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION			MÉNAGE					Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Seul	Couple sans enfant	Couple avec enfant	Famille mono-parentale	Autre			
n=	2002	543	638	821	910	1088	1002	300	700	509	822	278	76	317	2003	2107	2001
TOTAL BONNE	53%	47%	48%	61%	58%	49%	52%	60%	53%	48%	63%	51%	22%	41%	58%	57%	62%
... excellente – je suis capable de gérer mes finances à long terme.	20%	13%	14%	27%	20%	19%	19%	22%	20%	16%	25%	18%	11%	11%	23%	23%	24%
... bonne - je suis capable de gérer mes finances, mais je suis incertain-e de la situation à long terme.	34%	34%	33%	34%	38%	30%	33%	38%	33%	31%	38%	34%	11%	30%	35%	34%	38%
... correcte - je suis capable de me débrouiller, sans plus.	34%	40%	34%	30%	29%	38%	35%	29%	34%	37%	28%	32%	50%	44%	30%	33%	28%
TOTAL MAUVAISE	13%	13%	18%	9%	13%	13%	13%	11%	13%	15%	9%	17%	29%	15%	12%	11%	10%
... mauvaise – j’ai de la difficulté à gérer mes finances, particulièrement à long terme.	11%	11%	15%	8%	12%	11%	12%	10%	11%	12%	8%	16%	22%	14%	10%	9%	8%
... très mauvaise - je suis incapable de gérer mes finances.	2%	2%	3%	0%	1%	2%	2%	1%	2%	3%	1%	1%	7%	2%	2%	1%	2%

Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

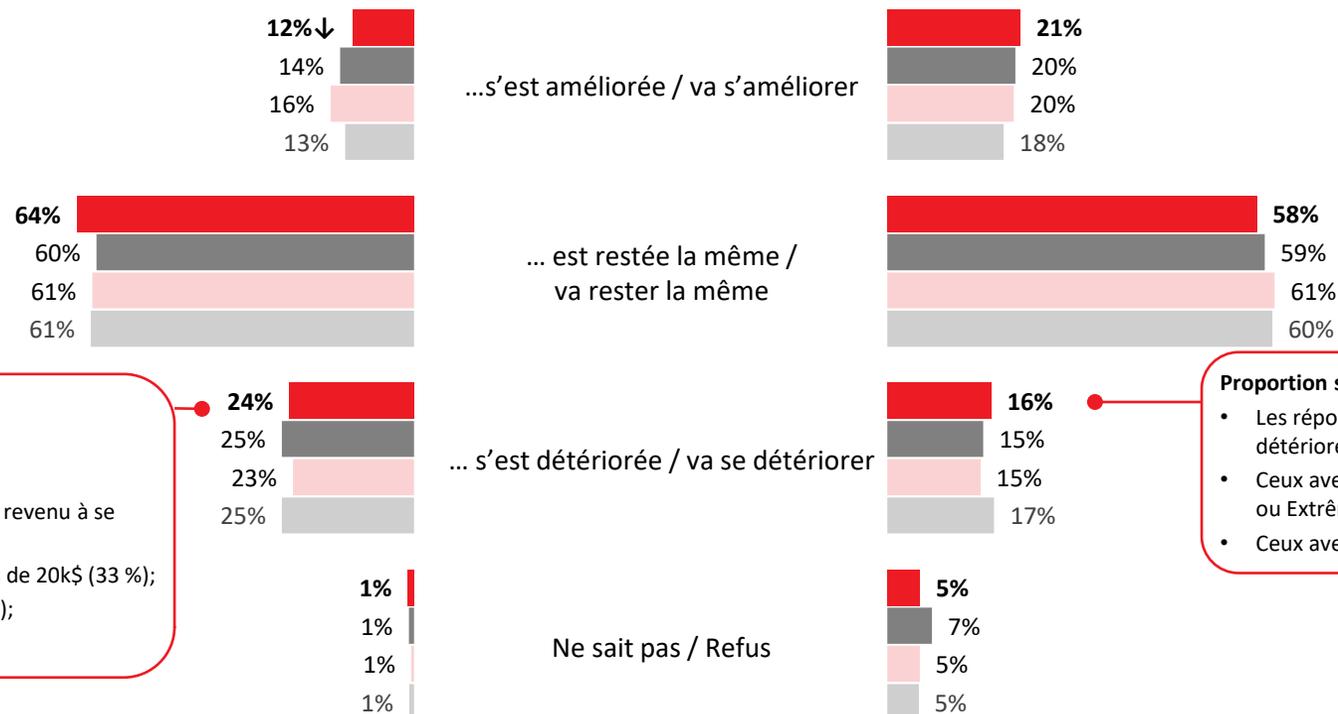
Base : Tous les répondants (n=2002)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE (1/2)

■ Avril 2024 (n=2002) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

Depuis six mois (passé)

Dans six mois (futur)



Proportion supérieure chez :

- Les familles monoparentales (56 %);
- Les répondants sans emploi (52 %);
- Ceux qui consacrent plus de 50 % de leur revenu à se loger (36 %);
- Ceux avec un revenu personnel de moins de 20k\$ (33 %);
- Les parents d'enfants de 6 à 17 ans (31%);
- Les 18-34 ans et les locataires (29 %).

Proportion supérieure chez :

- Les répondants qui ont vu leur situation financière se détériorer dans les six derniers mois (40 %);
- Ceux avec un niveau d'anxiété financière : Sévère (29 %) ou Extrême (39 %);
- Ceux avec un revenu personnel de moins de 50k\$ (21 %).

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle...

Base : Tous les répondants (n=2002)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE (2/2)

Depuis six mois (passé)	ÂGE			GENRE		REVENU PERSONNEL						SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022	
	Avril 2024	18-34	35-54	55+	H	F	19K\$ -	20K\$-29K\$	30K\$-44k\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +	Bonne	Correcte				Mauvaise
n= 2002		543	638	821	910	1088	424	235	336	337	172	314	1074	662	266	2003	2107	2001
... s'est améliorée	12%↓	17%	13%	8%	12%	12%	11%	4%	13%	14%	18%	18%	17%	7%	1%	14%	16%	13%
... est restée la même	64%	53%	59%	73%	64%	64%	56%	70%	66%	65%	61%	63%	75%	60%	27%	60%	61%	61%
... s'est détériorée	24%	29%	26%	19%	24%	23%	33%	25%	20%	21%	21%	19%	8%	30%	70%	25%	23%	25%
Refus	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	0%	1%	0%	1%	0%	0%	3%	2%	1%	1%	1%

Dans six mois (futur)	ÂGE			GENRE		REVENU PERSONNEL						SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022	
	Avril 2024	18-34	35-54	55+	H	F	19K\$ -	20K\$-29K\$	30K\$-44k\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +	Bonne	Correcte				Mauvaise
n= 2002		543	638	821	910	1088	424	235	336	337	172	314	1074	662	266	2003	2107	2001
... s'améliorer	21%	40%	24%	7%	21%	21%	27%	18%	19%	22%	22%	24%	22%	21%	18%	20%	20%	18%
... rester la même	58%	42%	53%	70%	58%	58%	49%	54%	65%	60%	63%	60%	67%	53%	29%	59%	61%	60%
... se détériorer	16%	14%	16%	17%	17%	15%	19%	22%	13%	15%	10%	13%	9%	18%	42%	15%	15%	17%
Ne sait pas	5%	4%	6%	5%	4%	6%	5%	6%	3%	4%	5%	2%	3%	7%	10%	7%	5%	5%

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle va...

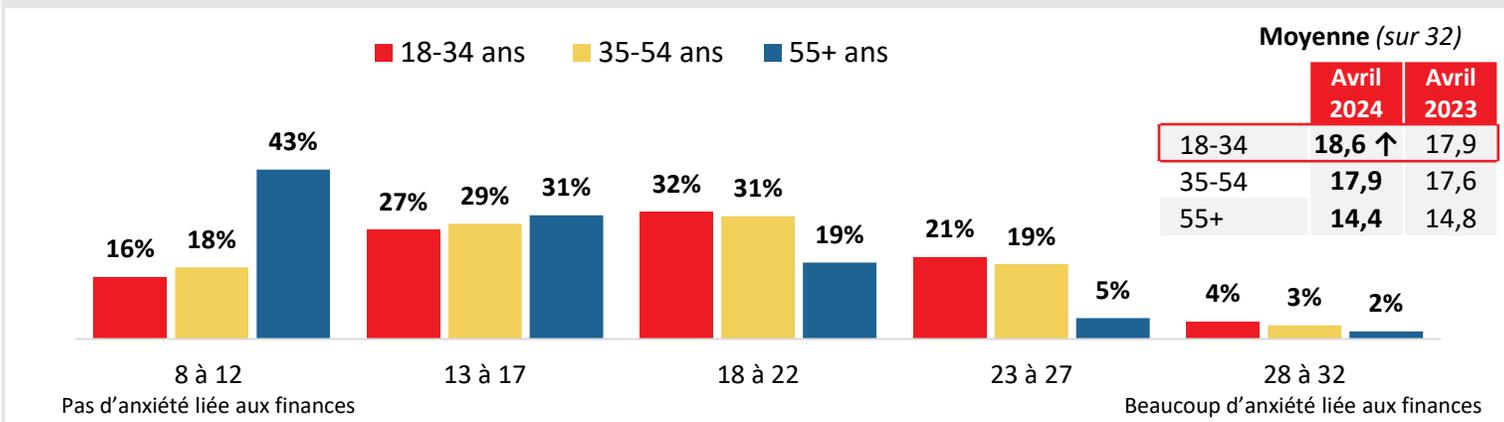
Base : Tous les répondants (n=2002)

A woman with long dark hair is sitting on the floor, her hands pressed against her forehead in a gesture of distress or despair. She is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans. In the background, another person in a white t-shirt and blue jeans is walking away, slightly out of focus. The background is a solid teal color.

3. GESTION DES FINANCES PERSONNELLES

GESTION DES FINANCES PERSONNELLES

ÉCHELLE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE SHAPIRO ET BURCHELL



DEPUIS LA DERNIÈRE ANNÉE, LA PERCEPTION DES QUÉBÉCOIS À L'ÉGARD DE LA GESTION DE LEURS FINANCES EN GÉNÉRAL N'A PAS ÉVOLUÉ.

En effet, c'est toujours près d'une personne sur deux (46 %) qui mentionne se sentir anxieuse lorsqu'elle pense à ses finances et une sur trois (36 %) qui préfère simplement ne pas y penser.

Il est possible d'observer une augmentation de la curiosité concernant les différents produits financiers offerts par les institutions financières, cet indicateur passant de 50 % à 55 %.

Bien que dans l'ensemble de la population, les résultats soient similaires, **il est possible d'observer une hausse du niveau d'anxiété lié à la gestion des finances chez les 18-34 ans.** Les personnes de moins de 55 ans sont plus enclines à préférer ne pas penser à l'état de leurs finances personnelles (44 %), à se sentir coupable lorsqu'elles y pensent (46 % pour les 18-34 ans et 37 % pour les 35-54 ans) ou encore à se sentir anxieuses en y pensant (59 % pour les 18-34 ans et 56 % pour les 35-54 ans).

À noter que les personnes racisées, les personnes ayant une limitation fonctionnelle, les chefs de familles monoparentales et les personnes dont le revenu personnel est inférieur à 20 000 \$ ressentent généralement un plus haut niveau d'anxiété lié à la gestion de leurs finances que le reste de la population, bien que ce niveau demeure stable également.

DÉSAGRÉMENT DANS LA GESTION DES FINANCES

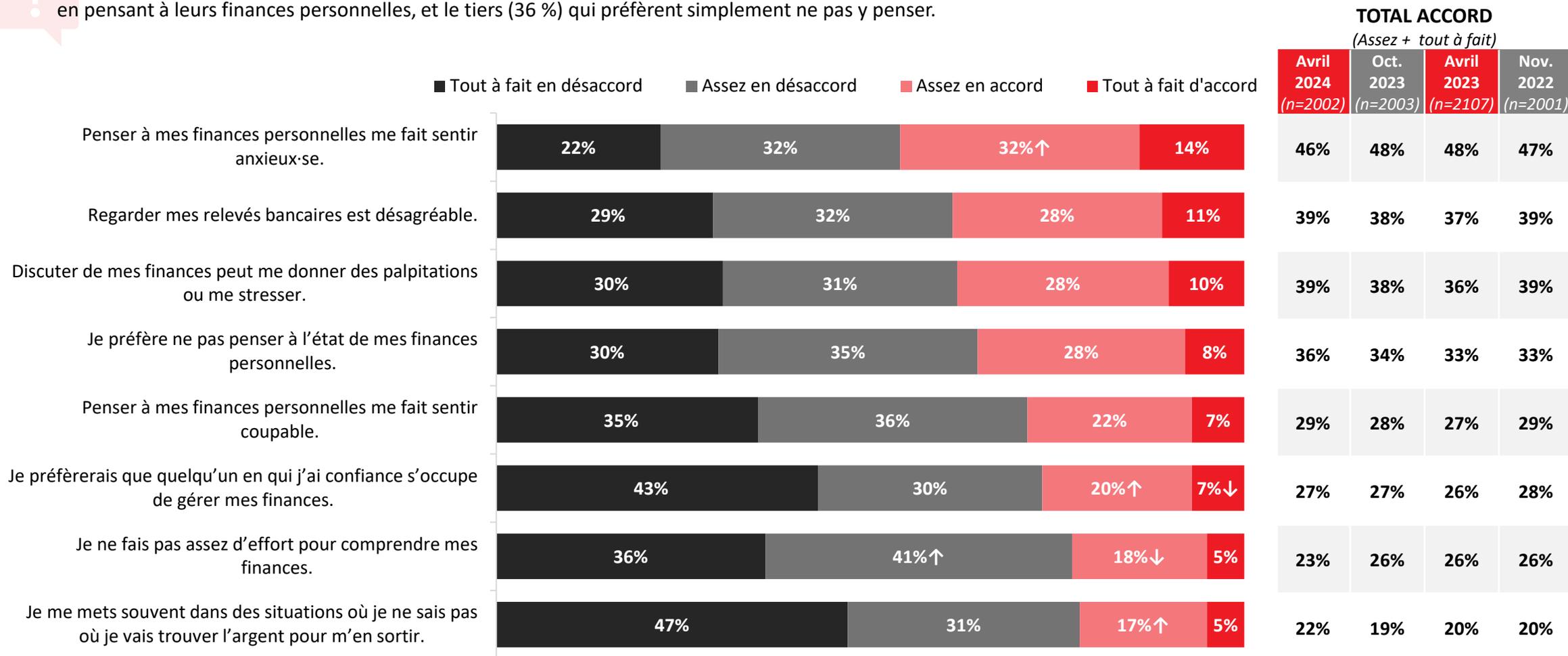
	TOTAL ACCORD
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux·se	46%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	39%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	39%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	36%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	29%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	27%
Je ne fais pas assez d'efforts pour comprendre mes finances	23%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	22%

PLAISIR DANS LA GESTION DES FINANCES

	TOTAL ACCORD
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	74%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	65%
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	55%↑
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	50%
De nos jours, grâce aux plateformes d'institutions financières et à des applications (comme Wealhtsimple), placer de l'argent est simple et amusant	42%
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend. - Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?	35%

DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (1/3)

! Les données restent stables comparativement à octobre 2023 et à avril 2023. Néanmoins, c'est toujours près de la moitié des Québécois (46 %) qui se sentent anxieux en pensant à leurs finances personnelles, et le tiers (36 %) qui préfèrent simplement ne pas y penser.



Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2002)

DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (2/3)

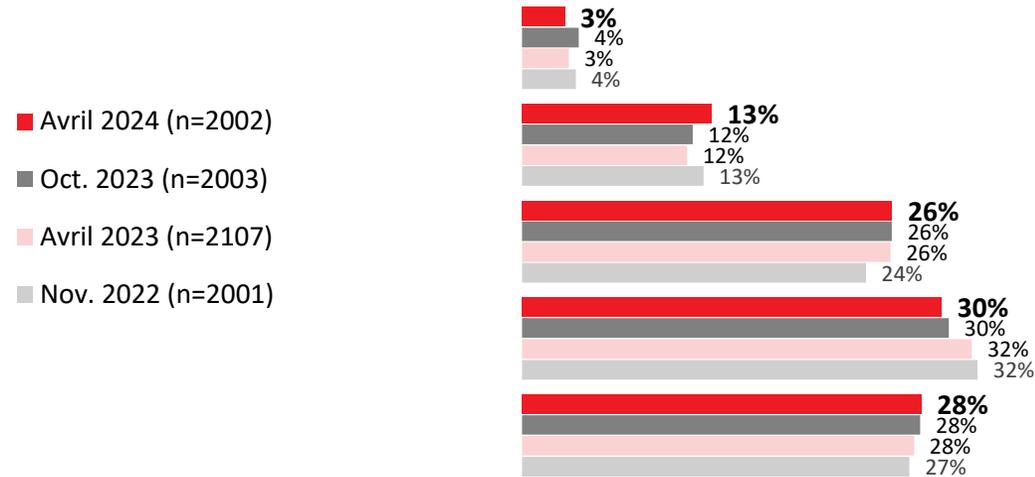
TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (<i>assez + tout à fait</i>)	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise			
	n= 2002	543	638	821	910	1088	1002	300	700	431	1571	1074	662	266	2003	2107	2001
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux·se	46%	59%	56%	31%	41%	50%	49%	38%	44%	61%	42%	28%	58%	88%	48%	48%	47%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	39%	48%	50%	25%	34%	43%	38%	37%	39%	54%	34%	20%	50%	86%	38%	37%	39%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	39%	48%	48%	27%	34%	43%	39%	29%	40%	53%	35%	22%	51%	76%	38%	36%	39%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	36%	44%	44%	25%	32%	40%	37%	30%	35%	44%	34%	22%	45%	71%	34%	33%	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	29%	46%	37%	14%	24%	34%	30%	25%	29%	46%	24%	15%	37%	68%	28%	27%	29%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	27%	39%	31%	18%	26%	29%	32%	19%	23%	33%	26%	25%	31%	30%	27%	26%	28%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances	23%	32%	26%	15%	21%	25%	27%	11%	21%	30%	21%	19%	27%	28%	26%	26%	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	22%	28%	29%	13%	22%	22%	22%	14%	24%	34%	19%	8%	25%	69%	19%	20%	20%

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2002)

DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (3/3)

- Échelle d'anxiété financière¹



MOYENNE TOTALE : 16,5 / 32,0

Le niveau d'anxiété lié aux finances est resté le même au cours de la dernière année. Les répondants vivant de l'insécurité alimentaire (20,4), les familles monoparentales (19,5), les répondants prévoyant une détérioration de leur situation financière personnelle future (19,1), les parents avec enfant(s) (18,7), les 18-34 ans (18,6) et les femmes (17,1) ont obtenu une moyenne significativement supérieure.

	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise			
n=	2002	543	638	821	910	1088	1002	300	700	431	1571	1074	662	266	2003	2107	2001
28 à 32 – Beaucoup d'anxiété liée aux finances	3%	4%	3%	2%	3%	3%	4%	3%	2%	4%	3%	1%	3%	12%	4%	3%	4%
23 à 27	13%	21%	19%	5%	12%	15%	13%	8%	16%	19%	12%	7%	15%	38%	12%	12%	13%
18 à 22	26%	32%	31%	19%	23%	29%	27%	22%	26%	36%	23%	16%	38%	37%	26%	26%	24%
13 à 17	30%	27%	29%	31%	32%	27%	30%	29%	29%	26%	30%	33%	32%	10%	30%	32%	32%
8 à 12 – Pas d'anxiété liée aux finances	28%	16%	18%	43%	31%	25%	26%	38%	28%	14%	32%	44%	13%	3%	28%	28%	27%
Moyenne (sur 32)	16,5	18,6	17,9	14,4	16,0	17,1	16,9	15,3	16,5	18,7	16,0	14,1	18,2	22,2	16,5	16,4	16,5

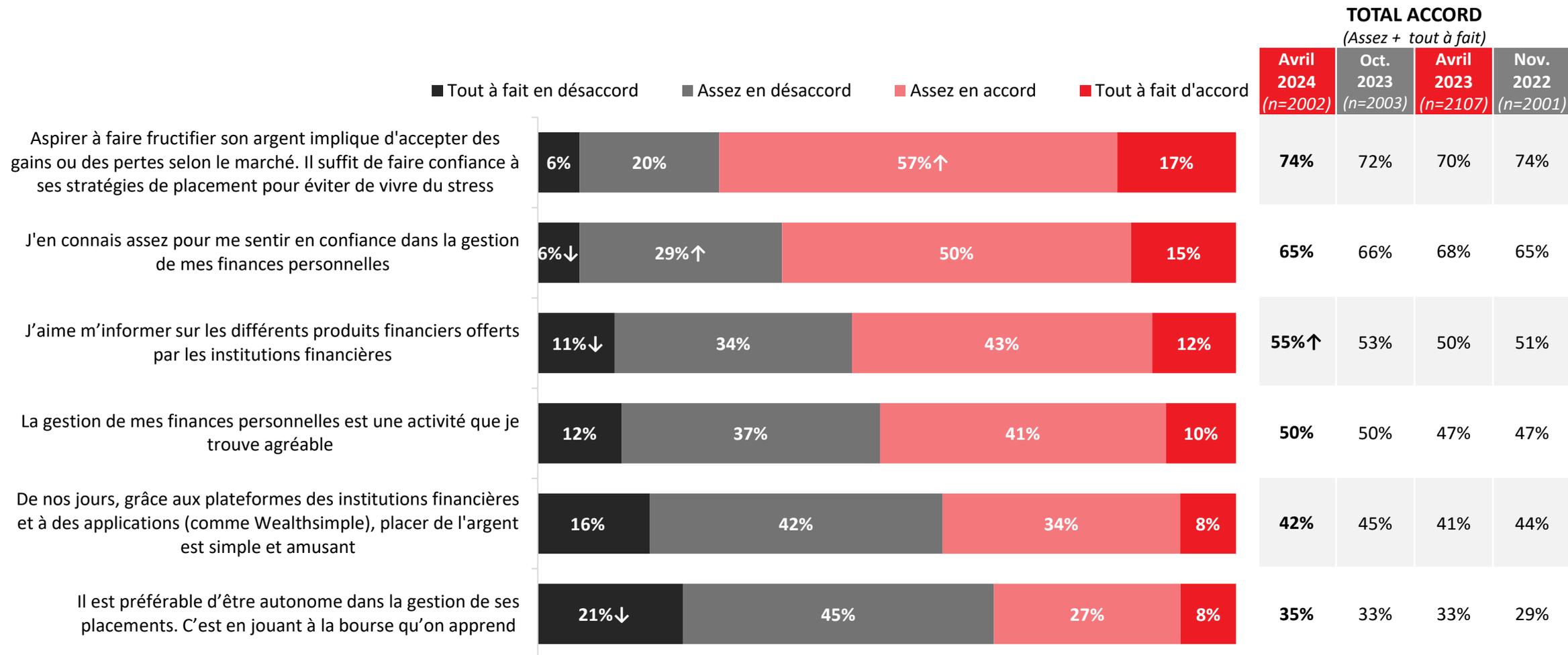
Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2002)

NOTE : Les scores obtenus aux énoncés de la Q8A ont été additionnés pour obtenir un score allant de 8 à 32 (Tout à fait en désaccord =1 / Assez en désaccord = 2 / Assez en accord = 3 / Tout à fait en accord = 4). **Plus le score est élevé, plus l'anxiété reliée aux finances est grande.**

¹Shapiro, G. K., & Burchell, B. J. (2012). Measuring financial anxiety. Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics, 5(2), 92.

PLAISIR DANS LA GESTION DE LEURS FINANCES (1/2)



Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2002)

PLAISIR DANS LA GESTION DE LEURS FINANCES (2/2)

TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ
(assez + tout à fait)

	n=	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise			
	2002	543	638	821	910	1088	1002	300	700	431	1571	1074	662	266	2003	2107	2001	
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	74%	76%	76%	72%	80%	68%	75%	79%	72%	75%	74%	79%	69%	68%	72%	70%	74%	
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	65%	60%	60%	72%	72%	59%	65%	74%	64%	58%	67%	76%	56%	48%	66%	68%	65%	
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	55%↑	59%	50%	56%	63%	47%	55%	59%	53%	49%	56%	64%	46%	41%	53%	50%	51%	
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	50%	50%	43%	56%	59%	42%	49%	55%	51%	47%	51%	63%	39%	30%	50%	47%	47%	
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant	42%	53%	44%	34%	48%	36%	45%	43%	37%	47%	41%	48%	35%	34%	45%	41%	44%	
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend	35%	48%	37%	25%	40%	29%	37%	29%	33%	41%	33%	36%	34%	33%	33%	33%	29%	

Au sein de la population québécoise, 65 % pensent qu'ils en connaissent assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances personnelles, une donnée similaire à celle d'octobre dernier. Néanmoins, cette proportion est significativement plus basse parmi les femmes (59 %), les familles avec enfant(s) (58 %) et les répondants dans une situation financière Correcte (56 %) et Mauvaise (48 %).

Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n= 2002)

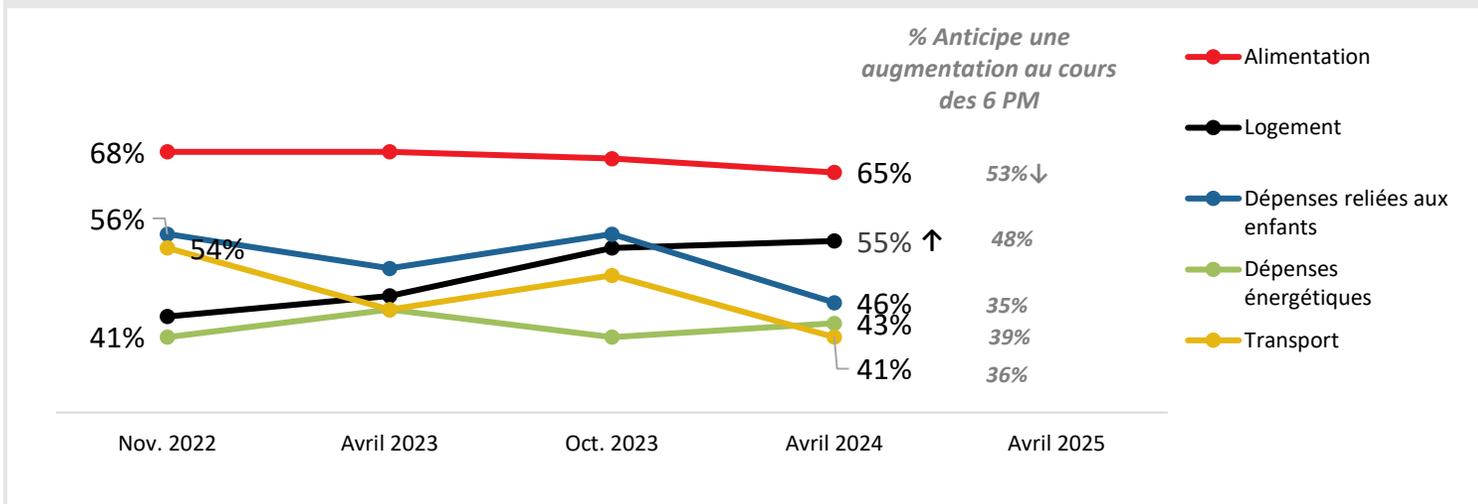
A woman with long dark hair is sitting on the floor, her hands pressed against her forehead in a gesture of distress or despair. She is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans. In the background, another person in a white t-shirt and blue jeans is walking away, slightly out of focus. The background is a solid teal color.

4. ÉVOLUTION DE LEURS DÉPENSES

ÉVOLUTION DES DÉPENSES/BUDGET

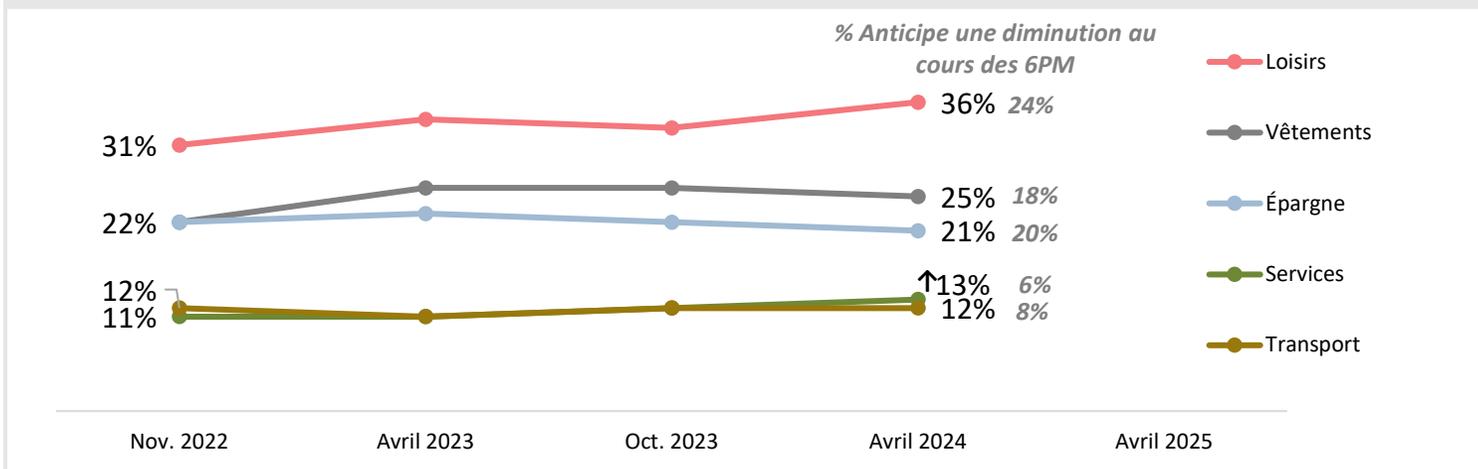
PRINCIPALES AUGMENTATIONS PASSÉES ET FUTURES DES DÉPENSES

(% Fortement + % Un peu augmenté représentés)



PRINCIPALES DIMINUTIONS PASSÉES ET FUTURES DES DÉPENSES

(% Fortement + % Un peu diminué représentés)



LES QUÉBÉCOIS CONTINUENT DE FAIRE FACE À LA HAUSSE DU COÛT DES DÉPENSES ESSENTIELLES COMME L'ALIMENTATION, LE LOGEMENT ET LES DÉPENSES RELIÉES AUX ENFANTS.

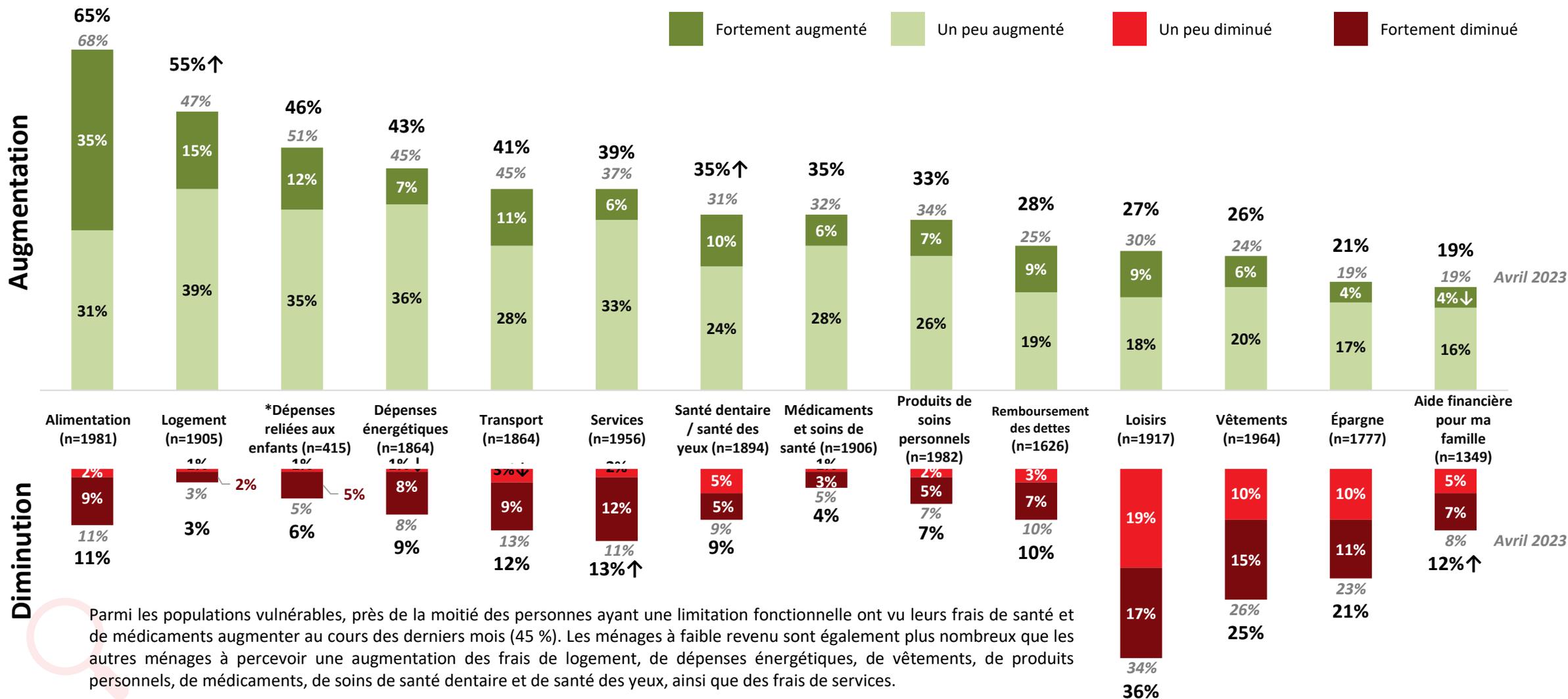
En effet, plus de six répondants sur dix indiquent avoir remarqué une augmentation des dépenses en alimentation, résultat similaire à avril 2023. La moitié des répondants estiment aussi anticiper une augmentation des dépenses de cette même catégorie dans les six prochains mois, une baisse comparativement à avril 2023 (59 %). Il est aussi possible d'observer une tendance à la hausse des répondants qui indiquent une augmentation des dépenses liées au logement, passant de 47 % en avril 2023, à 55 % en avril 2024.

À l'inverse, les loisirs continuent d'être le premier poste budgétaire à se faire réduire par plus du tiers de la population (36 %). C'est également le cinquième de la population (21 %) qui mentionne avoir réduit son épargne dans les six derniers mois.

On observe que les populations vulnérables, les personnes racisées ainsi que les ménages à faible revenu sont significativement plus nombreux à avoir ressenti l'augmentation des coûts sur plusieurs postes budgétaires.

*Énoncé présenté aux parents seulement

ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (1/3)



Parmi les populations vulnérables, près de la moitié des personnes ayant une limitation fonctionnelle ont vu leurs frais de santé et de médicaments augmenter au cours des derniers mois (45 %). Les ménages à faible revenu sont également plus nombreux que les autres ménages à percevoir une augmentation des frais de logement, de dépenses énergétiques, de vêtements, de produits personnels, de médicaments, de soins de santé dentaire et de santé des yeux, ainsi que des frais de services.

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100 % correspond à la mention « Aucun changement ».

*Énoncé présenté aux parents seulement

ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (2/3)

- Total - augmentation

TOTAL AUGMENTÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	ÂGE			GENRE		RÉGION					MÉNAGE À FAIBLE REVENU (-50k\$)		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022	
	Avril 2024	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui				Non
Alimentation (n=1981)	65%	60%	66%	68%	65%	66%	66%	65%	63%	64%	67%	66%	66%	67%	68%	68%
Logement (n=1905)	55%↑	50%	54%	58%	53%	56%	56%	48%	53%	51%	59%	62%	49%	54%	47%	44%
*Dépenses reliées aux enfants (n=415)	46%	44%	46%	80%	49%	44%	50%	35%	42%	34%	56%	50%	44%	56%	51%	56%
Dépenses énergétiques (n=1864)	43%	34%	41%	49%	42%	45%	43%	39%	43%	49%	44%	51%	37%	41%	45%	41%
Transport (n=1864)	41%	41%	43%	39%	40%	42%	39%	41%	44%	33%	46%	44%	37%	50%	45%	54%
Services (n=1956)	39%	32%	35%	47%	38%	41%	37%	32%	39%	45%	50%	49%	31%	37%	37%	39%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1894)	35%↑	28%	33%	40%	32%	38%	34%	29%	37%	34%	39%	39%	32%	36%	31%	31%
Médicaments et soins de santé (n=1906)	35%	30%	28%	42%	32%	37%	33%	31%	39%	30%	39%	42%	29%	37%	32%	32%
Produits de soins personnels (n=1982)	33%	30%	33%	34%	30%	36%	33%	29%	31%	32%	36%	38%	29%	34%	34%	35%
Remboursement des dettes (n=1626)	28%	35%	30%	23%	28%	28%	29%	23%	25%	34%	29%	30%	27%	32%	25%	28%
Loisirs (n=1917)	27%	31%	26%	25%	27%	26%	29%	23%	30%	20%	22%	27%	26%	31%	30%	32%
Vêtements (n=1964)	26%	25%	27%	26%	26%	26%	27%	22%	25%	25%	26%	30%	24%	30%	24%	27%
Épargne (n=1777)	21%	28%	21%	17%	20%	22%	20%	23%	25%	18%	21%	17%	24%	23%	19%	22%
Aide financière pour ma famille (n=1349)	19%	22%	18%	18%	18%	20%	20%	15%	20%	16%	21%	22%	18%	22%	19%	19%

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

*Énoncé présenté aux parents seulement

ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (3/3)

- Total - diminution

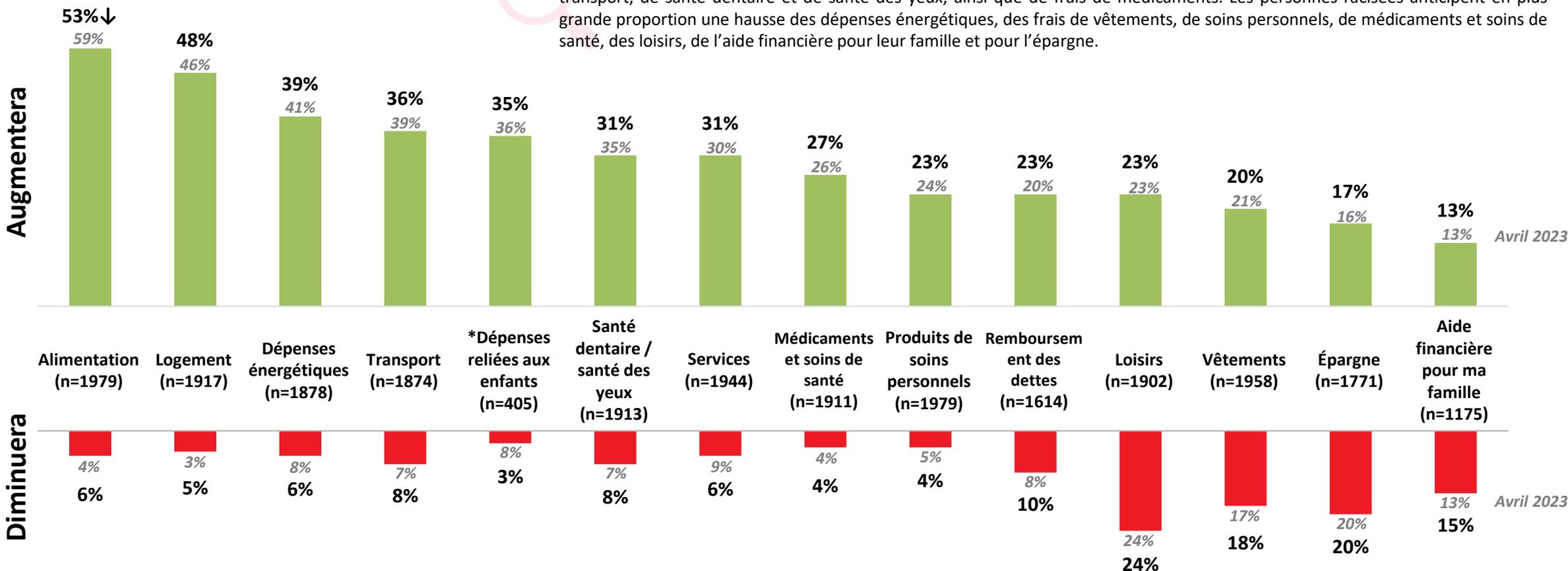
TOTAL DIMINUÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	ÂGE			GENRE		RÉGION					MÉNAGE À FAIBLE REVENU (-50k\$)		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022	
	Avril 2024	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui				Non
Loisirs (n=1917)	36%	32%	43%	34%	34%	38%	34%	43%	32%	41%	41%	37%	37%	33%	34%	31%
Vêtements (n=1964)	25%	28%	25%	23%	20%	30%	24%	31%	23%	27%	26%	26%	25%	22%	26%	22%
Épargne (n=1777)	21%	20%	28%	18%	21%	22%	22%	22%	22%	16%	22%	27%	19%	26%	23%	22%
Services (n=1956)	13%↑	17%	16%	9%	14%	13%	13%	17%	14%	7%	14%	12%	15%	12%	11%	11%
Transport (n=1864)	12%	14%	12%	10%	12%	12%	12%	15%	7%	13%	15%	12%	12%	12%	13%	12%
Aide financière pour ma famille (n=1349)	12%↑	13%	12%	11%	13%	10%	11%	13%	12%	7%	14%	17%	9%	11%	8%	9%
Alimentation (n=1981)	11%	14%	12%	9%	9%	13%	10%	16%	13%	10%	11%	12%	11%	11%	11%	9%
Remboursement des dettes (n=1626)	10%	10%	14%	7%	8%	12%	9%	10%	11%	12%	11%	11%	10%	9%	10%	9%
Dépenses énergétiques (n=1864)	9%	11%	10%	7%	9%	10%	7%	11%	11%	9%	11%	12%	7%	9%	8%	8%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1894)	9%	5%	10%	10%	7%	10%	9%	8%	7%	10%	9%	10%	8%	11%	9%	6%
Produits de soins personnels (n=1982)	7%	8%	9%	4%	6%	7%	6%	9%	7%	4%	7%	7%	6%	8%	7%	6%
*Dépenses reliées aux enfants (n=415)	6%	9%	6%	0%	7%	5%	5%	7%	6%	1%	13%	10%	5%	5%	5%	5%
Médicaments et soins de santé (n=1906)	4%	7%	5%	3%	5%	4%	4%	7%	3%	3%	5%	6%	4%	5%	5%	4%
Logement (n=1905)	3%	4%	3%	2%	2%	3%	3%	2%	3%	3%	2%	3%	3%	3%	3%	3%

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

*Énoncé présenté aux parents seulement

ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DANS SIX MOIS (1/3)

Les populations vulnérables sont plus susceptibles à anticiper une augmentation de plusieurs postes de dépenses. Les ménages à faible revenu anticipent une augmentation de frais de logement, de dépenses énergétiques, de vêtements, de soins personnels, de transport, de santé dentaire et de santé des yeux, ainsi que de frais de médicaments. Les personnes racisées anticipent en plus grande proportion une hausse des dépenses énergétiques, des frais de vêtements, de soins personnels, de médicaments et soins de santé, des loisirs, de l'aide financière pour leur famille et pour l'épargne.



Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100% correspond à la mention «Restera le même».

*Énoncé présenté aux parents seulement

ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE

DANS SIX MOIS (2/3) - Total - augmentera

TOTAL AUGMENTERA PRÉSENTÉ	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION					SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise			
Alimentation (n=1979)	53%↓	49%	51%	58%	56%	51%	53%	50%	54%	57%	53%	52%	55%	55%	58%	59%	59%
Logement (n=1917)	48%	41%	45%	53%	46%	49%	48%	52%	45%	43%	46%	41%	54%	59%	41%	46%	35%
Dépenses énergétiques (n=1878)	39%	29%	33%	49%	39%	39%	38%	38%	37%	40%	44%	37%	39%	47%	41%	41%	45%
Transport (n=1874)	36%	32%	35%	40%	36%	37%	36%	34%	39%	34%	36%	34%	35%	49%	42%	39%	44%
*Dépenses reliées aux enfants (n=405)	35%	45%	32%	23%	31%	39%	37%	37%	29%	28%	37%	32%	36%	41%	42%	36%	38%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1913)	31%	20%	25%	42%	31%	32%	29%	28%	35%	31%	35%	28%	33%	38%	31%	30%	30%
Services (n=1944)	31%	30%	25%	35%	28%	33%	29%	25%	37%	30%	33%	26%	35%	38%	32%	35%	32%
Médicaments et soins de santé (n=1911)	27%	20%	21%	35%	27%	27%	28%	22%	27%	26%	30%	25%	28%	38%	29%	26%	27%
Produits de soins personnels (n=1979)	23%	22%	21%	26%	22%	25%	23%	24%	20%	23%	26%	22%	23%	30%	25%	24%	25%
Remboursement des dettes (n=1614)	23%	28%	26%	17%	21%	25%	24%	23%	17%	31%	23%	14%	28%	43%	25%	20%	25%
Loisirs (n=1902)	23%	26%	21%	21%	24%	21%	25%	20%	19%	15%	24%	22%	23%	23%	24%	23%	23%
Vêtements (n=1958)	20%	21%	18%	20%	21%	19%	21%	17%	19%	21%	18%	17%	23%	25%	23%	21%	22%
Épargne (n=1771)	17%	28%	18%	10%	15%	19%	19%	21%	16%	15%	13%	17%	20%	12%	18%	16%	18%
Aide financière pour ma famille (n=1175)	13%	17%	13%	10%	12%	14%	14%	12%	11%	12%	11%	11%	15%	13%	15%	13%	15%

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

*Énoncé présenté aux parents seulement

ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE

DANS SIX MOIS (3/3) - Total - diminuera

TOTAL DIMINUERA PRÉSENTÉ	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION					SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise			
Loisirs (n=1902)	24%	20%	30%	23%	23%	25%	24	27%	25%	24%	23%	18%	29%	40%	28%	24%	23%
Épargne (n=1771)	20%	15%	20%	23%	21%	19%	18%	17%	17%	16%	29%	11%	24%	48%	21%	20%	17%
Vêtements (n=1958)	18%	16%	21%	18%	17%	20%	20%	20%	19%	16%	14%	13%	23%	29%	18%	17%	17%
Aide financière pour ma famille (n=1175)	15%	14%	14%	18%	17%	14%	13%	17%	16%	14%	21%	9%	17%	34%	17%	13%	13%
Remboursement des dettes (n=1614)	10%	11%	11%	9%	11%	9%	11%	10%	10%	5%	12%	10%	9%	13%	10%	8%	9%
Transport (n=1874)	8%	10%	7%	8%	9%	7%	9%	9%	7%	3%	11%	6%	10%	11%	7%	7%	8%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1913)	8%	8%	9%	7%	7%	9%	7%	10%	9%	9%	8%	5%	9%	16%	7%	7%	6%
Alimentation (n=1979)	6%	7%	7%	5%	7%	5%	6%	12%	7%	3%	6%	5%	6%	11%	6%	4%	5%
Dépenses énergétiques (n=1878)	6%	8%	7%	5%	6%	6%	7%	7%	5%	6%	6%	4%	7%	11%	6%	8%	4%
Services (n=1944)	6%	6%	6%	6%	6%	6%	6%	8%	5%	3%	7%	4%	7%	11%	6%	9%	7%
Logement (n=1917)	5%	5%	6%	3%	4%	5%	5%	6%	5%	3%	4%	4%	5%	6%	5%	3%	3%
Médicaments et soins de santé (n=1911)	4%	7%	4%	4%	5%	4%	4%	9%	6%	1%	4%	3%	5%	8%	4%	4%	4%
Produits de soins personnels (n=1979)	4%	6%	4%	4%	4%	5%	4%	6%	5%	3%	3%	2%	5%	9%	5%	5%	5%
*Dépenses reliées aux enfants (n=405)	3%	5%	3%	0%	3%	4%	2%	8%	2%	7%	2%	4%	3%	4%	7%	8%	4%

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

*Énoncé présenté aux parents seulement

A woman with long dark hair is sitting on the floor, her hands pressed against her forehead in a gesture of distress or despair. She is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans. In the background, a person in a white t-shirt and blue jeans is walking away, their figure blurred to suggest motion. The background is a solid teal color. A semi-transparent dark grey banner is overlaid across the bottom half of the image, containing the text.

5. PRÉOCCUPATIONS FINANCIÈRES

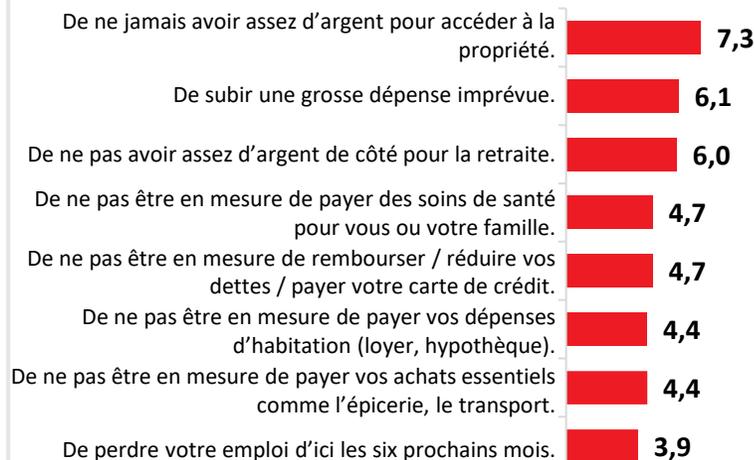
PRÉOCCUPATIONS FINANCIÈRES

PRÉOCCUPATIONS ENVERS LES CATÉGORIES DE DÉPENSES

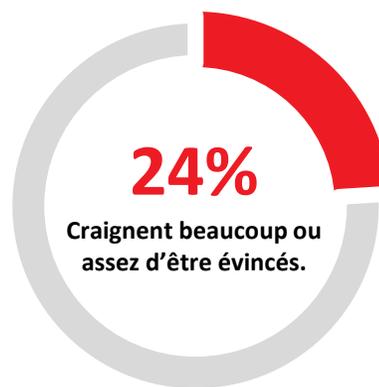
	Préoccupation moyenne (sur 10)			
	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Alimentation (n=1970)	6,5	6,5	6,3	6,3
Logement (n=1896)	6,0	5,8	5,7	5,6
Épargne (n=1820)	5,9	-	-	-
Dépenses reliées aux enfants (n=418)	5,8	6,0	5,6	5,8
Remboursement des dettes (n=1697)	5,4	5,4	5,1	5,2
Santé dentaire / santé des yeux (n=1893)	5,4	5,4	5,2	5,1
Dépenses énergétiques (n=1843)	5,4	5,5	5,3	5,4
Transport (n=1887)	5,3	5,5	5,2	5,6
Services (n=1937)	5,2	5,2	5,2	5,2
Médicaments et soins de santé (n=1909)	5,1↑	5,2	4,9	4,8
Loisirs (n=1904)	4,9	4,8	4,7	4,7
Aide financière pour ma famille (n=1309)	4,8↑	4,9	4,4	4,7
Produits de soins personnels (n=1965)	4,4	4,3	4,1	4,2
Vêtements (n=1964)	4,4	4,5	4,2	4,3

CRAINTE DE DIVERSES SITUATIONS

% Moyenne sur 10 représentée



CRAINTE D'ÉVICTION



L'ALIMENTATION ET LE LOGEMENT CONTINUENT D'OCCUPER LE SOMMET DU PALMARÈS DES PRÉOCCUPATIONS.

Alors que les postes de dépenses les plus préoccupants restent stables depuis la dernière année, les dépenses reliées aux enfants préoccupent encore grandement les répondants, suivant l'épargne de près, en récoltant une note de 5,8 sur 10.

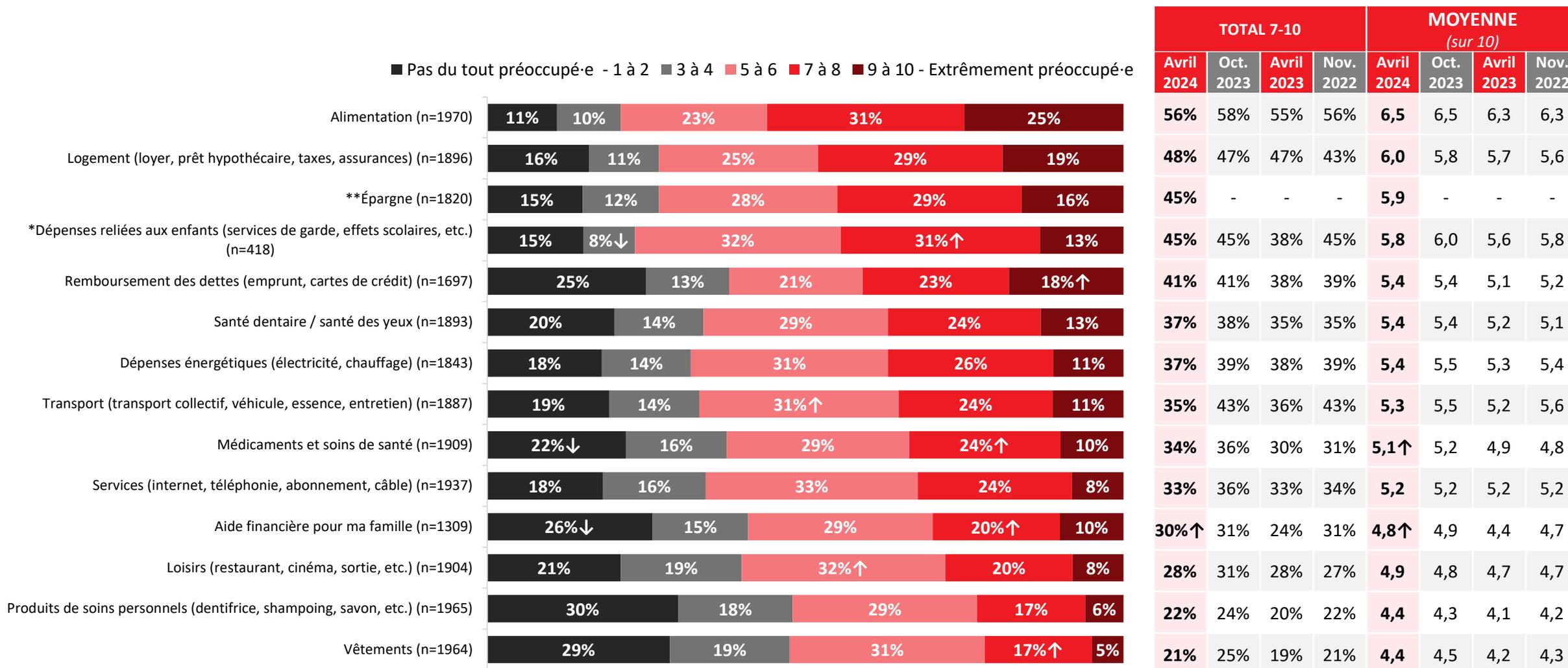
L'incertitude concernant l'avenir financier des Québécois se traduit également par leurs craintes. La crainte principale des Québécois reste la même que l'année dernière, il s'agit plus précisément de la crainte croissante de ne jamais pouvoir accéder à la propriété. Ces préoccupations sont significativement plus présentes chez les 18-34 ans, les 35-54 ans, ainsi que chez les résidents de la région métropolitaine de Montréal. Cette année, la crainte de ne jamais pouvoir accéder à la propriété est suivie de la crainte de subir une grosse dépense imprévue, plus particulièrement chez les répondants indiquant que leur situation financière est correcte ou mauvaise.

En plus de s'inquiéter pour leur avenir, certaines préoccupations plus tangibles au quotidien sont également à la hausse chez les répondants, telles que de ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite, de ne pas être en mesure de rembourser ses dettes, ou de ne pas être en mesure de payer ses achats essentiels.

UN LOCATAIRE SUR QUATRE (24 %) CRAINT BEAUCOUP OU ASSEZ D'ÊTRE ÉVINÇÉ DE SON LOGEMENT.

Cette proportion, qui est similaire à celle d'octobre 2023, est plus élevée parmi les personnes n'ayant pas le français comme langue maternelle (35 %), les personnes racisées (39 %) et les répondants pour qui la situation financière est mauvaise (35 %).

PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (1/3)



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

*Énoncé présenté aux parents seulement / **Nouvel énoncé. Aucune comparaison possible avec les vagues précédentes.

PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (2/3)

- PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS

Population québécoise

1 (-)	Alimentation	6,5
2 (↑1)	Logement	6,0
3 (-)	**Épargne	5,9
4 (↓2)	*Dépenses reliées aux enfants	5,8
5 (↑)	Remboursement des dettes	5,4

Personnes sans diplôme d'études postsecondaires

1 (-)	Alimentation	6,6
2 (-)	*Dépenses reliées aux enfants	6,3
3 (-)	Logement	6,0
4 (-)	**Épargne	5,9
5 (-)	Santé dentaire / santé des yeux	5,7

Personnes racisées

1 (-)	Alimentation	7,0
2 (-)	Logement	6,9
3 (-)	**Épargne	6,7
4 (-)	*Dépenses reliées aux enfants	6,4
5 (↑)	Santé dentaire / santé des yeux	6,3

Personnes avec une limitation fonctionnelle

1 (-)	Alimentation	7,4
2 (↑1)	Logement	7,1
3 (↓1)	*Dépenses reliées aux enfants	7,0
4 (-)	**Épargne	6,7
5 (↑)	Remboursement des dettes	6,7

Ménages à faible revenu

1 (-)	Alimentation	7,0
2 (-)	*Dépenses reliées aux enfants	6,7
3 (-)	Logement	6,4
4 (-)	**Épargne	6,2
5 (↓1)	Santé dentaire / santé des yeux	6,0

Personnes à faible revenu

1 (-)	Alimentation	7,0
2 (↑1)	Logement	6,5
3 (-)	**Épargne	6,1
4 (↑1)	Santé dentaire / santé des yeux	5,9
5 (↓2)	*Dépenses reliées aux enfants	5,8

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

*Énoncé présenté aux parents seulement / **Nouvel énoncé. Aucune comparaison possible avec les vagues précédentes.

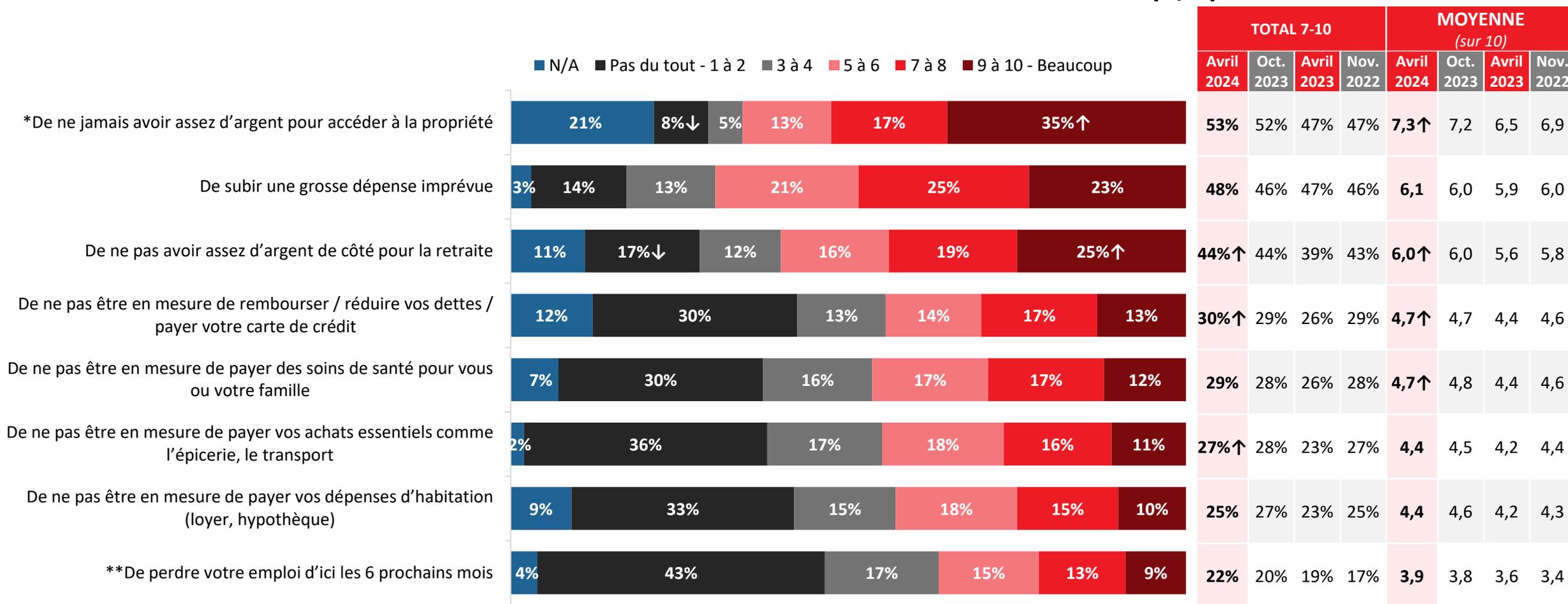
PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (3/3)

TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	Avril 2024	ÂGE			GENRE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGES À FAIBLE REVENU		PARENTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		IMMIGRANT			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Non	1 ^{re} gen	2 ^e gen			
Alimentation (n=1970)	56%	56%	59%	54%	51%	61%	62%	54%	65%	49%	66%	53%	71%	53%	55%	55%	62%	58%	55%	56%
Logement (n=1896)	48%	55%	53%	41%	45%	50%	55%	46%	57%	42%	61%	44%	69%	45%	45%	59%	53%	47%	47%	43%
**Épargne (n=1820)	45%	46%	55%	38%	41%	49%	48%	45%	50%	42%	55%	43%	59%	43%	43%	48%	54%	-	-	-
*Dépenses reliées aux enfants (n=418)	45%	64%	39%	38%	40%	49%	43%	45%	54%	39%	45%	-	68%	42%	40%	52%	62%	45%	38%	45%
Remboursement des dettes (n=1697)	41%	48%	51%	28%	35%	47%	44%	40%	43%	40%	56%	36%	58%	39%	39%	50%	48%	41%	38%	39%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1893)	37%	32%	38%	40%	34%	41%	44%	36%	47%	30%	42%	36%	60%	34%	36%	45%	39%	38%	35%	35%
Dépenses énergétiques (n=1843)	37%	32%	37%	38%	31%	42%	37%	36%	44%	30%	43%	35%	44%	36%	36%	39%	40%	39%	38%	39%
Transport (n=1887)	35%	36%	39%	32%	31%	40%	42%	34%	40%	31%	41%	34%	52%	33%	34%	41%	40%	43%	36%	43%
Médicaments et soins de santé (n=1909)	34%	31%	33%	36%	30%	38%	39%	33%	42%	26%	38%	33%	55%	31%	32%	44%	36%	36%	30%	31%
Services (n=1937)	33%	27%	33%	36%	29%	36%	37%	32%	41%	25%	35%	32%	43%	31%	32%	38%	35%	36%	33%	34%
Aide financière pour ma famille (n=1309)	30%↑	30%	34%	26%	28%	32%	30%	30%	36%	25%	40%	26%	46%	27%	27%	44%	31%	31%	24%	31%
Loisirs (n=1904)	28%	29%	27%	28%	26%	29%	28%	28%	34%	23%	33%	26%	45%	25%	26%	35%	30%	31%	28%	27%
Produits de soins personnels (n=1965)	22%	24%	24%	20%	19%	26%	27%	21%	31%	16%	31%	20%	38%	20%	20%	32%	29%	24%	20%	22%
Vêtements (n=1964)	21%	23%	24%	18%	22%	21%	22%	21%	27%	17%	30%	19%	37%	19%	21%	26%	21%	25%	19%	21%

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

*Énoncé présenté aux parents seulement / **Nouvel énoncé. Aucune comparaison possible avec les vagues précédentes.

CRAINTES ENVERS DIVERSES SITUATIONS FINANCIÈRES (1/2)



Les répondants plus vulnérables craignent davantage de perdre leur emploi. 41 % des personnes racisées et 45 % des personnes avec une limitation fonctionnelle craignent que cette éventualité leur arrive, alors qu'au sein de la population, c'est un peu plus d'un Québécois sur cinq (22 %).

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2002)

*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=898) **Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=936)

CRAINTES ENVERS DIVERSES SITUATIONS FINANCIÈRES (2/2)

TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise			
	n= 2002	543	638	821	910	1088	1002	300	258	187	255	1074	662	266	2003	2107	2001
*De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	53%	60%	67%	30%	51%	54%	59%	44%	46%	41%	45%	40%	57%	71%	52%	47%	47%
De subir une grosse dépense imprévue.	48%	53%	55%	40%	42%	54%	50%	45%	47%	46%	47%	33%	59%	84%	46%	47%	46%
De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	44%↑	48%	58%	32%	38%	50%	47%	42%	42%	38%	43%	28%	56%	78%	44%	39%	43%
De ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit.	30%↑	34%	38%	22%	25%	35%	32%	28%	26%	28%	31%	14%	39%	74%	29%	26%	29%
De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.	29%	33%	30%	26%	25%	32%	31%	23%	28%	24%	29%	15%	38%	65%	28%	26%	28%
De ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport.	27%↑	32%	32%	20%	23%	30%	30%	21%	22%	22%	27%	12%	33%	71%	28%	23%	27%
De ne pas être en mesure de payer vos dépenses d'habitation (loyer, hypothèque).	25%	30%	32%	17%	21%	29%	28%	21%	21%	22%	22%	11%	31%	66%	27%	23%	25%
**De perdre votre emploi d'ici les six prochains mois.	22%	23%	21%	22%	22%	21%	28%	12%	18%	14%	14%	15%	27%	38%	20%	19%	17%

Les **répondants plus vulnérables** sont significativement **plus nombreux à craindre la majorité de ces situations**. De plus, il est possible d'observer **une hausse de la crainte de ne pas avoir assez d'argent à la retraite** (de 39 % à 44 % en avril 2024), **de ne pas être en mesure de rembourser ses dettes** (de 26 % à 30 %) et **de ne pas être en mesure de payer les achats essentiels** comme l'épicerie et le transport (de 23 % à 27 %).

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

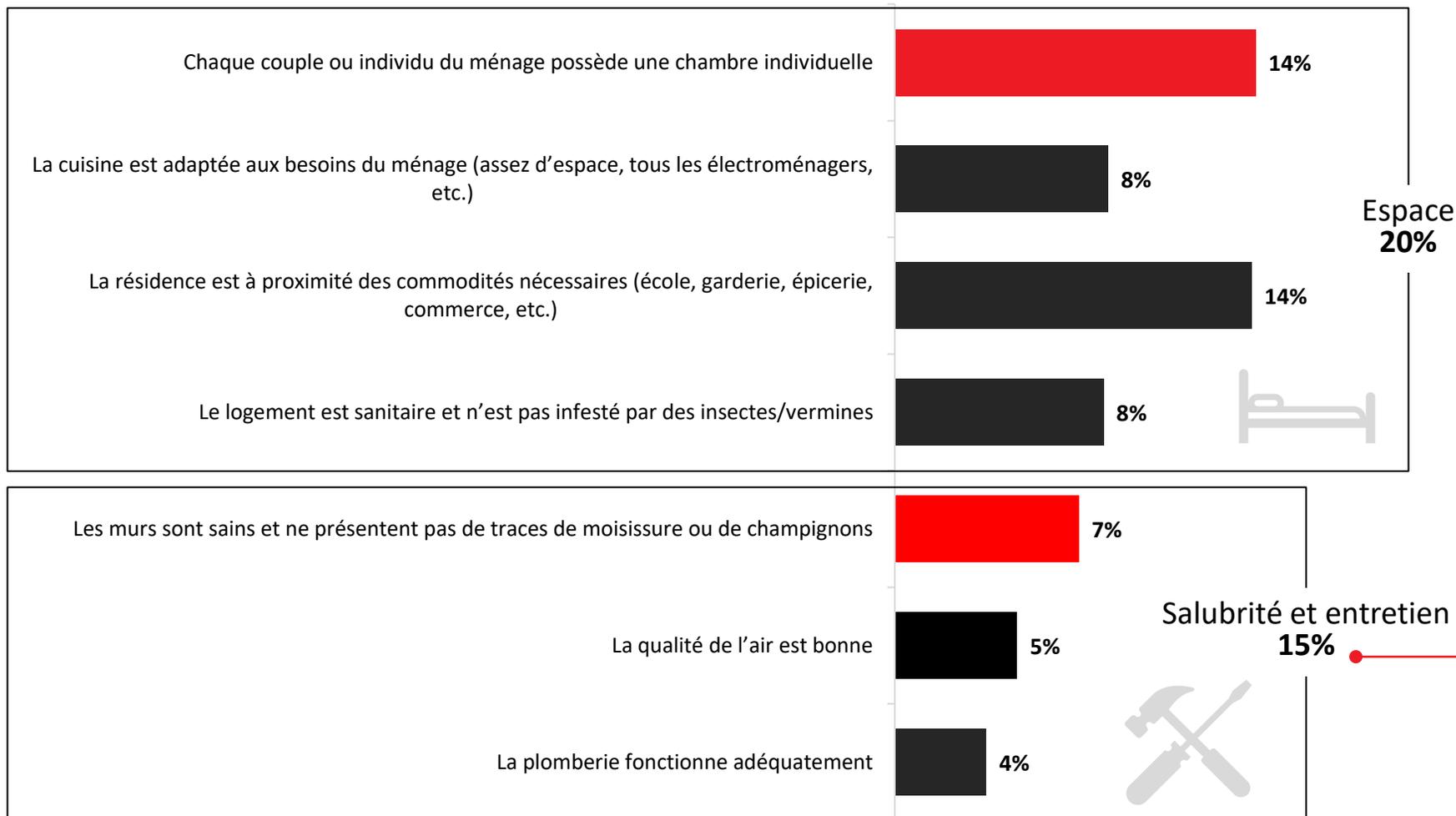
Base : Tous les répondants (n=2002)

*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=898) **Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=936)

QUALITÉ DE L'ESPACE DE VIE (1/2)

% NON

TOTAL « non » à au moins un énoncé de la catégorie



Un Québécois sur cinq mentionne que sa résidence ne possède pas au moins une de ces caractéristiques. Cette proportion est plus élevée parmi les répondants :

- Avec un niveau d'anxiété financière Sévère (34 %) ou Extrême (57 %);
- De 18 à 34 ans (25 %);
- Ayant deux (30 %) ou trois enfants et plus (34 %);
- Les locataires (29 %);
- Jugeant leur situation financière comme mauvaise (33 %);
- Ayant une limitation fonctionnelle (28 %);
- Les parents monoparentaux (39 %).

Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Modérée (18 %) ou Sévère (28 %);
- Les 18 à 34 ans (19 %);
- Les résidents de Montréal (19 %);
- Les locataires (25 %);
- Les ménages à faible revenu (18 %);
- Les répondants jugeant leur situation financière comme mauvaise (23 %) ou très mauvaise (43 %);
- Les personnes racisées (26 %);
- Les parents monoparentaux (31 %).

QT3A. En pensant à votre résidence principale, veuillez indiquer si les énoncés ci-dessous décrivent ou non votre résidence.

Base : Tous les répondants (n=2002)

*Cette question n'était pas présentée en Avril 2023. La comparaison est donc impossible.

QUALITÉ DE L'ESPACE DE VIE (2/2)

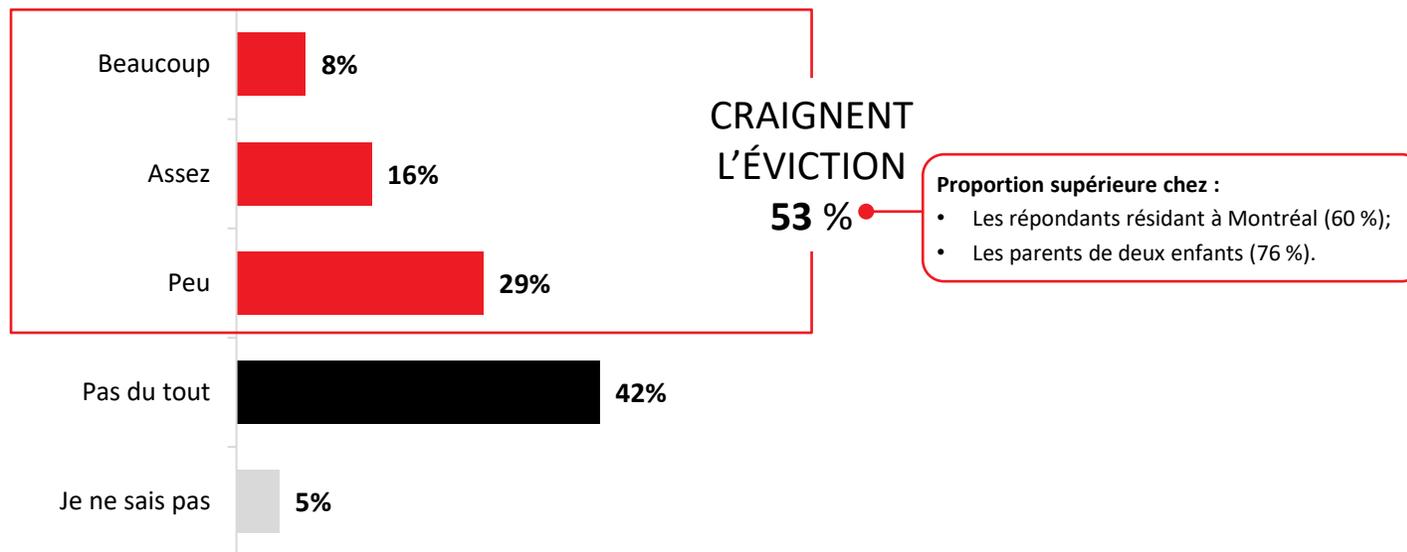
	% NON présenté	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION					INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE				
			18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)	Extrême (81 +)
		n= 2002	543	638	821	910	1088	1002	300	258	187	255	295	758	650	267	32
TOTAL AU MOINS UN « ESPACE »	20%		25%	24%	15%	21%	19%	21%	21%	20%	15%	20%	10%	15%	23%	34%	57%
Chaque couple ou individu du ménage possède une chambre individuelle	14%		17%	16%	12%	15%	13%	14%	17%	13%	11%	18%	8%	12%	16%	22%	15%
La cuisine est adaptée aux besoins du ménage (assez d'espace, tous les électroménagers, etc.)	8%		13%	10%	5%	8%	9%	11%	5%	7%	5%	6%	1%	4%	11%	18%	43%
TOTAL AU MOINS UN « SALUBRITÉ ET ENTRETIEN »	15%		19%	16%	11%	14%	15%	17%	15%	8%	12%	15%	6%	9%	18%	28%	29%
La résidence est à proximité des commodités nécessaires (école, garderie, épicerie, commerce, etc.)	10%		9%	9%	11%	10%	10%	6%	5%	18%	11%	19%	6%	10%	12%	10%	12%
Le logement est sanitaire et n'est pas infesté par des insectes/vermines	8%		8%	8%	7%	7%	8%	7%	9%	4%	9%	10%	4%	6%	9%	13%	7%
Les murs sont sains et ne présentent pas de traces de moisissure ou de champignons	7%		10%	7%	5%	7%	8%	8%	6%	4%	5%	9%	2%	5%	7%	15%	19%
La qualité de l'air est bonne	4%		5%	5%	3%	4%	4%	6%	4%	1%	3%	3%	1%	1%	7%	8%	20%
La plomberie fonctionne adéquatement	4%		6%	5%	2%	4%	4%	6%	3%	2%	0%	2%	1%	2%	5%	6%	16%

QT3A. En pensant à votre résidence principale, veuillez indiquer si les énoncés ci-dessous décrivent ou non votre résidence.

Base : Tous les répondants (n=2002)

*Cette question n'était pas présentée en Avril 2023. La comparaison est donc impossible.

DROIT D'ÉVICTION



24 % craignent beaucoup ou assez que leur propriétaire exerce son droit d'éviction dans un avenir rapproché.

Cette proportion est significativement plus élevée chez :

- Les personnes racisées (39 %);
- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (37 %);
- Les répondants n'ayant pas le français comme langue maternelle (35 %);
- Les répondants pour qui la situation financière est mauvaise (35 %).

	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION					SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	
	n= 659	219	211	229	271	385	376	91	81	41	70	256	266	137	653
TOTAL CRAIGNANT L'ÉVICTION	53%	56%	56%	48%	57%	48%	56%	42%	43%	37%	61%	53%	49%	59%	55%
Beaucoup	8%	5%	12%	8%	10%	7%	9%	8%	2%	1%	10%	5%	8%	14%	7%
Assez	16%	19%	21%	9%	17%	14%	17%	3%	17%	9%	19%	15%	13%	22%	16%
Peu	29%	32%	23%	31%	30%	28%	29%	31%	24%	27%	32%	33%	28%	22%	32%
Pas du tout	42%	40%	41%	45%	40%	45%	39%	55%	53%	50%	35%	44%	45%	34%	40%
Ne sait pas	5%	4%	4%	7%	3%	7%	5%	3%	4%	14%	4%	3%	6%	7%	5%

T3B. Présentement, à quel point craignez-vous que votre propriétaire exerce son droit d'éviction (travaux majeurs) ou qu'il reprenne le logement dans un avenir rapproché?

Base : Les locataires (n=659) / *Cette question n'était pas présentée en Avril 2023. La comparaison est donc impossible.

A woman with long dark hair is sitting on the floor, her hands pressed against her forehead in a gesture of distress or despair. She is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans. In the background, a person in a white t-shirt and blue jeans is walking away, their figure blurred to suggest motion. The background is a solid teal color.

6. ANXIÉTÉ ET SYMPTÔMES DE STRESS FINANCIER

ANXIÉTÉ ET SYMPTÔMES DE STRESS FINANCIER

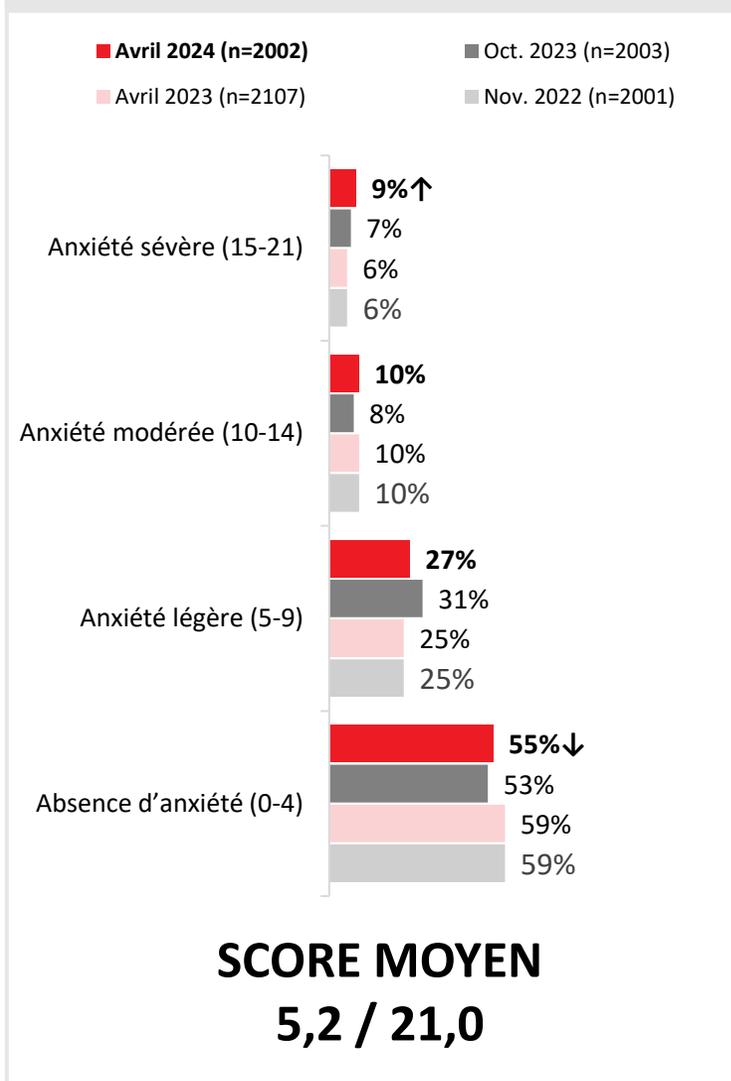
SYMPTÔMES DU TROUBLE D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE² RESSENTIS DANS LES 14 DERNIERS JOURS

	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension.	61%	60%	57%	54%
Difficulté à se détendre.	56%	57%	55%	51%
Devenir facilement contrarié-e ou irritable.	54%	54%	51%	49%
Incapable d'arrêter de s'inquiéter ou de contrôler ses inquiétudes.	48%↑	48%	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien.	48%↑	47%	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver.	45%	43%	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille.	40%↑	39%	34%	34%

SYMPTÔMES DES 14 DERNIERS JOURS DUS À LA SITUATION FINANCIÈRE

	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Difficulté à dormir due aux finances	34%↑	31%	29%	30%
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école	32%	28%	30%	28%
Conflit familial ou tensions entre les membres du foyer	30%↑	29%	26%	26%

ÉCHELLE DU TROUBLE D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE²



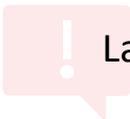
L'ANXIÉTÉ GÉNÉRALE DE LA POPULATION POURSUIT SA TENDANCE À LA HAUSSE.

Les symptômes de stress financier ressentis au cours des 14 derniers jours se maintiennent depuis la dernière année. Toutefois, le score sur l'échelle du trouble d'anxiété généralisée passe de 4,7 en avril 2023, à 5,2 en avril 2024, une augmentation significative en un an. Plusieurs symptômes d'anxiété poursuivent leur tendance à la hausse. C'est maintenant près d'une personne sur deux qui est incapable d'arrêter de s'inquiéter (48 %), qui ressent des inquiétudes excessives à propos de tout et de rien (48 %), et plus d'une personne sur trois qui est agitée, tellement qu'il est difficile de rester tranquille (40 %).

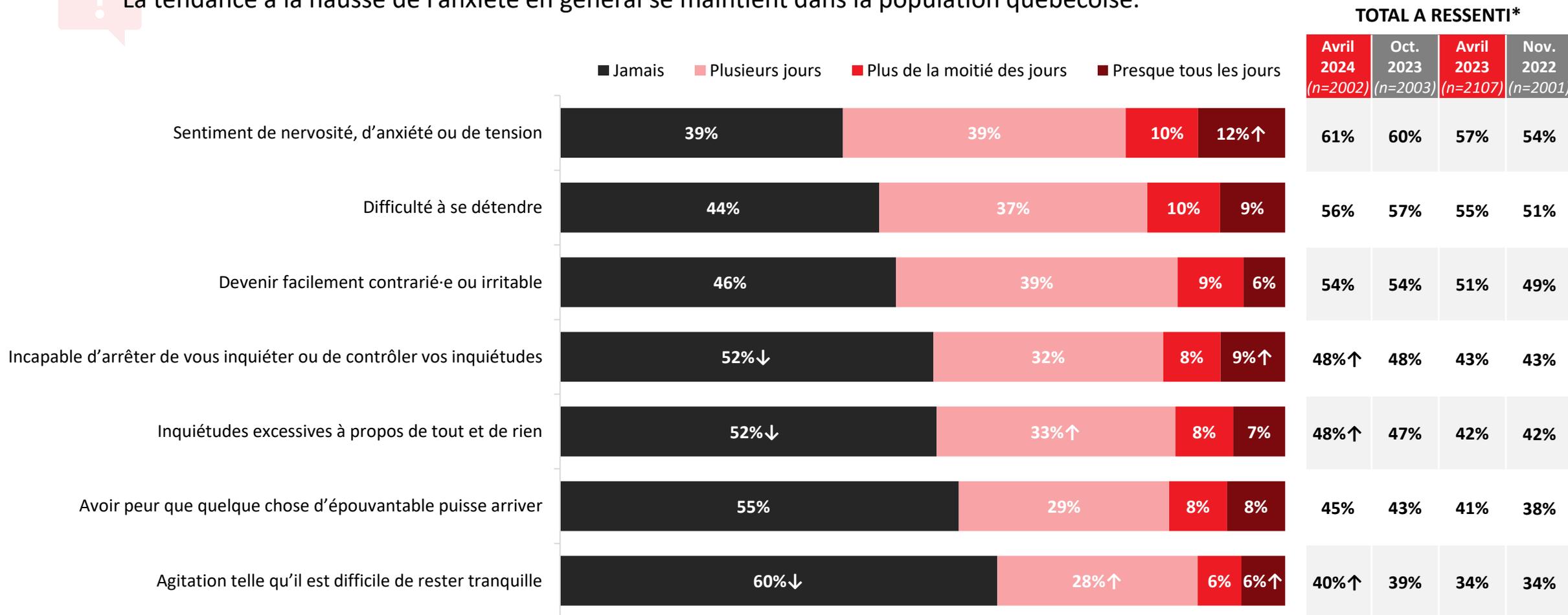
En ce qui concerne les symptômes des 14 derniers jours dus à la situation financière, il est aussi possible de remarquer une tendance à la hausse. C'est maintenant le tiers des répondants qui notent avoir de la difficulté à dormir due aux finances, une augmentation de 5 points depuis avril 2023. De plus, c'est maintenant trois répondants sur dix qui mentionnent que leur situation financière les a amenés à vivre un conflit familial ou de la tension entre les membres du foyer.

² Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Archives of internal medicine*, 166(10), 1092-1097.

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (1/3)



La tendance à la hausse de l'anxiété en général se maintient dans la population québécoise.



Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2002)

*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (2/3)

TOTAL A RESENTI* PRÉSENTÉ	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise			
n=	2002	543	638	821	910	1088	1002	300	258	187	255	1074	662	266	2003	2107	2001
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension.	61%	75%	66%	49%	53%	67%	62%	52%	60%	59%	62%	47%	71%	90%	60%	57%	54%
Difficulté à se détendre.	56%	68%	64%	45%	49%	64%	59%	50%	54%	54%	55%	45%	64%	84%	57%	55%	51%
Devenir facilement contrarié-e ou irritable.	54%	63%	61%	43%	49%	58%	55%	50%	53%	50%	55%	42%	63%	77%	54%	51%	49%
Incapable d'arrêter de s'inquiéter ou de contrôler ses inquiétudes.	48%↑	60%	52%	38%	39%	56%	51%	40%	44%	46%	48%	35%	56%	79%	48%	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien.	48%↑	62%	50%	39%	41%	56%	52%	40%	43%	47%	49%	35%	57%	81%	47%	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver.	45%	53%	50%	37%	39%	50%	46%	36%	43%	40%	48%	33%	51%	77%	43%	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille.	40%↑	51%	45%	30%	35%	45%	43%	33%	35%	36%	42%	29%	45%	71%	39%	34%	34%

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

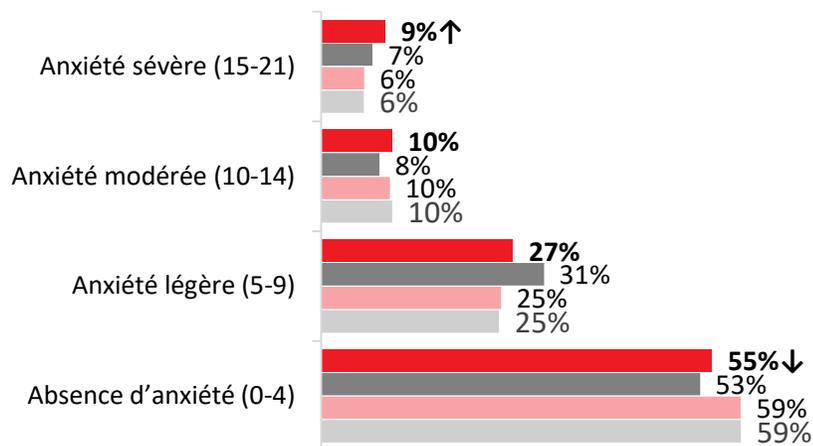
Base : Tous les répondants (n=2002)

*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (3/3)

- Échelle d'anxiété généralisée³

■ Avril 2024 (n=2002) ■ Oct. 2023 (n=2003) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)



MOYENNE TOTALE : 5,2↑

Ceux qui ont vu leur situation financière se détériorer au cours des six derniers mois (8,2), les répondants sans emploi (7,9), les ménages monoparentaux (7,7), les 18 à 24 ans (6,7), les personnes racisées (6,7), les femmes (6,1) et les ménages à faible revenu (5,9) ont obtenu une **moenne significativement supérieure**.

	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise			
	n= 2002	543	638	821	910	1088	1002	300	258	187	255	1074	662	266	2003	2107	2001
Anxiété sévère (15-21)	9%↑	11%	11%	6%	6%	11%	10%	7%	7%	7%	6%	4%	10%	27%	7%	6%	6%
Anxiété modérée (10-14)	10%	17%	10%	6%	7%	12%	11%	7%	8%	10%	11%	6%	12%	21%	8%	10%	10%
Anxiété légère (5-9)	27%	31%	30%	22%	24%	30%	27%	23%	24%	25%	32%	22%	33%	30%	31%	25%	25%
Absence d'anxiété (0-4)	55%↓	42%	49%	66%	63%	47%	52%	63%	61%	57%	50%	68%	46%	21%	53%	59%	59%
Moyenne (sur 21)	5,2↑	6,7	5,9	4,0	4,4	6,1	5,7	4,4	4,8	4,9	5,0	3,5	6,1	10,1	5,0	4,7	4,6

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

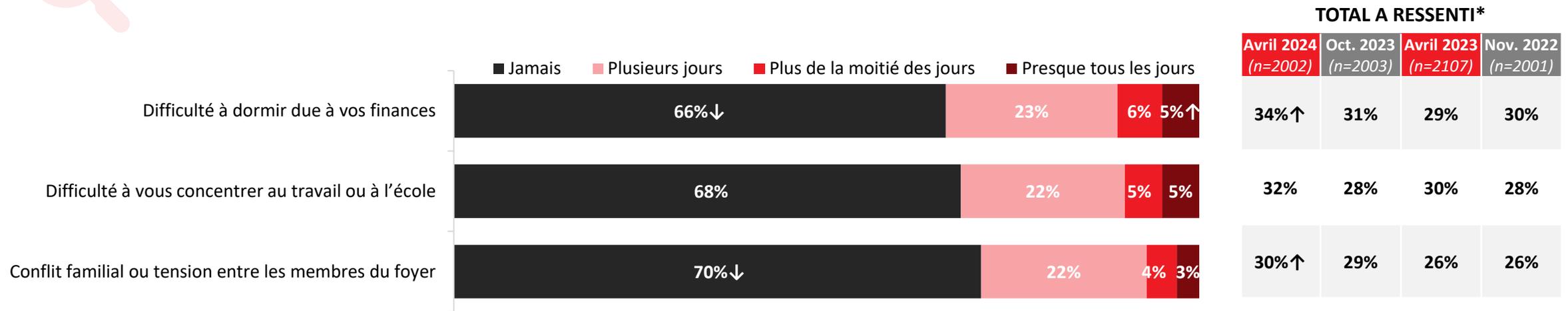
Base : Tous les répondants (n=2002)

NOTE : Les scores obtenus aux énoncés de la Q15 ont été additionnés pour obtenir un score allant de 0 à 21 (Tout à fait en désaccord =1 / Assez en désaccord = 2 / Assez en accord = 3 / Tout à fait en accord = 4). **Plus le score est élevé, plus l'anxiété généralisée est grande.**

³Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine, 166(10), 1092-1097.

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DANS LES 14 DERNIERS JOURS

Les personnes racisées, les chefs de famille monoparentale, les personnes ayant une situation financière correcte, mauvaise ou très mauvaise, les parents ainsi que les personnes qui ont vu leur situation financière se détériorer au cours des six derniers mois sont plus nombreux à ressentir l'ensemble de ces symptômes.



TOTAL RESENTI PRÉSENTÉ	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION			SITUATION FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise			
		n=	543	638	821	910	1088	1002	300	700	1074	662			
Difficulté à dormir due aux finances	34%↑	38%	45%	24%	31%	37%	34%	29%	35%	18%	42%	78%	31%	29%	30%
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école	32%	49%	39%	17%	31%	33%	33%	31%	31%	21%	37%	64%	28%	30%	28%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	30%↑	36%	32%	24%	29%	31%	30%	23%	31%	21%	32%	56%	29%	26%	26%

Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2002)

*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

A woman with long dark hair is sitting on the floor, her hands pressed against her forehead in a gesture of distress or despair. She is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans. In the background, a person in a white t-shirt and blue jeans is walking away, their figure blurred to suggest motion. The background is a solid teal color.

7. INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

CALCUL DE L'INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

Explication de l'Indice

L'Indice d'anxiété financière de Centraide est composé de trois catégories de variables, soit la **situation financière et familiale** des répondants, leur **niveau de connaissances financières** ainsi que leurs **préoccupations envers divers aspects financiers**.

Chacune de ces catégories comporte plusieurs variables contribuant au score. Une régression linéaire avec les énoncés de la Q8A⁴ comme variable dépendante a été réalisée afin de définir le poids relatif de chacune de ces variables. La Q8A (composée de plusieurs énoncés) est issue de la littérature et sert à mesurer un niveau plus unidimensionnel de l'anxiété financière, d'où son utilisation comme variable dépendante.

Il en résulte un score allant de 0 à 100.

Calculs et interprétation

Voici les regroupements effectués afin de classer le niveau d'anxiété financière :

- Score entre 0 et 20 = Absente
- Score entre 21 et 40 = Légère
- Score entre 41 et 60 = Modérée
- Score entre 61 et 80 = Sévère
- Score entre 81 et 100 = Extrême

Situation financière et familiale

Q5. Perception de leur situation financière personnelle actuelle;

Q7. Évolution projetée de leur situation financière personnelle;

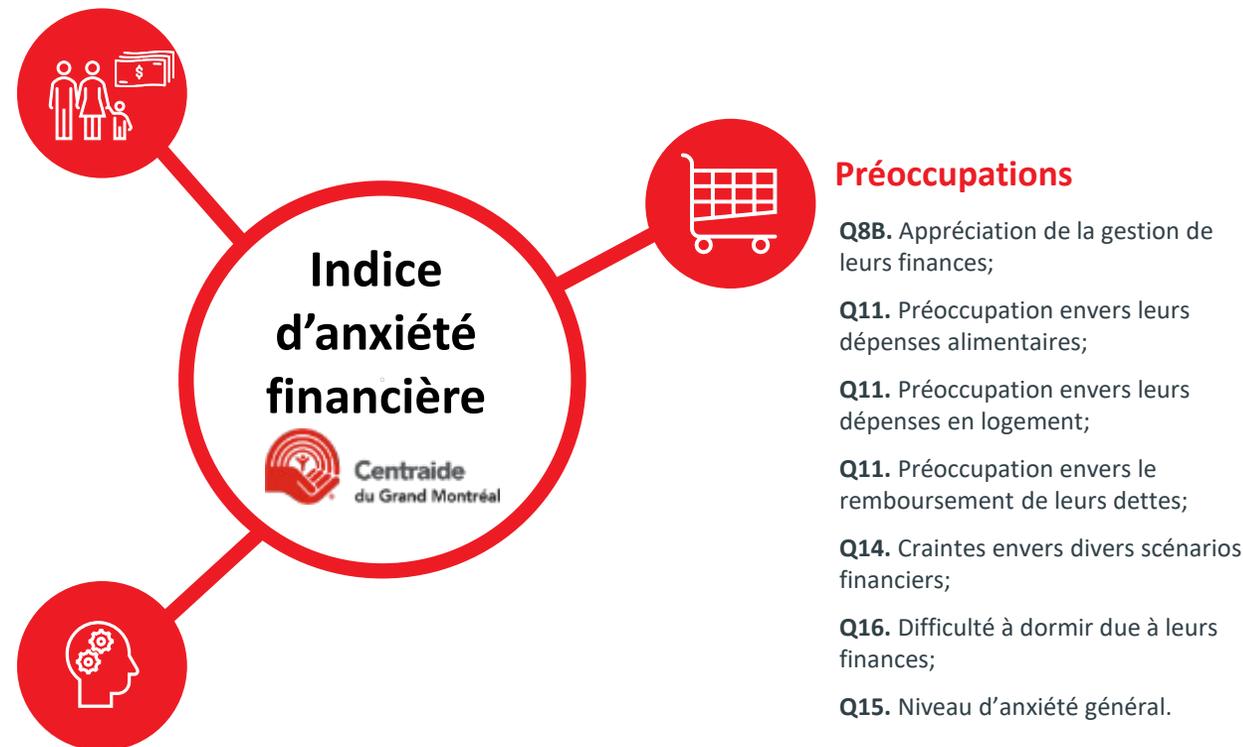
FOY. Nombre de personnes dans le ménage;

FOY2. Nombre d'enfants dans le ménage.

Connaissances financières

Q8B. Sentiment d'en connaître assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances;

Q17-Q18-Q19. Littératie financière (*Big 3*).



Préoccupations

Q8B. Appréciation de la gestion de leurs finances;

Q11. Préoccupation envers leurs dépenses alimentaires;

Q11. Préoccupation envers leurs dépenses en logement;

Q11. Préoccupation envers le remboursement de leurs dettes;

Q14. Craintes envers divers scénarios financiers;

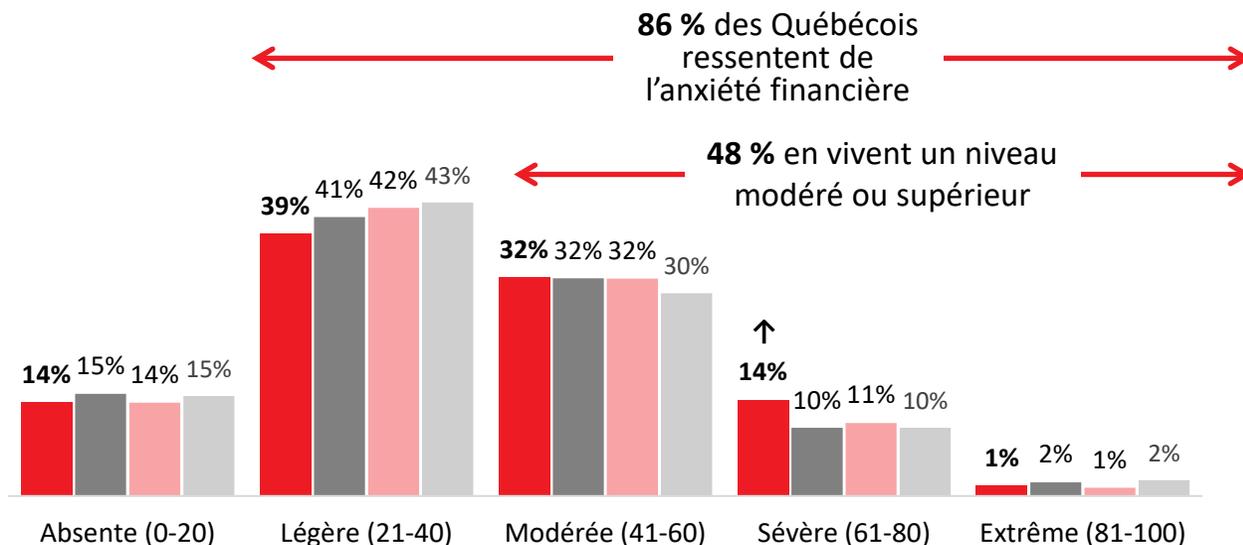
Q16. Difficulté à dormir due à leurs finances;

Q15. Niveau d'anxiété général.

⁴Shapiro, G. K., & Burchell, B. J. (2012). Measuring financial anxiety. *Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics*, 5(2), 92.

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE (1/2)

■ Avril 2024 (n=2002) ■ Oct. 2023 (n=2000) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)



SCORE MOYEN : 40,5

Pour cette vague, l'Indice d'anxiété financière de Centraide augmente légèrement.

Les personnes sans emploi (52,5), les répondants avec une limitation fonctionnelle (51,5), les chefs de famille monoparentale (51,4), les nouveaux immigrants (48,9), les répondants à faible revenu (47,6), les personnes racisées (47,1), les parents (46,1), les répondants sans diplôme d'études postsecondaires (43,4), ainsi que les répondants dans un ménage à faible revenu (42,9) ont obtenu un **score moyen significativement plus élevé**.

	Avril 2024	ÂGE			GENRE		RÉGION			SIT. FINANCIÈRE			Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise			
n=	2002	543	638	821	910	1088	1002	300	700	1074	662	266	2000	2104	2001
Absente (0-20)	14%	5%	8%	23%	19%	8%	12%	18%	15%	25%	1%	0%	15%	14%	15%
TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ	86%	95%	92%	77%	81%	92%	88%	82%	85%	75%	99%	100%	85%	86%	85%
Légère (21-40)	39%	30%	33%	47%	40%	37%	38%	43%	38%	52%	31%	2%	41%	42%	43%
TOTAL MODÉRÉ OU SUPÉRIEUR	48%	65%	59%	30%	40%	55%	50%	39%	47%	22%	68%	98%	44%	44%	42%
Modérée (41-60)	32%	45%	38%	21%	29%	35%	33%	29%	31%	19%	53%	32%	32%	32%	30%
Sévère (61-80)	14% ↑	18%	19%	8%	11%	18%	15%	8%	15%	3%	15%	56%	10%	11%	10%
Extrême (81-100)	1%	1%	2%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	0%	0%	10%	2%	1%	2%
SCORE MOYEN	40,5	46,1	45,7	33,6	37,0	43,8	41,7	37,0	39,9	30,4	47,3	64,4	39,1	39,1	38,8

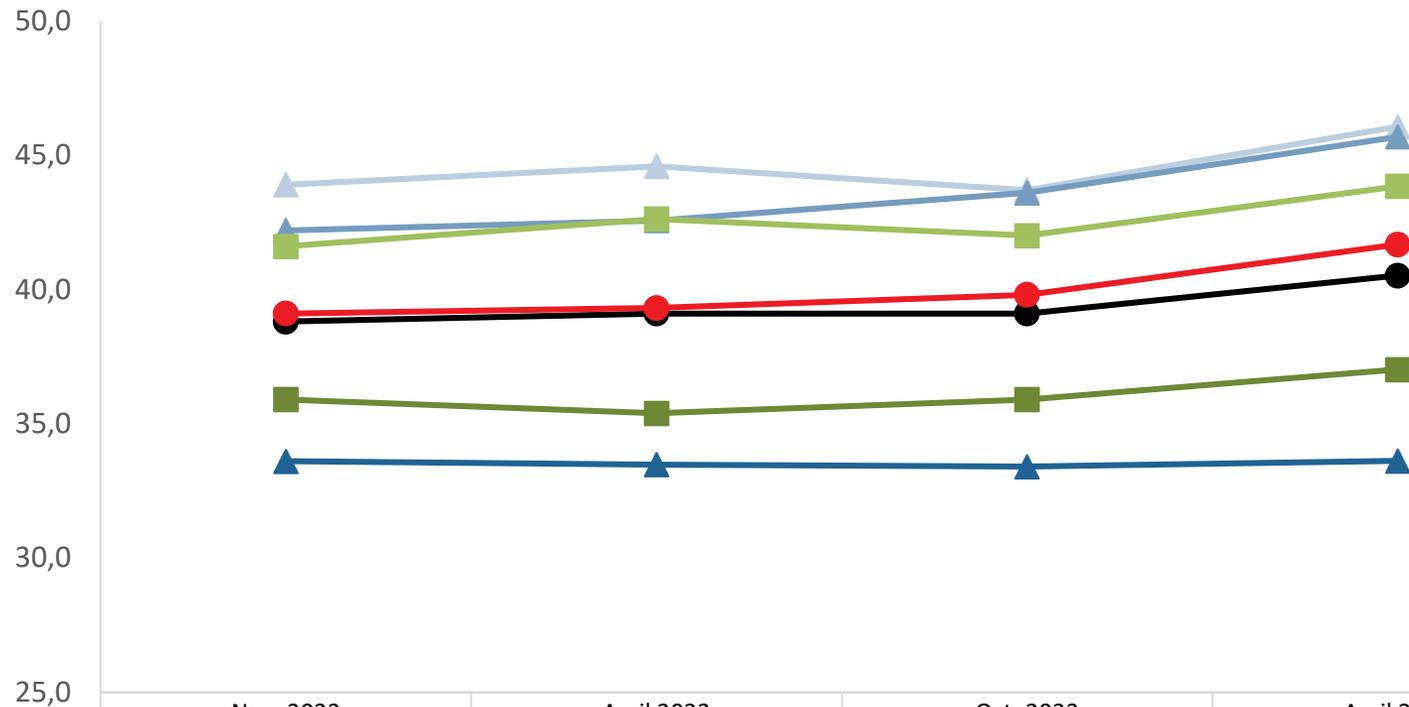
INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE (2/2)

	TOTAL	SCOLARITÉ			SIT. D'EMPLOI				REVENU PERSONNEL					
		Prim./Sec.	Coll.	Univ.	Travailleur	Étudiant	Sans emploi	Retraité	<20K\$	20K\$-29K\$	30K\$-44K\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +
n=	2002	511	670	816	1022	186	137	637	424	235	336	337	172	314
Absente (0-20)	14%	12%	15%	15%	11%	2%	3%	24%	5%	13%	14%	15%	20%	19%
TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ	86%	88%	85%	85%	89%	98%	97%	76%	95%	87%	86%	85%	80%	81%
Légère (21-40)	39%	36%	39%	41%	34%	34%	21%	51%	30%	48%	37%	37%	37%	43%
TOTAL MODÉRÉ OU SUPÉRIEUR	48%	53%	47%	44%	55%	64%	75%	25%	65%	40%	48%	48%	43%	38%
Modérée (41-60)	32%	30%	32%	34%	38%	51%	34%	17%	38%	27%	32%	34%	32%	34%
Sévère (61-80)	14%↑	19%	14%	9%	16%	13%	38%	6%	24%	12%	15%	13%	11%	4%
Extrême (81-100)	1%	3%	1%	1%	1%	0%	3%	2%	4%	1%	1%	1%	0%	0%
SCORE MOYEN	40,5	43,4	39,9	38,4	43,2	44,7	52,5	32,5	47,6	39,0	39,8	39,9	37,4	35,8

	TOTAL	REVENU FAMILIAL				LITTÉRATIE FINANCIÈRE		LIM. FONCTIONNELLE		PARENTS	
		Moins de 50k\$	50k\$-80k\$	80k\$-124k\$	125k\$ et plus	Bonne	Mauvaise	Oui	Non	Oui	Non
n=	2002	831	371	429	202	956	1046	253	1718	431	1571
Absente (0-20)	14%	12%	12%	15%	16%	23%	5%	4%	15%	6%	16%
TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ	86%	88%	88%	85%	84%	77%	95%	96%	85%	94%	84%
Légère (21-40)	39%	35%	43%	39%	40%	46%	32%	25%	41%	32%	40%
TOTAL MODÉRÉ OU SUPÉRIEUR	48%	53%	45%	46%	44%	31%	63%	71%	44%	63%	44%
Modérée (41-60)	32%	34%	31%	32%	36%	23%	40%	39%	31%	41%	30%
Sévère (61-80)	14%↑	17%	13%	14%	8%	8%	20%	27%	12%	20%	13%
Extrême (81-100)	1%	3%	1%	0%	0%	0%	3%	6%	1%	1%	2%
SCORE MOYEN	40,5	42,9	39,4	39,8	37,7	33,5	46,8	51,5	38,8	46,1	39,0

ÉVOLUTION DU SCORE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE (1/2)

- SELON LES VARIABLES SOCIODÉMOGRAPHIQUES

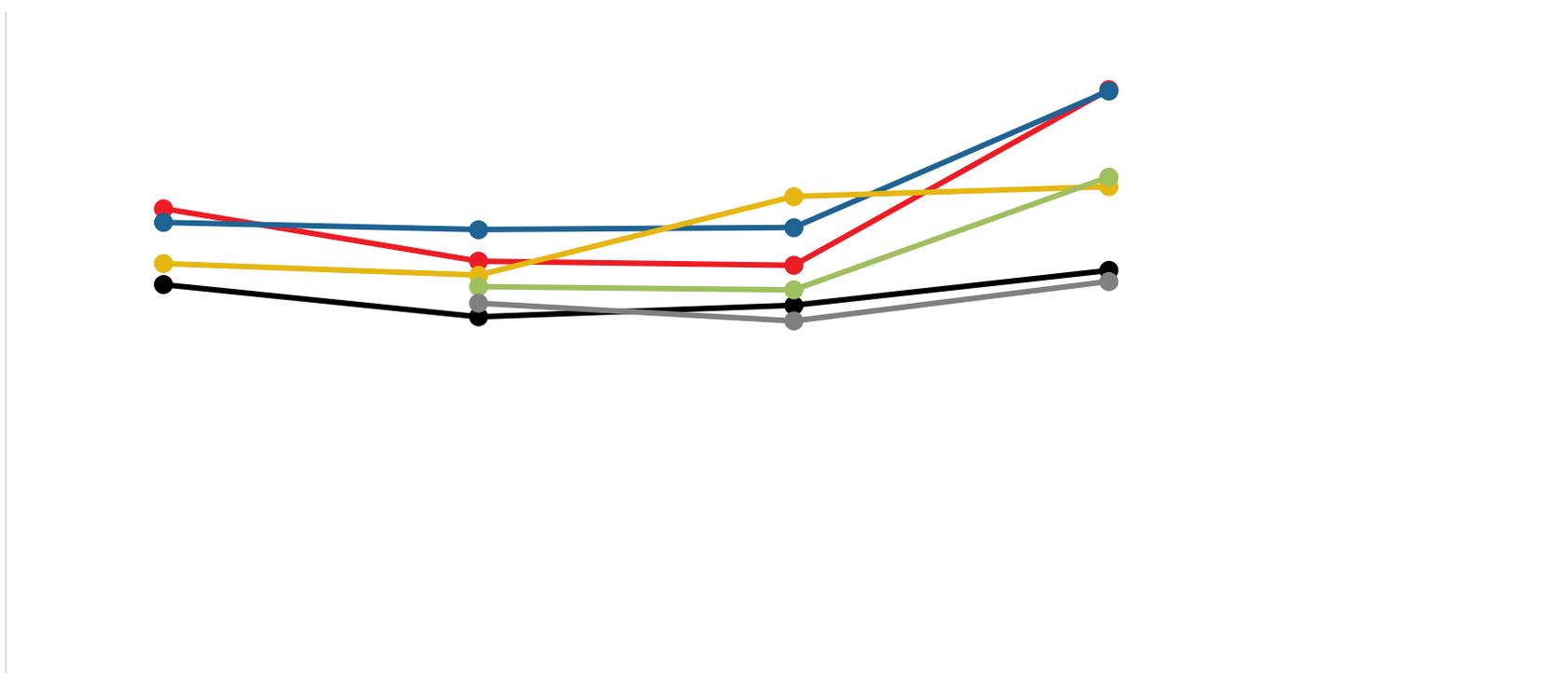


	Nov. 2022	Avril 2023	Oct. 2023	Avril 2024	Avril 2025
● Population québécoise	38,8	39,1	39,1	40,5	
● Montréal RMR	39,1	39,3	39,8	41,7	
▲ 18-34 ans	43,9	44,6	43,7	46,1	
▲ 35-54 ans	42,2	42,6	43,6	45,7	
▲ 55 ans et +	33,6	33,5	33,4	33,6	
■ Hommes	35,9	35,4	35,9	37,0	
■ Femmes	41,6	42,6	42,0	43,8	

ÉVOLUTION DU SCORE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE (2/2)

- PARMIS LES POPULATIONS VULNÉRABLES

55,0
50,0
45,0
40,0
35,0
30,0
25,0



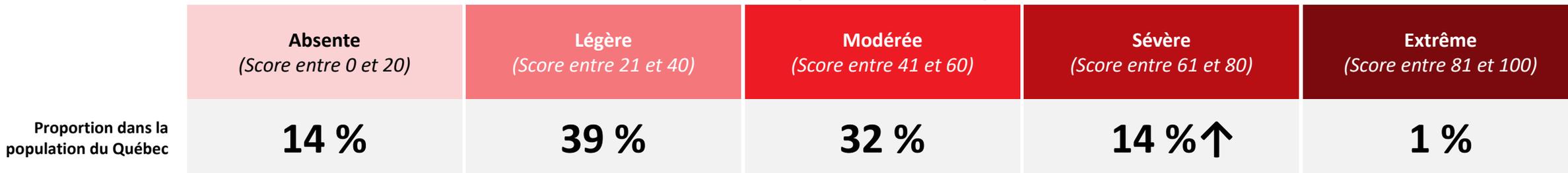
	Nov. 2022	Avril 2023	Oct. 2023	Avril 2024	Avril 2025
Personnes avec une lim. fonctionnelle	46,2	43,8	43,6	51,5	
Chefs de famille monoparentale	45,5	45,2	45,3	51,4	
Personnes racisées	43,7	43,2	46,7	47,1	
Sans études postsecondaires	42,7	41,3	41,8	43,4	
Personnes à faible revenu*		42,6	42,5	47,6	
Ménages à faible revenu*		41,9	41,1	42,9	

*La définition des individus et ménages à faible revenu a été modifié en avril 2023, ce qui explique l'absence de comparaison avec novembre 2022.

Après s'être stabilisé en octobre 2023, le score d'anxiété financière augmente légèrement à 40,5 en moyenne au sein de la population. C'est toujours 86 % de la population qui ressent cette anxiété à divers niveaux et c'est près d'une personne sur deux (48 %) qui fait face à des niveaux d'anxiété plus importants (modérée, sévère ou extrême), comparativement à 44 % il y a un an. La proportion de Québécois qui ressentent une anxiété sévère augmente significativement par rapport à avril 2023, passant de 11 % à 14 %.

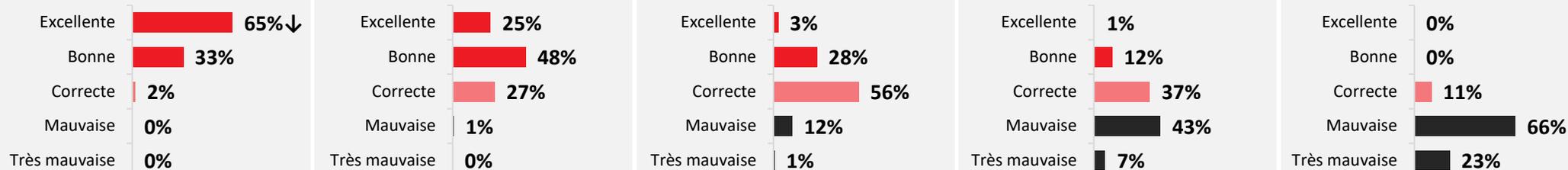
Il est possible d'observer une tendance à la hausse du score moyen chez les populations vulnérables qui restent parmi les plus touchées et qui ont un score moyen plus élevé que celui de la population québécoise. Dans les niveaux d'anxiété sévère et extrême, on observe une proportion plus élevée de femmes et d'individus ayant un revenu inférieur à 20 000 \$.

NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



SITUATION FINANCIÈRE

Perception de leur situation financière



Évolution projetée de leur situation financière



NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



NIVEAU DE CONNAISSANCES EN FINANCE

En connaît assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances

En accord



En accord



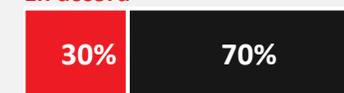
En accord



En accord



En accord



Niveau de littératie financière
(Connaissance des concepts d'intérêt, d'inflation et de placements)



PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS FINANCES

La gestion de leurs finances est une activité qu'ils trouvent agréable

En accord



En accord



En accord



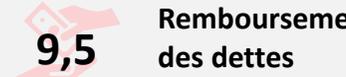
En accord



En accord



Niveau de préoccupation envers leurs dépenses
(Moyenne sur 10)



NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

Absente (Score entre 0 et 20)	Légère (Score entre 21 et 40)	Modérée (Score entre 41 et 60)	Sévère (Score entre 61 et 80)	Extrême (Score entre 81 et 100)
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS FINANCES (suite)

Craintes envers divers scénarios financiers (Moyenne sur 10)

3,2	De subir une grosse dépense imprévue.
2,8	De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.
2,4	De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.
2,1	De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.
1,6	De perdre votre emploi d'ici les six prochains mois.

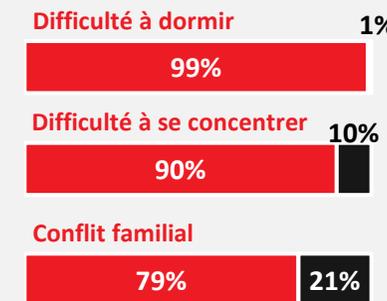
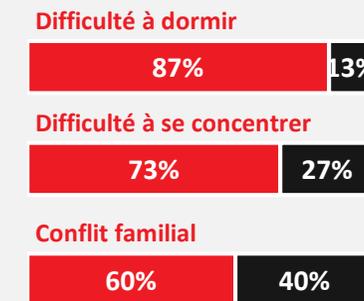
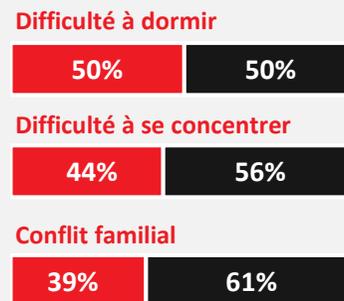
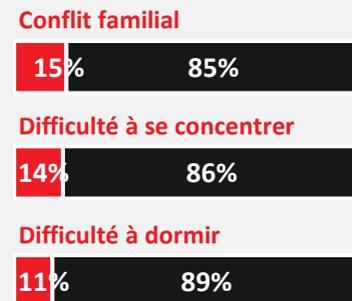
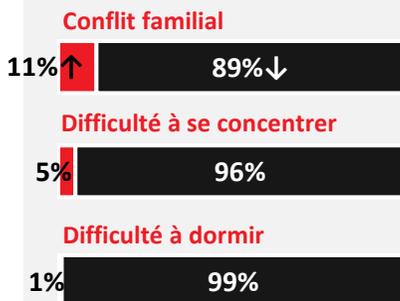
5,9	De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.
5,3	De subir une grosse dépense imprévue.
5,2	De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.
3,9	De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.
3,5	De ne pas être en mesure de payer ses achats essentiels.

7,6	De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.
7,3	De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.
7,2	De subir une grosse dépense imprévue.
6,1	De ne pas être en mesure de rembourser / réduire ses dettes / payer sa carte de crédit.
5,7	De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.

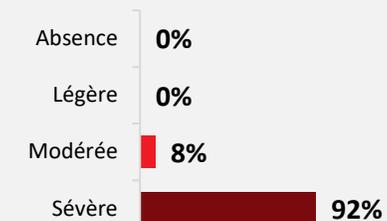
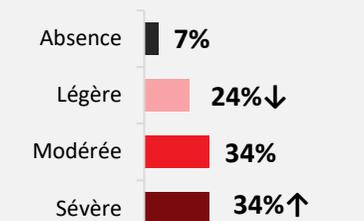
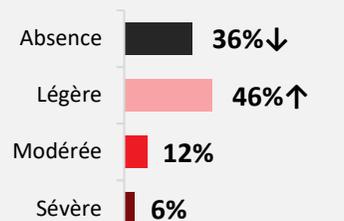
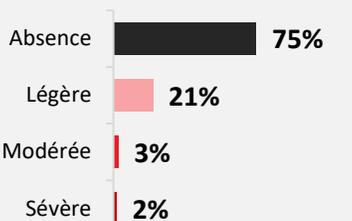
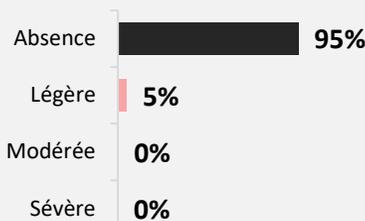
8,8	De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.
8,6	De subir une grosse dépense imprévue.
8,6	De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.
8,2	De ne pas être en mesure de rembourser / réduire ses dettes / payer sa carte de crédit.
7,7	De ne pas être en mesure de payer ses achats essentiels.

9,8	De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.
9,8	De ne pas être en mesure de rembourser / réduire ses dettes / payer sa carte de crédit.
9,7	De subir une grosse dépense imprévue.
9,6	De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.
9,2	De ne pas être en mesure de payer ses dépenses d'habitation.

Symptômes de stress financier (% A ressenti dans les 14 derniers jours)



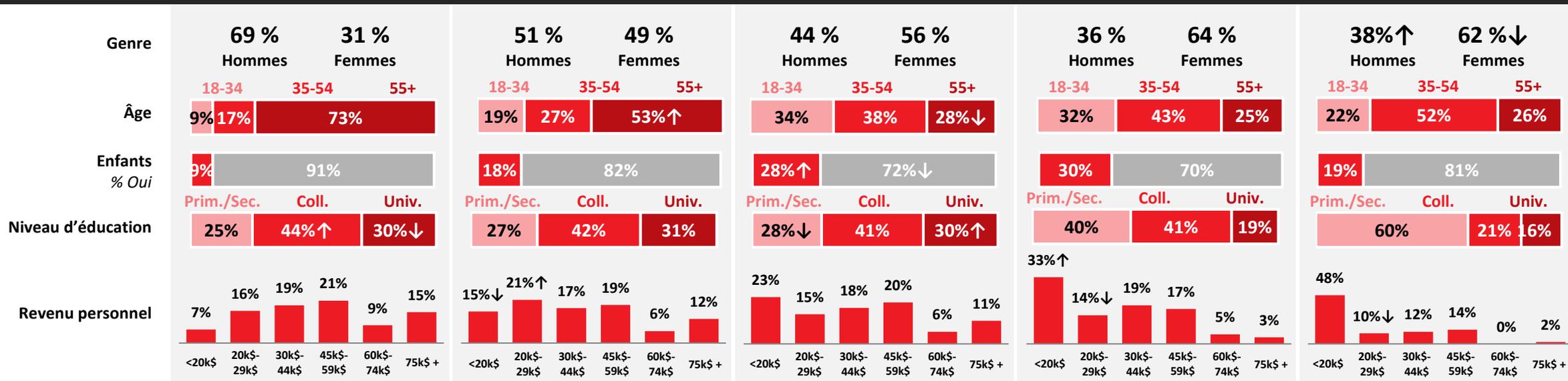
Niveau d'anxiété GÉNÉRALE



NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



PROFILS SOCIODÉMOGRAPHIQUES



A woman with long dark hair is sitting on the floor, her hands pressed against her forehead in a gesture of distress or despair. She is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans. In the background, another person in a white t-shirt and blue jeans is walking away, slightly out of focus. The background is a solid teal color.

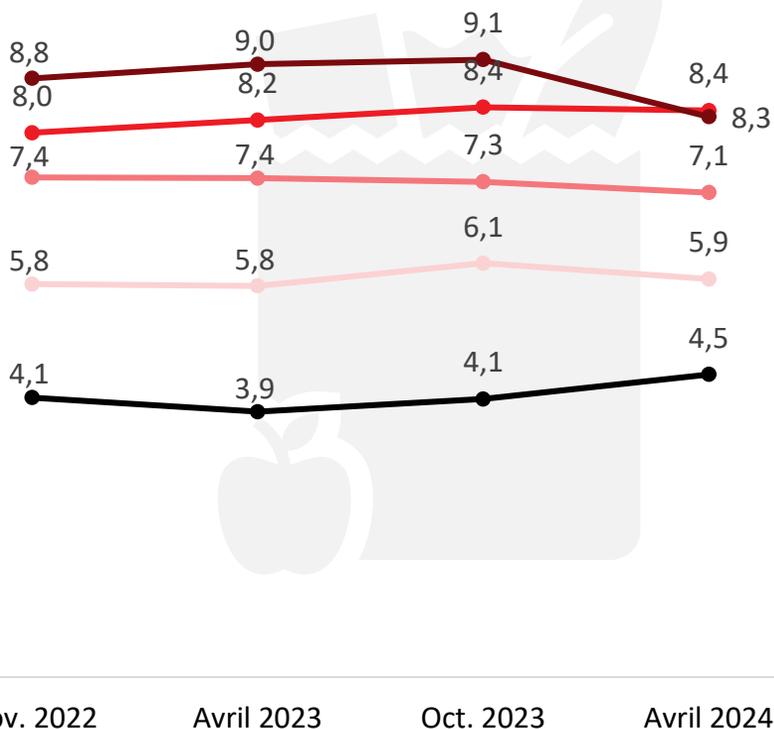
7.1 Préoccupations liées aux catégories de dépenses

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

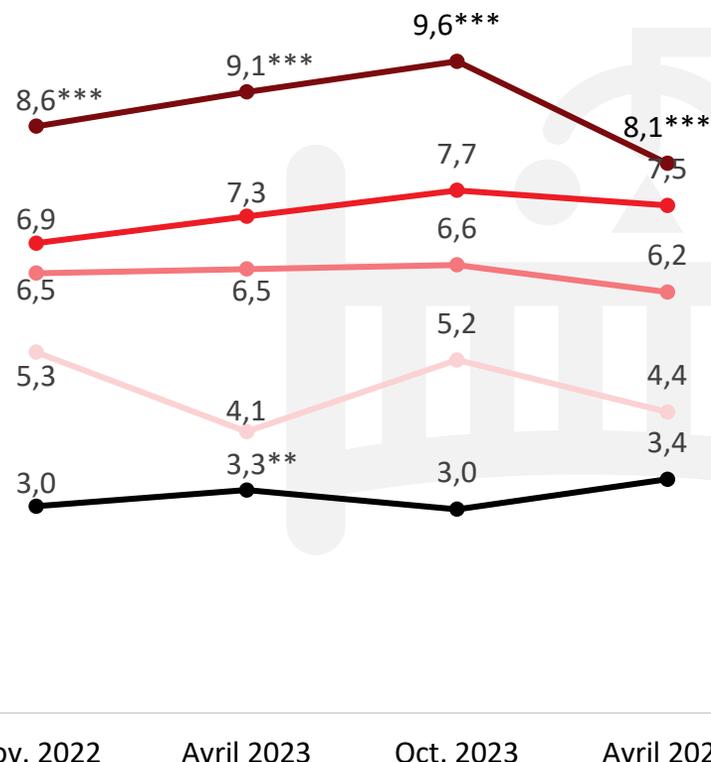
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (1/7)

● Absentes (0-20) ● Légères (21-40) ● Modérées (41-60) ● Sévères (61-80) ● Extrêmes (81-100)

Alimentation



Dépenses liées aux enfants*



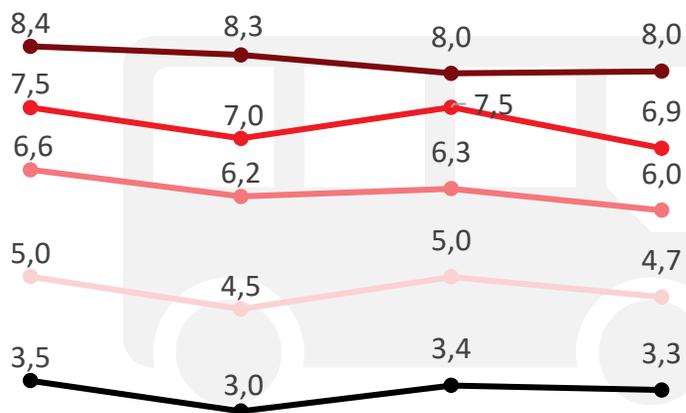
Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Tous les répondants (n=2002). / *Énoncé présenté aux répondants avec des enfants seulement (n=431) / **Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement. / ***Étant donné le très faible nombre de répondants (n<10), les données ne devraient pas être présentées.

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

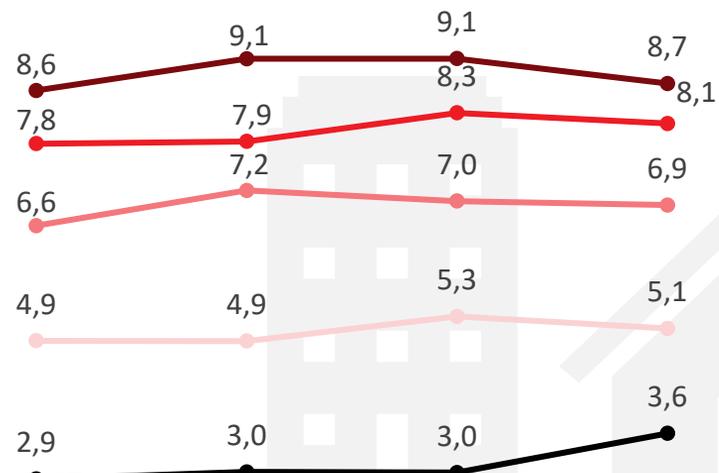
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (2/7)

● Absentes (0-20)
 ● Légères (21-40)
 ● Modérées (41-60)
 ● Sévères (61-80)
 ● Extrêmes (81-100)

Transport



Logement



Nov. 2022

Avril 2023

Oct. 2023

Avril 2024

Avril 2025

Nov. 2022

Avril 2023

Oct. 2023

Avril 2024

Avril 2025

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

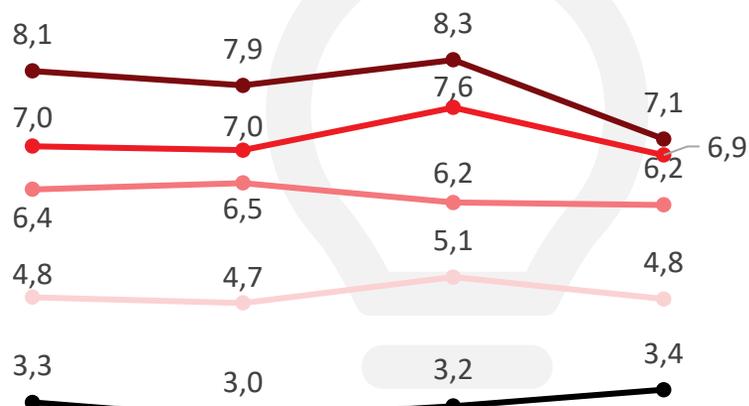
Base : Tous les répondants (n=2002)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

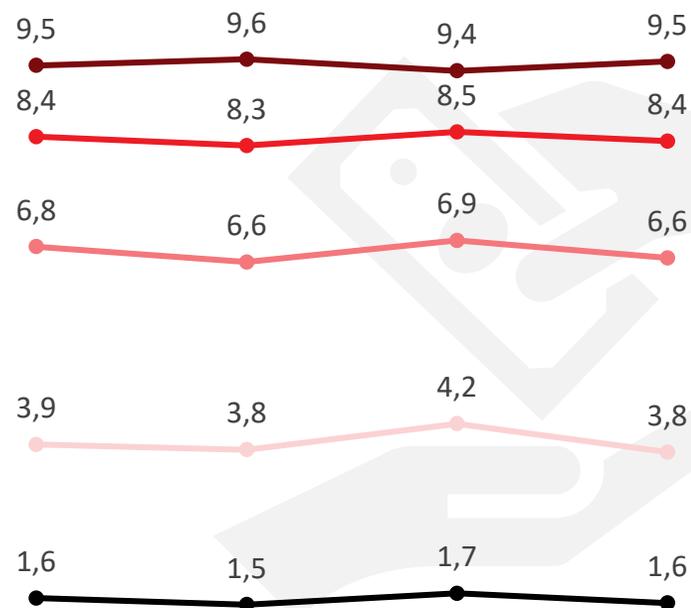
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (3/7)

● Absentes (0-20)
 ● Légères (21-40)
 ● Modérées (41-60)
 ● Sévères (61-80)
 ● Extrêmes (81-100)

Dépenses énergétiques



Remboursement des dettes



Nov. 2022 Avril 2023 Oct. 2023 Avril 2024 Avril 2025

Nov. 2022 Avril 2023 Oct. 2023 Avril 2024 Avril 2025

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

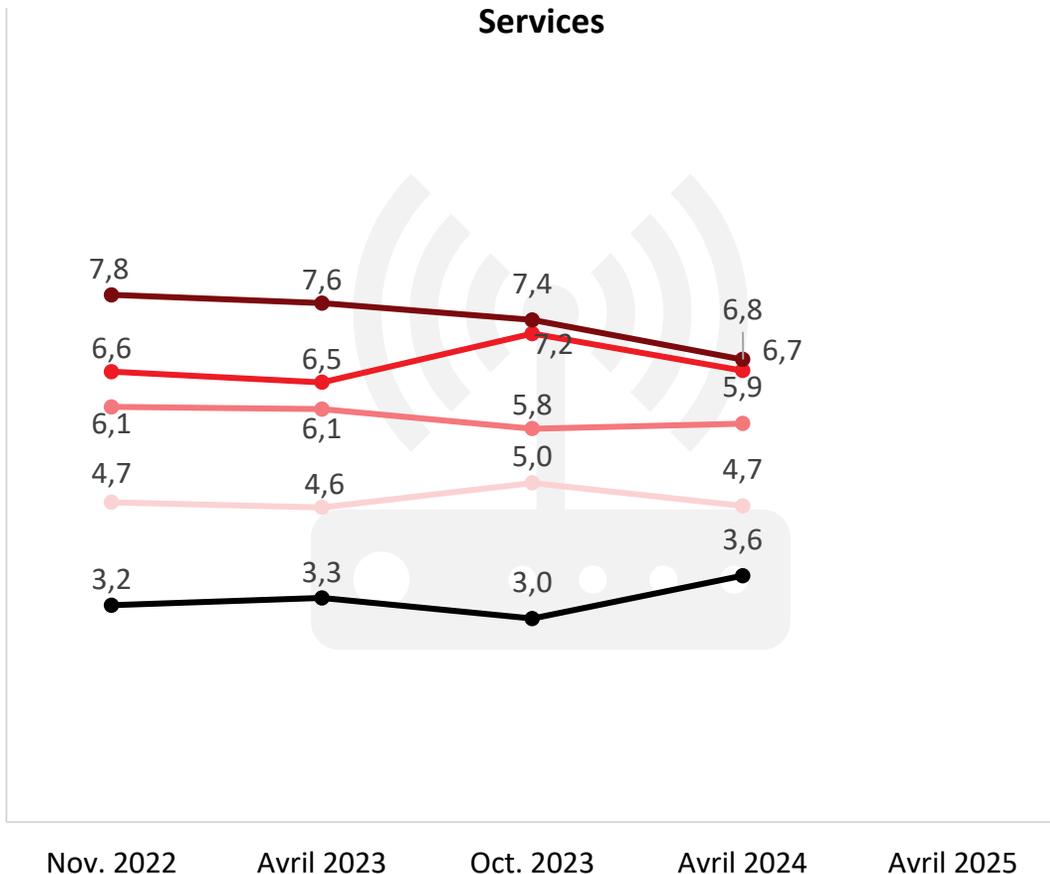
Base : Tous les répondants (n=2002)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

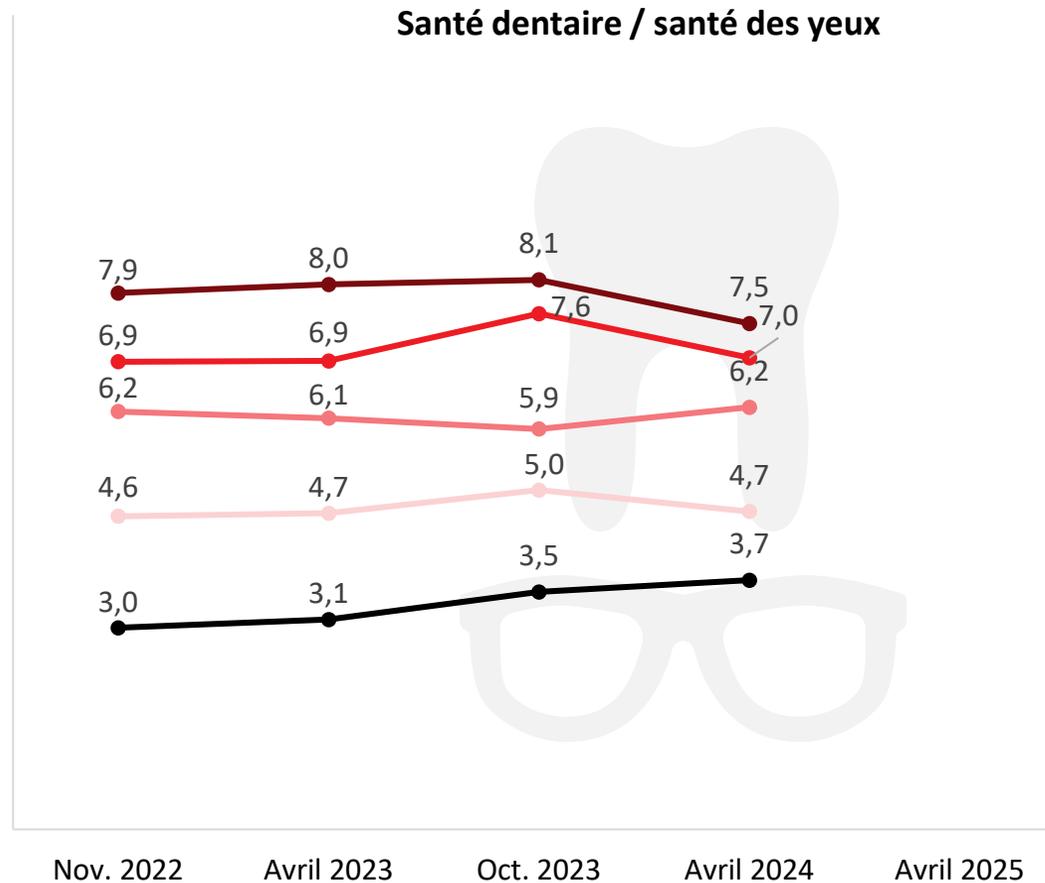
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (4/7)

● Absentes (0-20)
 ● Légères (21-40)
 ● Modérées (41-60)
 ● Sévères (61-80)
 ● Extrêmes (81-100)

Services



Santé dentaire / santé des yeux



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

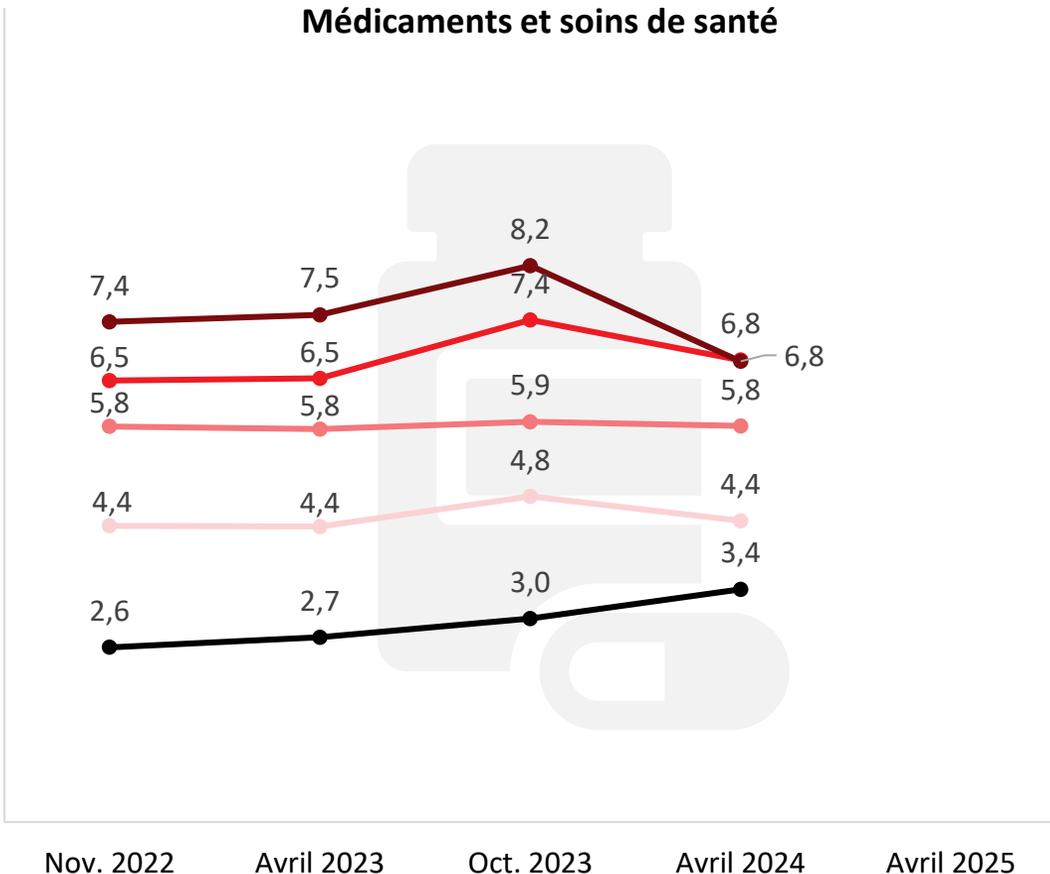
Base : Tous les répondants (n=2002)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

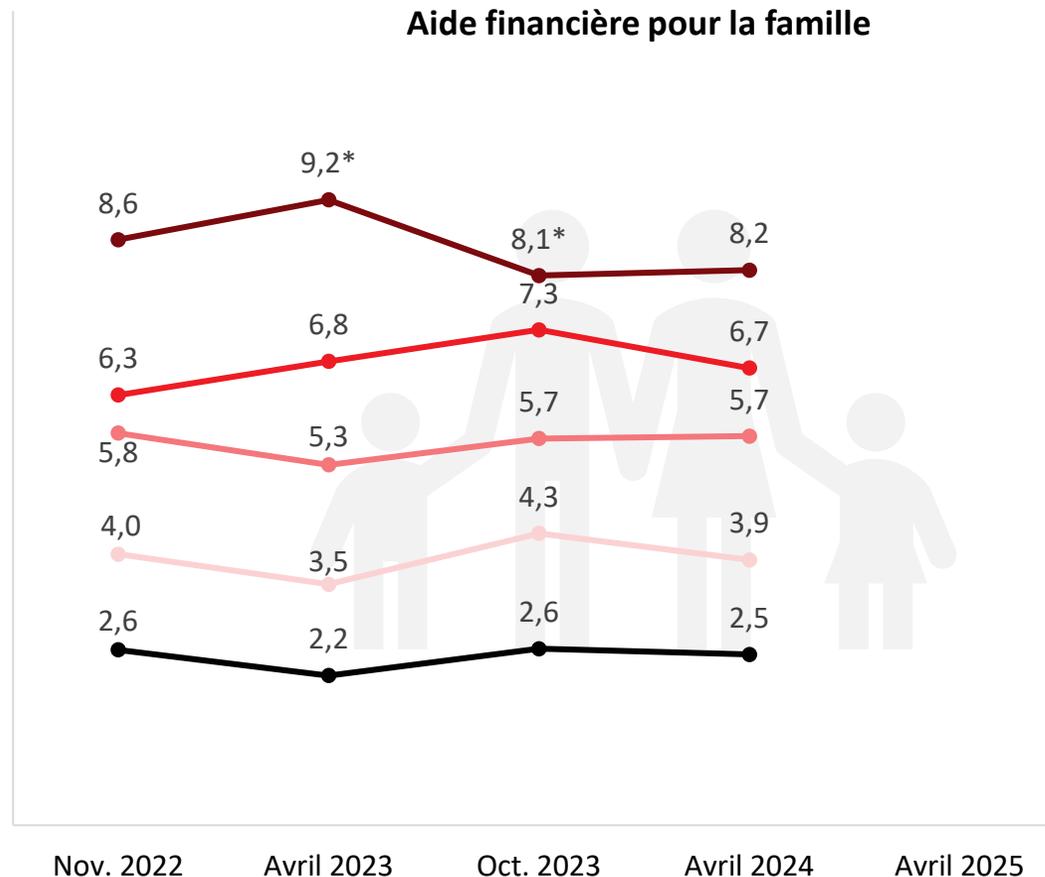
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (5/7)

● Absentes (0-20)
 ● Légères (21-40)
 ● Modérées (41-60)
 ● Sévères (61-80)
 ● Extrêmes (81-100)

Médicaments et soins de santé



Aide financière pour la famille



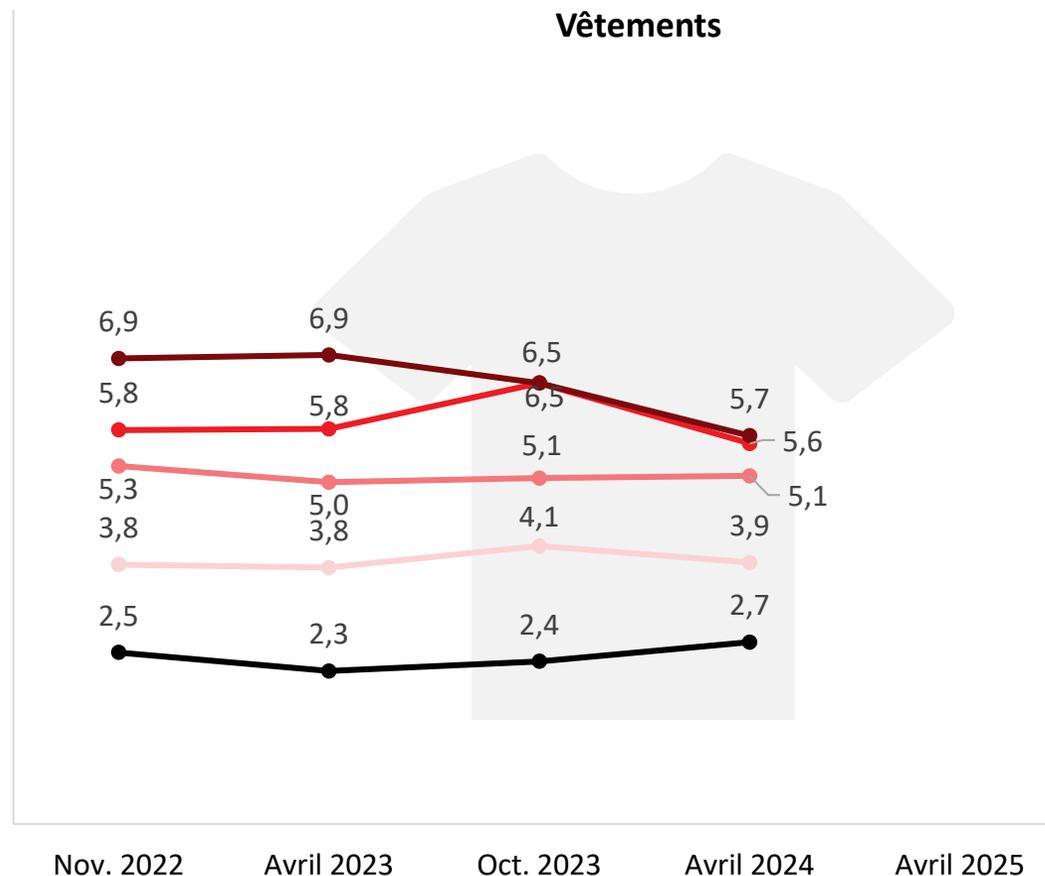
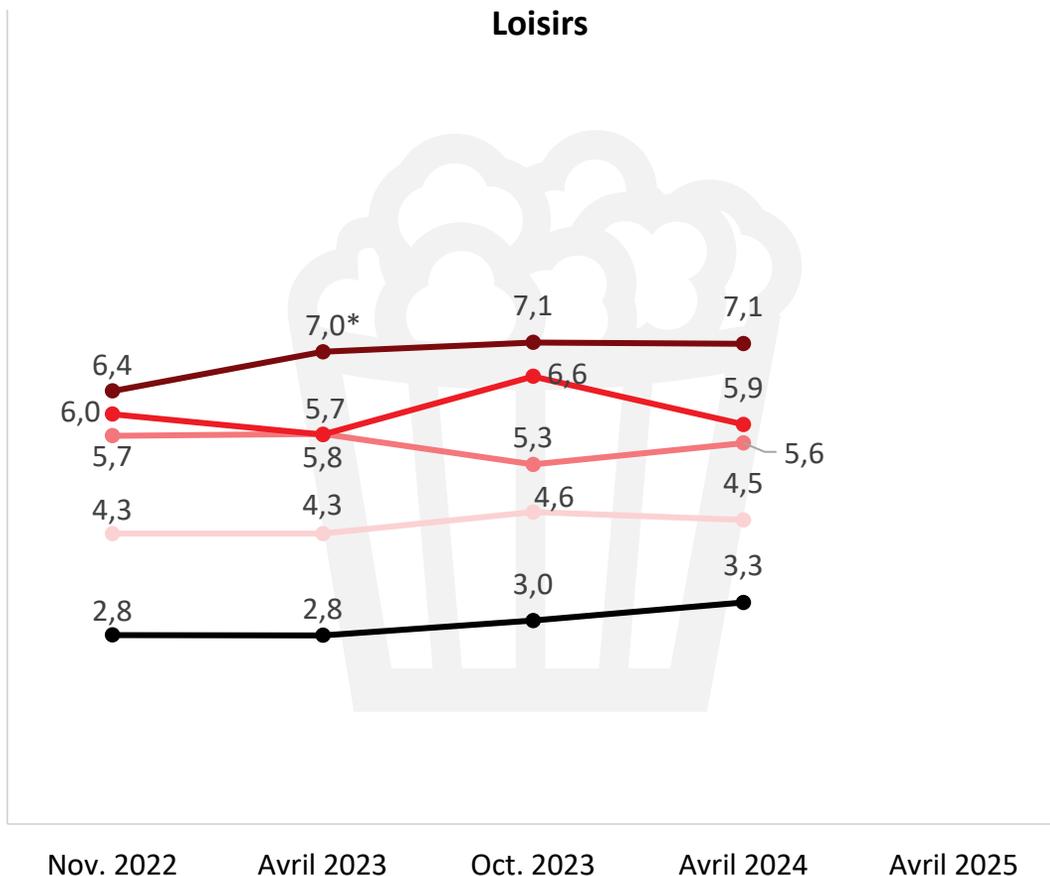
Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Tous les répondants (n=2002)

*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (6/7)

● Absentes (0-20)
 ● Légères (21-40)
 ● Modérées (41-60)
 ● Sévères (61-80)
 ● Extrêmes (81-100)



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Tous les répondants (n=2002)

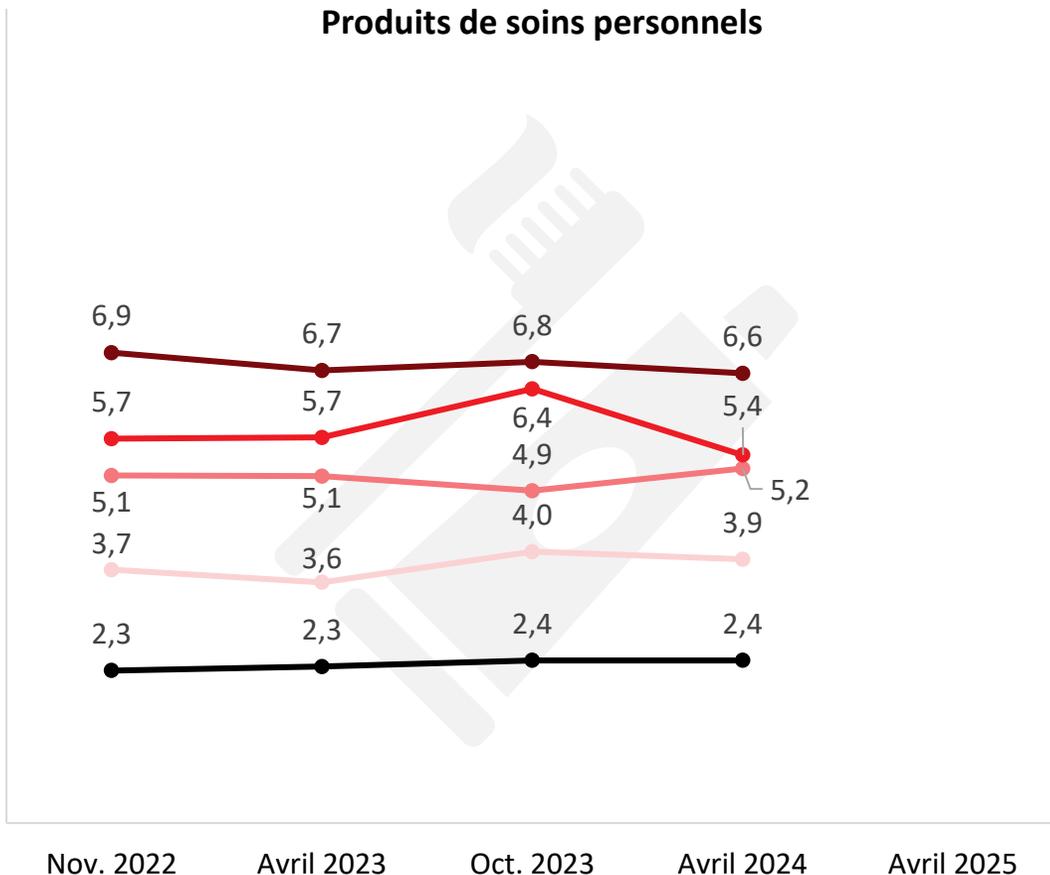
*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (7/7)

● Absentes (0-20)
 ● Légères (21-40)
 ● Modérées (41-60)
 ● Sévères (61-80)
 ● Extrêmes (81-100)

Produits de soins personnels



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Tous les répondants (n=2002)

A woman with long dark hair is sitting on the floor, her hands pressed against her forehead in a gesture of distress or despair. She is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans. In the background, another person in a white t-shirt and blue jeans is walking away, slightly out of focus. The background is a solid teal color.

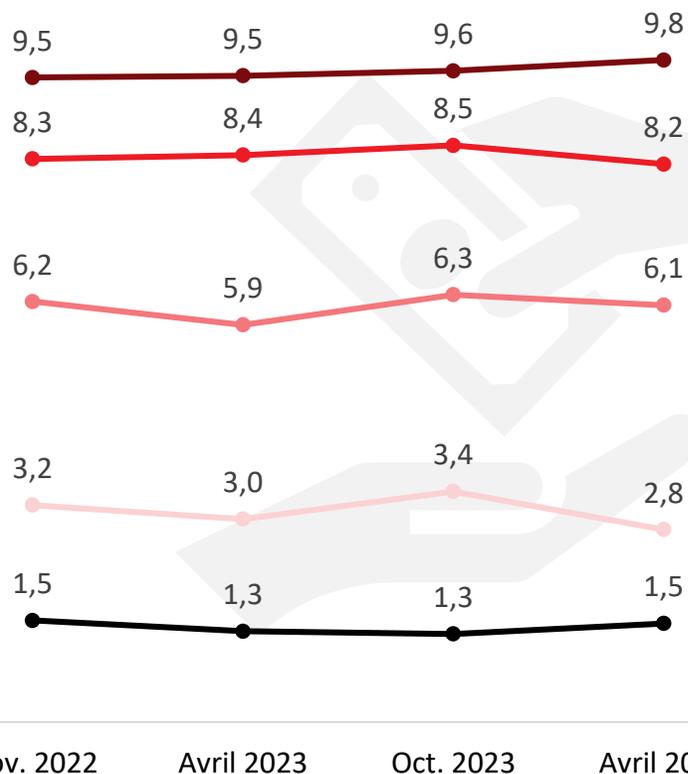
7.2 Craintes envers divers scénarios financiers

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

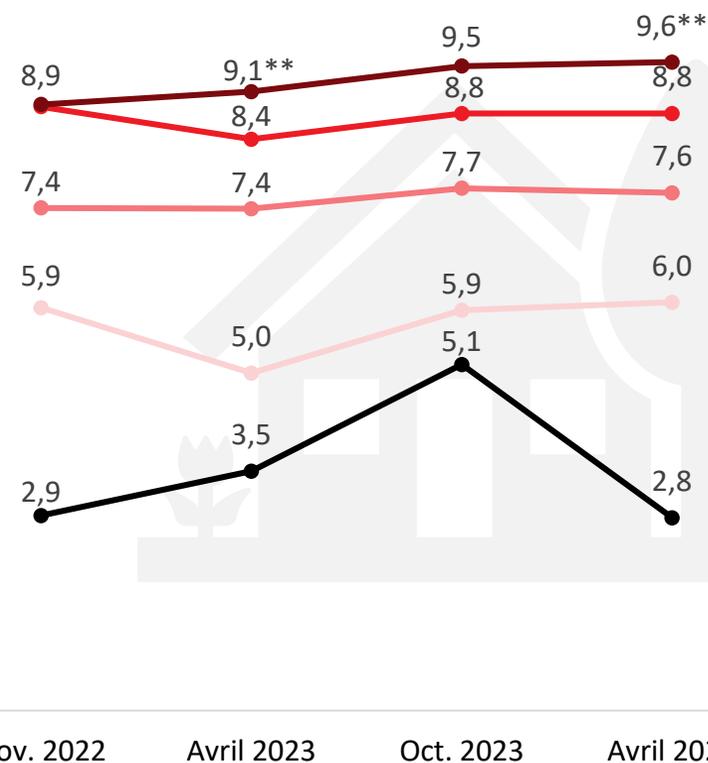
- Craintes d'évènements financiers selon le score (1/4)

— Absentes (0-20) — Légères (21-40) — Modérées (41-60) — Sévères (61-80) — Extrêmes (81-100)

Ne pas pouvoir rembourser ses dettes



Ne jamais accéder à la propriété*



Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n= 2002) *Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=898)

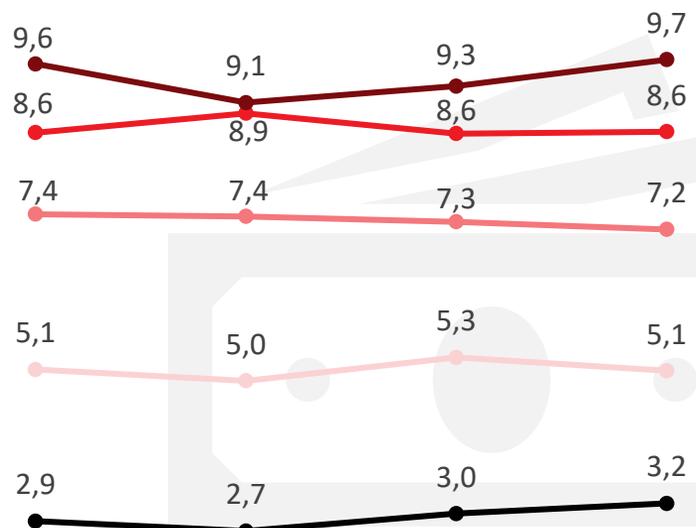
**Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

- Craintes d'évènements financiers selon le score (2/4)

— Absentes (0-20) — Légères (21-40) — Modérées (41-60) — Sévères (61-80) — Extrêmes (81-100)

Avoir une grosse dépense imprévue



Pas assez d'argent pour la retraite



Nov. 2022 Avril 2023 Oct. 2023 Avril 2024 Avril 2025

Nov. 2022 Avril 2023 Oct. 2023 Avril 2024 Avril 2025

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

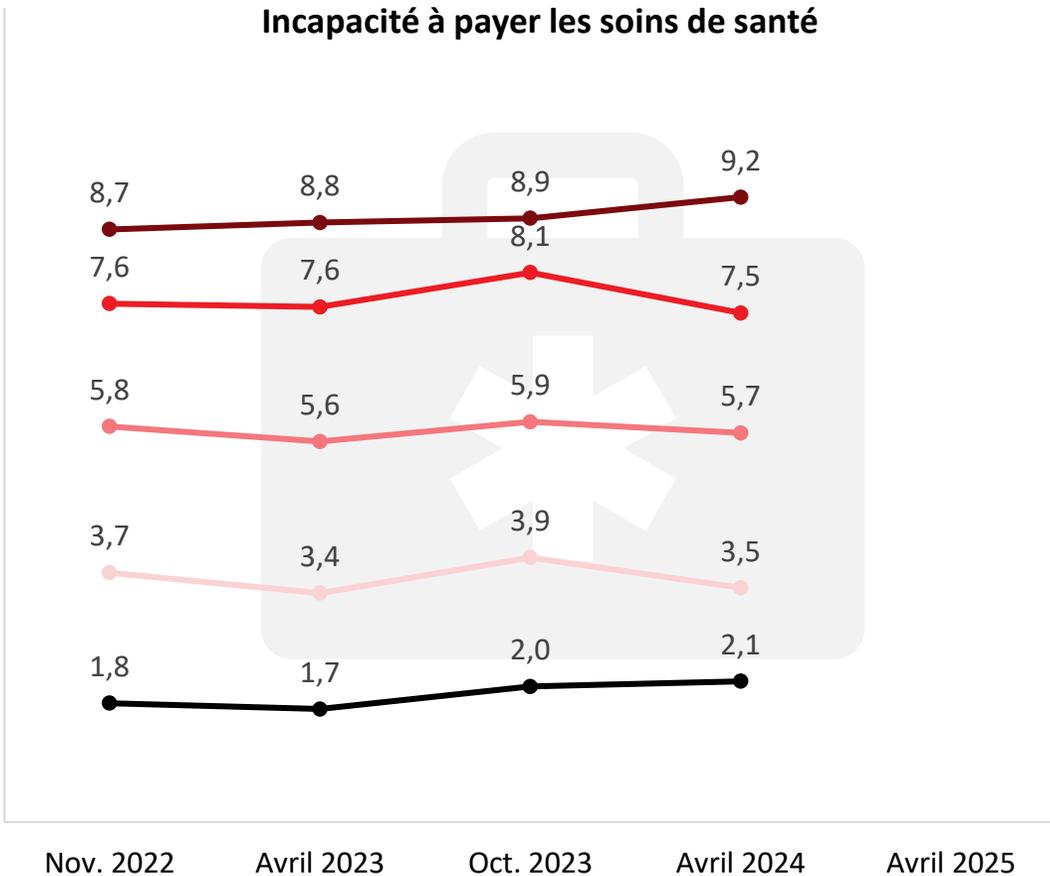
Base : Tous les répondants (n=2002)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

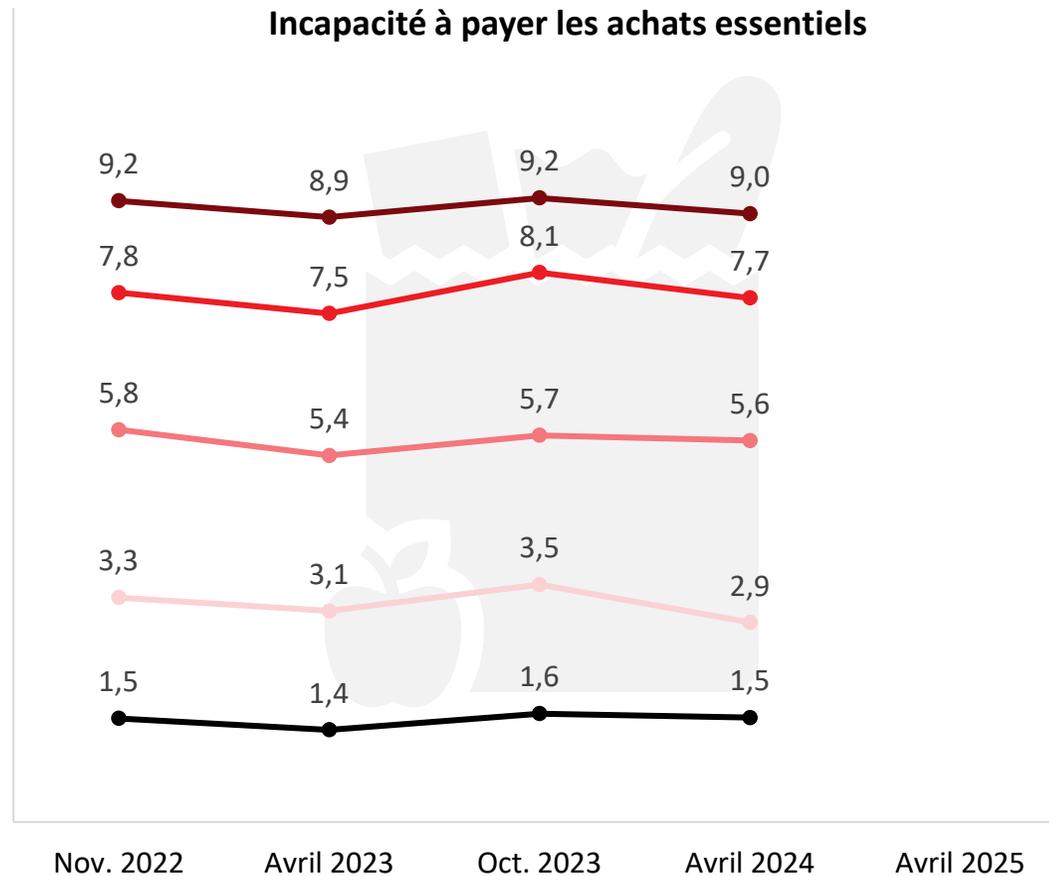
- Craintes d'évènements financiers selon le score (3/4)

— Absentes (0-20) — Légères (21-40) — Modérées (41-60) — Sévères (61-80) — Extrêmes (81-100)

Incapacité à payer les soins de santé



Incapacité à payer les achats essentiels



Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

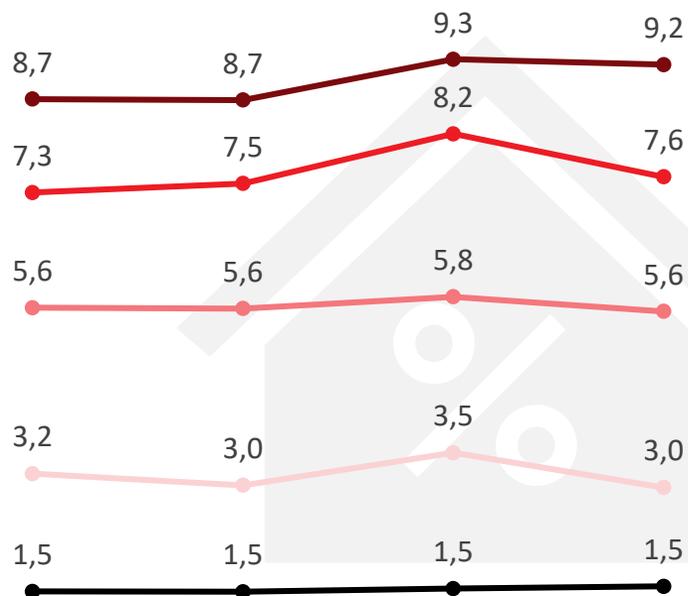
Base : Tous les répondants (n=2002)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

- Craintes d'évènements financiers selon le score (4/4)

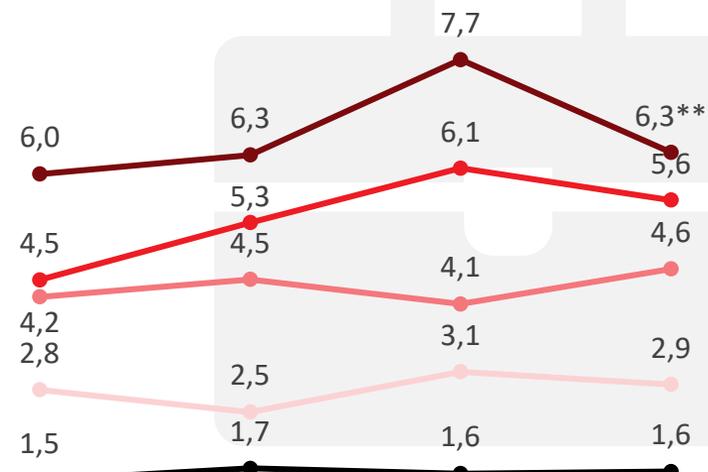
— Absentes (0-20) — Légères (21-40) — Modérées (41-60) — Sévères (61-80) — Extrêmes (81-100)

Incapacité à payer les dépenses d'habitation



Nov. 2022 Avril 2023 Oct. 2023 Avril 2024 Avril 2025

Perdre son emploi d'ici six mois*



Nov. 2022 Avril 2023 Oct. 2023 Avril 2024 Avril 2025

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2002)

*Énoncé présenté aux répondants ayant un emploi seulement (n=936) / **Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

A woman with long dark hair is sitting on the floor, her hands pressed against her forehead in a gesture of distress or frustration. She is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans. In the background, another person in a white t-shirt and blue jeans is walking away, slightly out of focus. The background is a solid teal color.

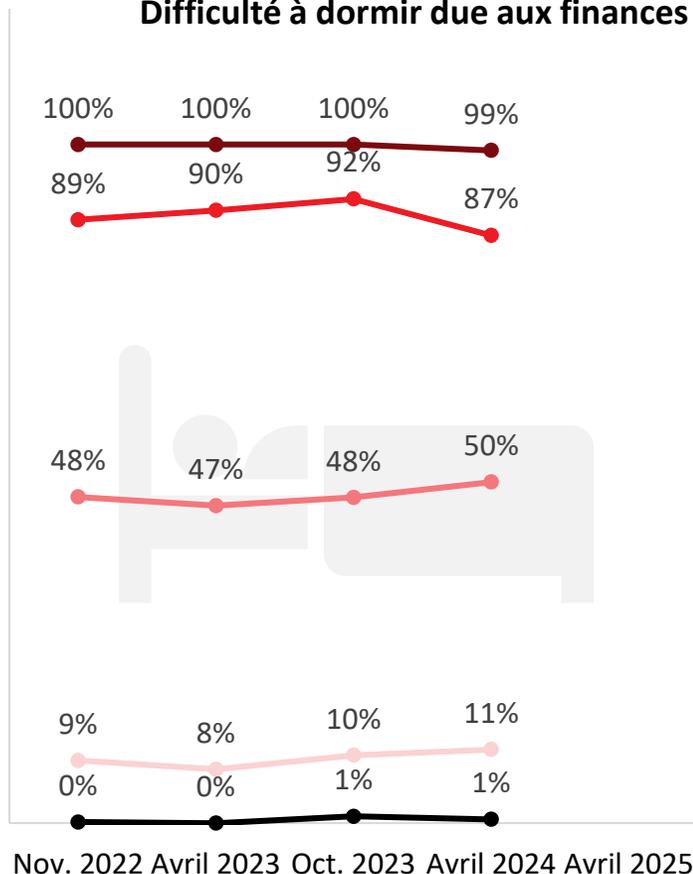
7.3 Symptômes de stress financier

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

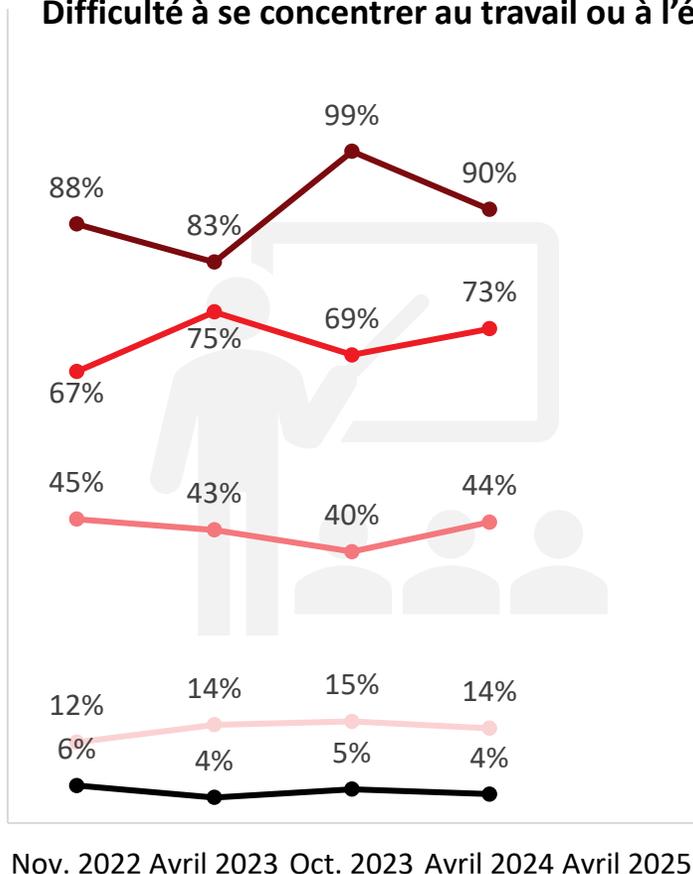
- *Symptômes de stress financier selon le score*

● Absents (0-20)
 ● Légers (21-40)
 ● Modérés (41-60)
 ● Sévères (61-80)
 ● Extrêmes (81-100)

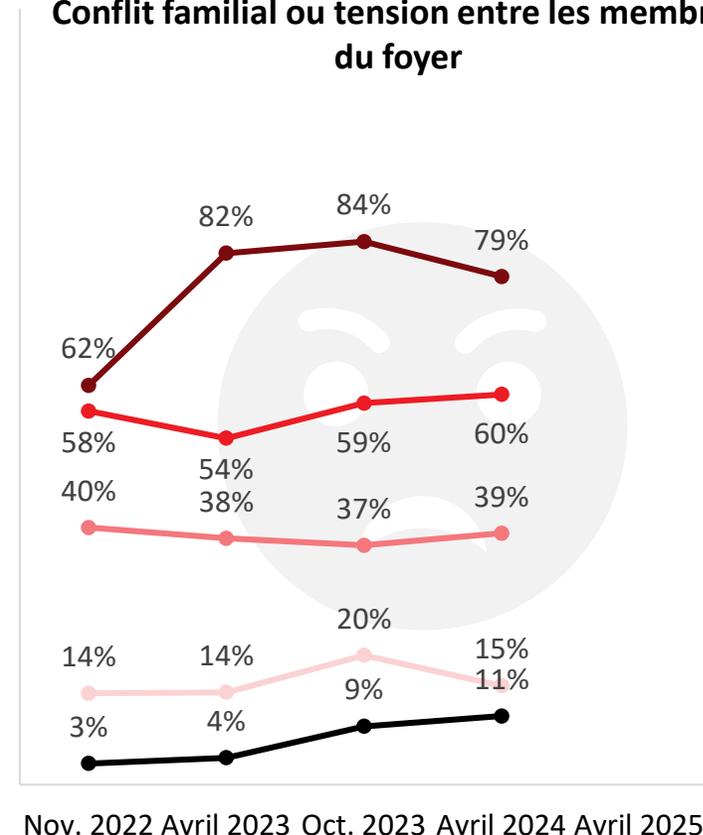
Difficulté à dormir due aux finances



Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école



Conflit familial ou tension entre les membres du foyer



Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2002)

A woman with long dark hair is sitting on a dark surface, possibly a couch or bed, with her hands pressed against her forehead in a gesture of distress or despair. She is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans. In the background, another person wearing a white t-shirt and blue jeans is walking away from the camera, slightly out of focus. The background is a solid teal color.

PROFIL DES RÉPONDANTS

PROFIL DES RÉPONDANTS (1/2)

	n=	Score d'anxiété financière					
		TOTAL	0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
GENRE	2 002		295	758	650	267	32
Homme	49%	69%	51%	44%	36%	38%	
Femme	51%	31%	49%	56%	64%	62%	
ÂGE							
18-24 ans	9%	1%	9%	13%	11%	1%	
25-29 ans	7%	2%	6%	10%	11%	15%	
30-34 ans	8%	6%	5%	11%	11%	6%	
35-39 ans	8%	3%	6%	11%	11%	8%	
40-44 ans	9%	5%	8%	10%	9%	8%	
45-49 ans	8%	5%	6%	8%	13%	26%	
50-54 ans	7%	5%	7%	8%	9%	11%	
55-59 ans	8%	9%	8%	7%	9%	17%	
60-64 ans	10%	19%	10%	7%	7%	0%	
65-69 ans	12%	16%	16%	8%	6%	0%	
70-74 ans	8%	16%	11%	4%	3%	9%	
75 ans et plus	6%	13%	8%	3%	0%	0%	
RÉGION							
Montréal RMR	50%	44%	49%	52%	52%	62%	
Québec RMR	10%	13%	11%	9%	6%	10%	
Centre	15%	16%	16%	14%	15%	11%	
Est	8%	11%	7%	8%	9%	9%	
Ouest	17%	17%	17%	17%	18%	8%	

	n=	Score d'anxiété financière					
		TOTAL	0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
IMMIGRANT	2 002		295	758	650	267	32
Non	77%	85%	81%	72%	73%	67%	
1re génération	11%	5%	9%	13%	16%	28%	
2e génération	11%	9%	9%	15%	10%	5%	
LANGUE MATERNELLE							
Français	76%	82%	80%	73%	68%	67%	
Anglais	16%	14%	13%	18%	21%	17%	
Autre	8%	4%	7%	9%	11%	16%	
PRÉSENCE D'ENFANT(S) DANS LE FOYER							
Aucun	75%	90%	80%	67%	65%	81%	
TOTAL OUI	25%	10%	20%	33%	35%	19%	
1	12%	4%	10%	16%	19%	14%	
2	9%	3%	7%	12%	11%	5%	
3 ou plus	4%	3%	3%	5%	5%	0%	
COMPOSITION DU FOYER							
Seul	20%	27%	20%	20%	11%	30%	
Couple sans enfant	14%	6%	13%	17%	17%	11%	
Couple avec enfant	46%	63%	52%	36%	35%	24%	
Monoparental	3%	1%	1%	5%	8%	7%	
Autre	17%	3%	13%	22%	28%	28%	

PROFIL DES RÉPONDANTS (2/2)

	n=	TOTAL	Score d'anxiété financière				
			0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
OCCUPATION	2 002		295	758	650	267	32
Employé-e à temps plein	42%	27%	38%	52%	45%	33%	
Employé-e à temps partiel	7%	8%	5%	6%	12%	8%	
À votre compte / travailleur autonome	4%	8%	3%	4%	4%	9%	
Étudiant-e	8%	1%	7%	12%	7%	1%	
Au foyer	3%	1%	2%	3%	6%	10%	
Sans emploi	3%	0%	2%	4%	10%	4%	
Retraité-e	32%	54%	42%	17%	14%	33%	

NIVEAU D'ÉDUCATION

Primaire	1%	0%	2%	0%	0%	3%
Secondaire	29%	25%	26%	28%	40%	56%
Collégial	41%	44%	42%	41%	41%	21%
Universitaire certificats et diplômes	5%	6%	5%	6%	2%	1%
Universitaire 1er cycle Baccalauréat	17%	17%	18%	17%	11%	13%
Universitaire 2e cycle Maîtrise	6%	6%	6%	7%	6%	2%
Universitaire 3e cycle Doctorat	1%	1%	1%	0%	0%	0%

LIMITATION FONCTIONNELLE

Oui	12%	4%	8%	15%	23%	51%
Non	86%	96%	92%	84%	73%	48%

	n=	TOTAL	Score d'anxiété financière				
			0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
REVENU PERSONNEL (APRÈS IMPÔTS)	2 002		295	758	650	267	32
19 999 \$ et moins	20%	7%	15%	23%	33%	48%	
De 20 000 \$ à 29 999 \$	17%	16%	21%	15%	14%	10%	
De 30 000 \$ à 44 999 \$	18%	19%	17%	18%	19%	12%	
De 45 000 \$ à 59 999 \$	19%	21%	19%	20%	17%	14%	
De 60 000 \$ à 74 999 \$	6%	9%	6%	6%	5%	0%	
75 000 \$ et plus	11%	15%	12%	11%	3%	2%	



ANNEXE
Résultats des populations vulnérables

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

T3A. En pensant à votre résidence principale, veuillez indiquer si les énoncés ci-dessous décrivent ou non votre résidence.

Base : Tous les répondants (n= 2002)

	% NON PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
		Oct. 2023		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
		n=	2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578
TOTAL AU MOINS UN « ESPACE »	20%	22%	19%	28%	19%	41%	20%	28%	19%	39%	19%	24%	19%	20%	19%
Chaque couple ou individu du ménage possède une chambre individuelle	14%	16%	13%	20%	13%	39%	14%	15%	14%	28%	14%	16%	14%	14%	14%
La cuisine est adaptée au besoin du ménage (assez d'espace, tous les électroménagers, etc.)	8%	9%	8%	16%	7%	20%	8%	17%	7%	15%	8%	11%	8%	9%	7%
TOTAL AU MOINS UN « SALUBRITÉ ET ENTRETIEN »	15%	18%	13%	26%	13%	31%	14%	23%	14%	31%	14%	18%	14%	18%	12%
La résidence est à proximité des commodités nécessaires (école, garderie, épicerie, commerce, etc.)	10%	12%	9%	10%	10%	2%	10%	12%	10%	9%	10%	14%	9%	12%	10%
Le logement est sanitaire et n'est pas infesté par des insectes/vermines	8%	11%	6%	13%	7%	11%	7%	9%	7%	20%	7%	8%	7%	10%	6%
Les murs sont sains et ne présentent pas de traces de moisissure ou de champignons	7%	8%	7%	13%	6%	20%	7%	10%	7%	18%	7%	10%	7%	10%	5%
La qualité de l'air est bonne	4%	6%	4%	9%	3%	10%	4%	8%	4%	13%	4%	7%	4%	6%	3%
La plomberie fonctionne adéquatement	4%	4%	3%	6%	3%	2%	4%	7%	3%	10%	3%	4%	4%	5%	3%

*Cette question n'était pas présentée en avril 2023. Aucune comparaison possible.

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

T3B. Présentement, à quel point craignez-vous que votre propriétaire exerce son droit d'éviction (travaux majeurs) ou qu'il reprenne le logement ?**

Base : Les locataires (n=659)

	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
	n= 659	202	456	82	573	25*	632	108	536	46	613	206	453	422	191
TOTAL CRAIGNENT	53%	52%	53%	57%	52%	71%	52%	57%	52%	48%	53%	46%	55%	52%	53%
Beaucoup	8%	10%	7%	14%	7%	10%	8%	15%	7%	4%	8%	10%	7%	9%	8%
Assez	16%	15%	16%	25%	14%	45%	14%	16%	16%	31%	14%	13%	17%	19%	9%
Peu	29%	26%	30%	18%	31%	15%	29%	26%	29%	13%	30%	23%	30%	24%	36%
Pas du tout	42%	41%	43%	40%	43%	29%	43%	39%	43%	45%	42%	47%	41%	41%	46%
Je ne sais pas	5%	7%	4%	3%	5%	1%	5%	4%	5%	6%	5%	6%	5%	7%	2%

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2002)

Situation financière du CANADA	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non					
	n= 2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2 107	2 001
TOTAL BIEN	25%↓	20%	27%	35%	23%	61%	24%	28%	24%	22%	25%	23%	25%	26%	25%	33%	37%	38%
...très bien	2%	1%	2%	4%	1%	13%	1%	4%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	1%	4%	3%	3%
...bien	23%↓	19%	25%	31%	22%	48%	23%	24%	23%	21%	23%	21%	24%	24%	24%	29%	35%	35%
TOTAL MAL	68%↑	70%	67%	57%	69%	23%	69%	67%	68%	66%	68%	67%	68%	65%	69%	58%	55%	55%
...mal	43%	39%	44%	34%	44%	23%	43%	39%	44%	35%	43%	43%	42%	38%	46%	39%	39%	39%
...très mal	25%↑	31%	23%	23%	25%	0%	26%	28%	24%	31%	25%	24%	26%	27%	23%	18%	16%	15%
Ne sait pas	7%	10%	6%	7%	7%	16%	7%	5%	8%	11%	7%	9%	7%	9%	6%	9%	7%	7%

*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

**Note : Cette question n'était pas présentée en avril 2023. Aucune comparaison possible.

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2002)

Situation financière du QUÉBEC	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
n= 2002		511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2 107	2 001
TOTAL BIEN	24%↓	21%	25%	25%	24%	63%	23%	24%	24%	21%	24%	19%	25%	24%	25%	38%	41%	44%
...très bien	1%↓	1%	1%	2%	1%	0%	1%	3%	1%	0%	1%	2%	1%	2%	1%	4%	4%	8%
...bien	23%↓	20%	24%	23%	23%	62%	22%	20%	23%	20%	23%	18%	24%	22%	24%	34%	37%	36%
TOTAL MAL	70%↑	71%	69%	67%	70%	23%	71%	73%	69%	68%	70%	75%	68%	69%	70%	53%	53%	50%
...mal	42%	38%	44%	38%	43%	16%	43%	44%	42%	30%	43%	42%	42%	39%	45%	34%	38%	33%
...très mal	28%↑	33%	25%	29%	27%	8%	28%	29%	27%	39%	27%	32%	27%	30%	25%	19%	15%	16%
Ne sait pas	6%	8%	6%	9%	6%	14%	6%	4%	7%	11%	6%	6%	7%	7%	5%	9%	6%	6%

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2002)

Perspectives économiques du CANADA	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
n= 2002		511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2 107	2 001
...s'améliorer	6%↓	6%	7%	12%	6%	30%	6%	7%	6%	5%	7%	6%	7%	8%	6%	9%	11%	11%
...rester les mêmes	48%	46%	49%	46%	49%	42%	49%	49%	49%	45%	48%	46%	49%	46%	51%	43%	48%	48%
...se détériorer	38%↑	38%	38%	35%	38%	18%	38%	38%	38%	44%	37%	33%	39%	37%	37%	39%	33%	34%
Ne sait pas	8%	11%	6%	6%	8%	11%	7%	6%	7%	7%	8%	15%	6%	9%	6%	10%	8%	7%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2002)

Perspectives économiques du QUÉBEC	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
		n=																
	2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2 107	2 001
...s'améliorer	6%↓	6%	6%	10%	6%	28%	6%	6%	6%	4%	6%	6%	6%	7%	6%	9%	13%	14%
...rester les mêmes	45%	43%	46%	46%	45%	45%	45%	44%	45%	37%	45%	38%	47%	43%	48%	44%	47%	45%
...se détériorer	41%↑	40%	42%	38%	42%	24%	42%	45%	41%	52%	41%	41%	41%	41%	40%	38%	33%	34%
Ne sait pas	8%	12%	6%	6%	8%	4%	8%	5%	8%	7%	8%	15%	6%	9%	6%	9%	7%	7%

Q4. Comparativement à il y a six mois, est-ce que le revenu total de tous les membres de votre foyer...

Base : Tous les répondants (n=2002)

	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
		n=																
...a augmenté	18%↓	12%	20%	13%	19%	28%	18%	14%	18%	9%	18%	19%	17%	14%	22%	20%	22%	17%
...est resté le même	64%	64%	64%	64%	64%	61%	64%	60%	64%	58%	64%	58%	65%	63%	64%	62%	61%	66%
...a diminué	17%	23%	15%	22%	16%	9%	17%	25%	16%	33%	16%	21%	16%	23%	14%	17%	16%	16%
Refus	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	0%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2002)

	n=	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non					
	2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2 107	2 001
TOTAL BONNE	53%	45%	57%	39%	56%	12%	54%	34%	56%	30%	54%	32%	59%	40%	63%	58%	57%	62%
... excellente – je suis capable de gérer mes finances à long terme.	20%	14%	22%	8%	21%	0%	20%	12%	21%	13%	20%	9%	22%	14%	23%	23%	23%	24%
... bonne - je suis capable de gérer mes finances, mais je suis incertain-e de la situation à long terme.	34%	32%	35%	30%	34%	12%	34%	23%	35%	17%	35%	23%	36%	26%	39%	35%	34%	38%
... correcte - je suis capable de me débrouiller, sans plus.	34%	38%	32%	38%	33%	58%	33%	39%	33%	42%	33%	43%	32%	41%	28%	30%	33%	28%
TOTAL MAUVAISE	13%	17%	11%	23%	11%	30%	13%	27%	11%	28%	12%	26%	10%	19%	9%	12%	11%	10%
... mauvaise – j'ai de la difficulté à gérer mes finances, particulièrement à long terme.	11%	14%	10%	20%	10%	29%	11%	24%	10%	24%	11%	21%	9%	16%	8%	10%	9%	8%
... très mauvaise - je suis incapable de gérer mes finances.	2%	3%	1%	3%	1%	1%	2%	3%	1%	4%	1%	4%	1%	3%	1%	2%	1%	2%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle va...

Base : Tous les répondants (n=2002)

Depuis six mois (passé)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
n= 2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2 107	2 001
... s'est améliorée	12%↓	10%	12%	15%	11%	9%	12%	12%	12%	3%	12%	11%	12%	10%	14%	16%	13%
... est restée la même	64%	65%	64%	59%	65%	62%	64%	56%	65%	51%	64%	56%	66%	61%	60%	61%	61%
... s'est détériorée	24%	25%	23%	25%	23%	20%	24%	32%	22%	46%	22%	33%	21%	29%	25%	23%	25%
Refus	1%	1%	1%	1%	1%	9%	1%	0%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%

Dans six mois (futur)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
n= 2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2 107	2 001
...s'améliorer	21%	18%	22%	28%	20%	64%	20%	22%	21%	26%	21%	27%	19%	18%	20%	20%	18%
...rester la même	58%	55%	59%	47%	60%	24%	58%	44%	60%	38%	59%	49%	60%	55%	59%	61%	60%
...se détériorer	16%	20%	15%	20%	16%	12%	16%	29%	14%	28%	16%	19%	16%	21%	15%	15%	17%
Refus	5%	7%	4%	5%	5%	0%	5%	6%	4%	7%	5%	5%	5%	6%	7%	5%	5%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2002)

	% TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (assez + tout à fait)		SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	Avril 2024		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	2003	2107	2001
	n=	2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002			
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	36%	41%	33%	46%	34%	45%	36%	54%	33%	48%	35%	45%	34%	43%	31%	48%	48%	47%	
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	29%	30%	29%	35%	28%	30%	29%	49%	26%	49%	28%	41%	26%	32%	28%	38%	36%	39%	
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux	46%	47%	45%	56%	44%	57%	45%	68%	42%	69%	45%	58%	43%	49%	44%	38%	37%	39%	
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	22%	25%	21%	38%	19%	39%	22%	42%	18%	47%	21%	32%	19%	27%	19%	34%	33%	33%	
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	39%	41%	38%	44%	38%	60%	38%	61%	35%	61%	38%	51%	36%	42%	37%	28%	27%	29%	
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances	23%	22%	23%	29%	22%	12%	23%	28%	22%	19%	23%	24%	23%	23%	24%	27%	26%	28%	
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	39%	40%	38%	51%	36%	50%	38%	59%	35%	64%	37%	51%	36%	44%	36%	26%	26%	26%	
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	27%	24%	29%	42%	25%	33%	27%	31%	27%	33%	27%	29%	27%	25%	31%	19%	20%	20%	

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2002)

	n=	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
	2002		511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2 107	2 001
28 à 32 – Beaucoup d'anxiété liée aux finances		3%	2%	4%	5%	3%	0%	3%	7%	2%	3%	3%	3%	3%	3%	3%	4%	3%	4%
23 à 27		13%	14%	13%	18%	13%	12%	13%	22%	12%	22%	13%	20%	12%	16%	12%	12%	12%	13%
18 à 22		26%	29%	25%	30%	25%	39%	26%	38%	24%	44%	25%	29%	25%	28%	25%	26%	26%	24%
13 à 17		30%	31%	29%	34%	29%	36%	29%	22%	31%	15%	30%	29%	30%	28%	30%	30%	32%	32%
8 à 12 – Pas d'anxiété liée aux finances		28%	24%	30%	13%	31%	12%	28%	11%	31%	16%	29%	19%	30%	26%	29%	28%	28%	27%
Moyenne (sur 32)		16,5	16,8	16,4	18,4	16,3	17,9	16,5	19,6	16,1	19,1	16,4	18,1	16,2	16,9	16,4	16,5	16,4	16,5

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2002)

	% TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (assez + tout à fait)		SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	Avril 2024		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	2003	2107	2001
	n=	2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002			
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	74%	66%	78%	77%	74%	87%	74%	60%	76%	72%	74%	65%	76%	67%	79%	72%	70%	74%	
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	65%	63%	66%	62%	66%	52%	66%	63%	66%	46%	66%	59%	67%	63%	66%	66%	68%	65%	
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	55%↑	47%	58%	62%	54%	81%	54%	45%	56%	46%	55%	50%	56%	51%	58%	53%	50%	51%	
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	50%	49%	51%	62%	49%	72%	50%	36%	53%	39%	51%	43%	52%	49%	53%	50%	47%	44%	
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant	42%	34%	45%	52%	40%	56%	42%	37%	43%	48%	42%	38%	43%	33%	48%	45%	41%	47%	
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend. - Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?	35%	32%	36%	60%	31%	77%	34%	32%	35%	27%	35%	39%	34%	31%	39%	33%	33%	29%	

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

% TOTAL AUGMENTÉ PRÉSENTÉ <i>(un peu + fortement)</i>	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022		
	Avril 2024	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui				Non	
	Alimentation (n=1981)	65%	62%	67%	61%	66%	60%	65%	66%	66%	72%	65%	63%	66%				66%	66%
Logement (n=1905)	55%↑	56%	54%	60%	54%	51%	55%	59%	54%	73%	54%	62%	53%	62%	49%	54%	47%	44%	
*Dépenses reliées aux enfants (n=415)	46%	41%	48%	52%	44%	56%	46%	39%	47%	55%	44%	32%	48%	50%	44%	56%	51%	56%	
Dépenses énergétiques (n=1864)	43%	45%	42%	46%	43%	55%	43%	45%	43%	52%	43%	50%	42%	51%	37%	41%	45%	41%	
Transport (n=1864)	41%	42%	41%	46%	40%	38%	41%	41%	41%	58%	40%	43%	40%	44%	37%	50%	45%	54%	
Services (n=1956)	39%	46%	37%	40%	39%	25%	40%	47%	38%	50%	39%	48%	38%	49%	31%	37%	37%	39%	
Santé dentaire / santé des yeux (n=1894)	35%↑	35%	35%	38%	34%	28%	35%	36%	35%	44%	35%	33%	35%	39%	32%	36%	31%	31%	
Médicaments et soins de santé (n=1906)	35%	36%	34%	39%	34%	18%	35%	45%	33%	48%	34%	40%	33%	42%	29%	37%	32%	32%	
Produits de soins personnels (n=1982)	33%	35%	32%	36%	32%	32%	33%	39%	32%	48%	32%	38%	32%	38%	29%	34%	34%	35%	
Remboursement des dettes (n=1626)	28%	30%	27%	29%	28%	32%	28%	30%	28%	48%	27%	33%	27%	30%	27%	32%	25%	28%	
Loisirs (n=1917)	27%	28%	26%	34%	25%	28%	27%	24%	27%	33%	26%	25%	27%	27%	26%	31%	30%	32%	
Vêtements (n=1964)	26%	27%	26%	33%	25%	37%	26%	28%	26%	39%	25%	26%	26%	30%	24%	30%	24%	27%	
Épargne (n=1777)	21%	16%	23%	18%	21%	27%	21%	20%	21%	16%	21%	19%	21%	17%	24%	23%	19%	22%	
Aide financière pour ma famille (n=1349)	19%	20%	19%	27%	18%	19%	19%	27%	18%	20%	19%	25%	18%	22%	18%	22%	19%	19%	

*Énoncé présenté aux parents seulement

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

	% TOTAL DIMINUÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
Loisirs (n=1917)	36%	37%	29%	37%	30%	37%	45%	35%	53%	35%	39%	36%	37%	37%	31%	33%	34%	31%
Vêtements (n=1964)	25%	25%	28%	25%	3%	26%	32%	24%	37%	25%	34%	23%	26%	25%	25%	22%	26%	22%
Épargne (n=1777)	21%	20%	23%	21%	26%	21%	34%	20%	44%	20%	28%	20%	27%	19%	20%	26%	23%	22%
Services (n=1956)	13%↑	13%	15%	13%	16%	13%	18%	13%	14%	13%	13%	14%	12%	15%	10%	12%	11%	11%
Transport (n=1864)	12%	11%	14%	12%	4%	12%	23%	10%	10%	12%	13%	12%	12%	12%	12%	12%	13%	12%
Aide financière pour ma famille (n=1349)	12%↑	10%	17%	11%	18%	12%	20%	10%	22%	11%	16%	11%	17%	9%	10%	11%	8%	9%
Alimentation (n=1981)	11%	10%	14%	11%	4%	11%	16%	10%	18%	11%	14%	11%	12%	11%	9%	11%	11%	9%
Remboursement des dettes (n=1626)	10%	9%	9%	10%	5%	10%	20%	9%	24%	9%	12%	9%	11%	10%	9%	9%	10%	9%
Dépenses énergétiques (n=1864)	9%	7%	12%	9%	18%	9%	18%	8%	19%	9%	13%	8%	12%	7%	7%	9%	8%	8%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1894)	9%	9%	8%	9%	0%	9%	13%	8%	16%	8%	6%	9%	10%	8%	8%	11%	9%	6%
Produits de soins personnels (n=1982)	7%	7%	9%	6%	6%	7%	10%	6%	19%	6%	9%	6%	7%	6%	7%	8%	7%	6%
*Dépenses reliées aux enfants (n=415)	6%	5%	7%	6%	0%	6%	17%	5%	9%	5%	5%	6%	10%	5%	5%	5%	5%	5%
Médicaments et soins de santé (n=1906)	4%	4%	10%	4%	10%	4%	11%	3%	7%	4%	5%	4%	6%	4%	4%	5%	5%	4%
Logement (n=1905)	3%	2%	6%	2%	2%	3%	8%	2%	4%	3%	4%	2%	3%	3%	3%	3%	3%	3%

*Énoncé présenté aux parents seulement

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

% TOTAL AUGMENTERA PRÉSENTÉ	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
Alimentation (n=1979)	53%↓	51%	54%	51%	53%	49%	53%	54%	53%	65%	53%	52%	54%	56%	50%	58%	59%	59%
Logement (n=1917)	48%	49%	47%	48%	47%	40%	48%	57%	46%	62%	47%	52%	47%	56%	40%	41%	46%	35%
Dépenses énergétiques (n=1878)	39%	41%	38%	50%	37%	39%	39%	44%	39%	40%	39%	39%	39%	45%	33%	41%	41%	45%
Transport (n=1874)	36%	39%	35%	42%	35%	29%	36%	41%	36%	47%	36%	40%	35%	44%	29%	42%	39%	44%
*Dépenses reliées aux enfants (n=405)	35%	45%	32%	45%	31%	44%	35%	68%	31%	43%	33%	53%	33%	38%	34%	42%	36%	38%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1913)	31%	37%	29%	36%	30%	11%	31%	39%	30%	38%	31%	36%	30%	40%	23%	32%	30%	30%
Services (n=1944)	31%	31%	30%	37%	29%	23%	31%	41%	30%	38%	30%	33%	30%	37%	25%	31%	35%	32%
Médicaments et soins de santé (n=1911)	27%	27%	27%	36%	26%	34%	27%	35%	26%	41%	27%	31%	26%	35%	21%	29%	26%	27%
Produits de soins personnels (n=1979)	23%	26%	22%	38%	21%	25%	23%	31%	22%	36%	23%	25%	23%	30%	18%	25%	24%	25%
Remboursement des dettes (n=1614)	23%	24%	23%	27%	22%	12%	23%	32%	22%	43%	22%	27%	22%	24%	23%	25%	20%	25%
Loisirs (n=1902)	23%	25%	22%	34%	21%	30%	23%	25%	22%	30%	22%	20%	23%	26%	20%	24%	23%	23%
Vêtements (n=1958)	20%	20%	19%	32%	18%	38%	19%	23%	19%	28%	19%	24%	19%	24%	17%	23%	21%	22%
Épargne (n=1771)	17%	16%	18%	25%	16%	23%	17%	17%	17%	11%	18%	21%	16%	16%	19%	18%	16%	18%
Aide financière pour ma famille (n=1175)	13%	14%	12%	21%	11%	32%	12%	15%	12%	21%	12%	19%	11%	15%	12%	15%	13%	15%

*Énoncé présenté aux parents seulement

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

% TOTAL DIMINUERA PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022	
	Avril 2024	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui				Non
Loisirs (n=1902)	24%	25%	24%	26%	24%	17%	24%	31%	23%	31%	24%	23%	25%	26%	25%	28%	24%	23%
Épargne (n=1771)	20%	27%	17%	25%	19%	24%	20%	32%	18%	36%	19%	24%	19%	27%	15%	21%	20%	17%
Vêtements (n=1958)	18%	21%	17%	21%	18%	9%	18%	23%	17%	24%	18%	20%	18%	20%	17%	18%	17%	17%
Aide financière pour ma famille (n=1175)	15%	19%	14%	17%	15%	4%	16%	23%	14%	29%	15%	15%	15%	19%	12%	17%	13%	13%
Remboursement des dettes (n=1614)	10%	11%	10%	12%	10%	14%	10%	16%	9%	20%	10%	9%	10%	11%	9%	10%	8%	9%
Transport (n=1874)	8%	9%	8%	12%	8%	10%	8%	15%	7%	5%	8%	7%	9%	11%	7%	7%	7%	8%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1913)	8%	9%	7%	13%	7%	3%	8%	12%	7%	14%	8%	9%	8%	10%	6%	7%	7%	6%
Alimentation (n=1979)	6%	9%	5%	7%	6%	0%	7%	11%	6%	6%	6%	3%	7%	6%	6%	6%	4%	5%
Dépenses énergétiques (n=1878)	6%	5%	7%	9%	6%	5%	6%	9%	6%	11%	6%	6%	6%	7%	6%	6%	8%	4%
Services (n=1944)	6%	7%	5%	8%	6%	8%	6%	11%	5%	8%	6%	7%	6%	7%	5%	6%	9%	7%
Logement (n=1917)	5%	4%	5%	9%	4%	2%	5%	6%	4%	7%	4%	6%	4%	5%	4%	4%	3%	3%
Médicaments et soins de santé (n=1911)	4%	5%	4%	7%	4%	2%	5%	8%	4%	5%	4%	4%	5%	6%	4%	5%	4%	4%
Produits de soins personnels (n=1979)	4%	5%	4%	8%	4%	3%	4%	11%	3%	6%	4%	5%	4%	5%	4%	5%	5%	5%
*Dépenses reliées aux enfants (n=405)	3%	3%	3%	3%	4%	0%	4%	1%	4%	6%	3%	8%	3%	4%	3%	7%	8%	4%

*Énoncé présenté aux parents seulement

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé » et 10 étant « Extrêmement préoccupé ».

Base : Tous les répondants (n= 2002)

	% TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
		Avril 2024																
Alimentation (n=1970)	56%	57%	55%	61%	55%	44%	56%	71%	53%	89%	54%	62%	54%	65%	49%	58%	55%	56%
Logement (n=1896)	48%	50%	47%	64%	45%	47%	48%	69%	45%	77%	46%	55%	46%	57%	42%	47%	47%	43%
**Épargne (n=1820)	45%	46%	45%	54%	44%	15%	46%	59%	43%	71%	44%	48%	45%	50%	42%	-	-	-
*Dépenses reliées aux enfants (n=418)	45%	53%	42%	53%	42%	25%	45%	68%	42%	54%	42%	43%	45%	54%	39%	45%	38%	45%
Remboursement des dettes (n=1697)	41%	43%	40%	53%	39%	25%	41%	58%	39%	72%	39%	44%	40%	43%	40%	41%	38%	39%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1893)	37%	41%	36%	52%	35%	23%	38%	60%	34%	62%	36%	44%	36%	47%	30%	38%	35%	35%
Dépenses énergétiques (n=1843)	37%	40%	35%	47%	35%	35%	37%	44%	36%	60%	35%	37%	36%	44%	30%	39%	38%	39%
Transport (n=1887)	35%	39%	34%	48%	33%	29%	36%	52%	33%	52%	34%	42%	34%	40%	31%	43%	36%	43%
Médicaments et soins de santé (n=1909)	34%	37%	33%	47%	32%	24%	34%	55%	31%	60%	33%	39%	33%	42%	26%	36%	30%	31%
Services (n=1937)	33%	38%	31%	44%	31%	24%	33%	43%	31%	50%	32%	37%	32%	41%	25%	36%	33%	34%
Aide financière pour ma famille (n=1309)	30%↑	30%	30%	46%	26%	31%	30%	46%	27%	60%	28%	30%	30%	36%	25%	31%	24%	31%
Loisirs (n=1904)	28%	29%	27%	41%	26%	16%	28%	45%	25%	54%	26%	28%	28%	34%	23%	31%	28%	27%
Produits de soins personnels (n=1965)	22%	27%	20%	40%	20%	21%	22%	38%	20%	50%	21%	27%	21%	31%	16%	24%	20%	22%
Vêtements (n=1964)	21%	24%	20%	36%	19%	20%	21%	37%	19%	43%	20%	22%	21%	27%	17%	25%	19%	21%

*Énoncé présenté aux parents seulement

**Nouvel énoncé de 2024. Aucune comparaison possible

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous...?

Base : Tous les répondants (n=2002)

	% TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
		n=	2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578			
*De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	53%	49%	55%	64%	50%	31%	54%	62%	51%	67%	52%	58%	50%	51%	55%	52%	47%	47%
De subir une grosse dépense imprévue.	48%	51%	47%	64%	46%	42%	48%	68%	45%	73%	47%	60%	45%	54%	44%	46%	47%	46%
De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	44%↑	48%	42%	63%	41%	37%	44%	60%	42%	76%	43%	54%	42%	48%	41%	44%	39%	43%
De ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit.	30%↑	34%	29%	44%	28%	22%	30%	47%	27%	66%	28%	36%	29%	38%	26%	29%	26%	29%
De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.	29%	36%	26%	44%	26%	32%	29%	48%	26%	43%	28%	41%	26%	39%	22%	28%	26%	28%
De ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport.	27%↑	33%	24%	47%	24%	43%	26%	53%	23%	45%	26%	38%	24%	37%	20%	28%	23%	27%
De ne pas être en mesure de payer vos dépenses d'habitation (loyer, hypothèque).	25%	29%	23%	39%	23%	26%	25%	43%	22%	50%	24%	36%	22%	32%	21%	27%	23%	25%
**De perdre votre emploi d'ici les six prochains mois.	22%	23%	22%	41%	18%	36%	22%	45%	20%	19%	22%	39%	21%	26%	19%	20%	19%	17%

*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=898)

**Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=936)

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait-e de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2002)

	% TOTAL satisfait-e PRÉSENTÉ (assez + très)															Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022	
		SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU					
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
	n=	2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2107	2001
*Épargne pour les études de vos enfants	49%	36%	54%	50%	50%	30%	50%	52%	49%	25%	56%	36%	51%	32%	57%	50%	49%	47%	
Fonds de prévoyance / d'urgence	42%	35%	45%	32%	44%	29%	42%	23%	45%	17%	43%	27%	46%	34%	46%	45%	43%	42%	
Épargne pour faire fructifier son argent	38%	30%	41%	30%	39%	16%	38%	21%	40%	17%	39%	23%	41%	31%	43%	39%	34%	38%	
Épargne pour les vacances / loisirs	37%	29%	41%	30%	39%	22%	37%	19%	40%	13%	38%	20%	41%	28%	43%	39%	36%	40%	
**Épargne pour la retraite	35%	25%	39%	26%	37%	27%	35%	19%	37%	18%	36%	13%	41%	21%	44%	39%	39%	37%	
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)	33%	27%	36%	32%	33%	16%	33%	22%	35%	14%	34%	17%	37%	26%	37%	36%	33%	36%	
Épargne pour aider votre famille	27%	24%	29%	28%	27%	25%	27%	15%	29%	14%	28%	14%	30%	22%	32%	30%	27%	28%	
Épargne pour une mise de fonds	19%	16%	21%	19%	20%	20%	19%	14%	20%	13%	20%	10%	22%	15%	23%	21%	20%	21%	

*Énoncé présenté aux répondants qui ont des enfants seulement (n=431)

**Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=1365)

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait-e de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2002)

% TOTAL ·INSATISFAIT PRÉSENTÉ (assez + très)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022	
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	2003	2107	2001	
	n=	2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002		
**Épargne pour la retraite	55%↑	62%	53%	68%	52%	43%	55%	70%	53%	79%	53%	61%	54%	67%	48%	50%	49%	48%
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)	50%	49%	49%	51%	49%	60%	49%	59%	48%	73%	48%	53%	49%	51%	49%	48%	48%	48%
Épargne pour faire fructifier son argent	49%	50%	49%	60%	47%	70%	49%	60%	48%	75%	48%	52%	48%	51%	49%	48%	50%	47%
Épargne pour les vacances / loisirs	49%	49%	49%	54%	48%	43%	49%	63%	47%	77%	48%	52%	48%	50%	49%	47%	48%	46%
Fonds de prévoyance / d'urgence	49%	52%	47%	60%	47%	46%	49%	63%	46%	77%	47%	53%	47%	52%	47%	46%	45%	48%
*Épargne pour les études de vos enfants	43%	49%	41%	44%	43%	70%	42%	36%	44%	64%	38%	46%	43%	54%	39%	42%	42%	43%
Épargne pour une mise de fonds	41%↑	46%	39%	59%	38%	58%	41%	49%	40%	57%	40%	50%	39%	45%	39%	34%	35%	34%
Épargne pour aider votre famille	41%↑	43%	39%	55%	38%	56%	40%	53%	39%	64%	39%	47%	39%	42%	40%	35%	35%	35%

*Énoncé présenté aux répondants qui ont des enfants seulement (n=431)

**Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=1365)

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2002)

	% TOTAL A RESENTI PRÉSENTÉ (plusieurs + plus de la moitié + presque tous les jours)		SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	n=	Avril 2024	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	2003	2107	2001
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension.	2002	61%	63%	59%	68%	60%	56%	61%	81%	57%	76%	60%	79%	56%	65%	59%	60%	57%	54%
Difficulté à se détendre.		56%	57%	56%	70%	54%	63%	56%	79%	53%	74%	55%	69%	53%	60%	55%	57%	55%	51%
Devenir facilement contrarié-e ou irritable.		54%	56%	53%	60%	53%	56%	54%	78%	50%	69%	53%	63%	51%	58%	53%	54%	51%	49%
Incapable d'arrêter de s'inquiéter ou de contrôler ses inquiétudes.		48%↑	52%	46%	61%	46%	44%	48%	70%	44%	65%	47%	63%	44%	52%	46%	48%	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien.		48%↑	53%	47%	59%	47%	46%	48%	71%	45%	67%	47%	67%	44%	55%	45%	48%	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver.		45%	49%	43%	58%	43%	37%	45%	68%	41%	64%	44%	57%	42%	49%	43%	43%	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille.		40%↑	41%	40%	52%	38%	40%	40%	67%	36%	62%	39%	54%	37%	45%	38%	39%	34%	34%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2002)

	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
n=	2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2107	2001
Anxiété sévère (15-21)	9%↑	13%	7%	13%	8%	5%	9%	22%	7%	9%	9%	16%	7%	11%	8%	7%	6%	6%
Anxiété modérée (10-14)	10%	9%	10%	13%	9%	2%	10%	20%	8%	17%	10%	13%	9%	11%	9%	8%	10%	10%
Anxiété légère (5-9)	27%	25%	28%	32%	26%	44%	27%	31%	26%	43%	26%	32%	26%	30%	26%	31%	25%	25%
Absence d'anxiété (0-4)	55%↓	53%	55%	41%	57%	49%	55%	27%	59%	32%	56%	39%	58%	49%	57%	53%	59%	59%
Moyenne (sur 21)	5,2↑	5,9	5,0	6,7	5,0	4,6	5,3	9,0	4,7	7,1	5,2	7,4	4,7	5,9	4,9	5,0	4,7	4,6

Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2002)

% TOTAL A RESSENTI PRÉSENTÉ <i>(plusieurs + plus de la moitié + presque tous les jours)</i>	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
n=	2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2107	2001
Difficulté à dormir due aux finances	34%↑	40%	32%	46%	32%	50%	34%	53%	31%	66%	32%	40%	33%	41%	30%	31%	29%	30%
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école	32%	30%	33%	47%	29%	45%	32%	50%	29%	52%	31%	36%	31%	33%	32%	28%	30%	28%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	30%↑	35%	28%	41%	28%	37%	29%	49%	27%	50%	28%	38%	27%	34%	28%	29%	26%	26%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q17. Supposons que vous ayez 100 \$ dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt soit de 2 % par an. Après 5 ans, combien pensez-vous que vous aurez dans le compte si vous y laissez l'argent fructifier?

Base : Tous les répondants (n=2002)

	n=	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
	2002		511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2107	2001
Plus de 102 \$	83%	77%	86%	73%	85%	89%	83%	75%	85%	72%	84%	82%	83%	80%	87%	85%	85%	84%	
Exactement 102 \$	6%	9%	4%	12%	5%	0%	6%	10%	5%	12%	5%	5%	6%	7%	4%	4%	6%	6%	
Moins de 102 \$	4%	4%	5%	6%	4%	0%	5%	8%	4%	7%	4%	4%	5%	4%	4%	4%	3%	4%	
Je ne sais pas	7%	11%	5%	9%	6%	11%	7%	7%	6%	9%	7%	9%	6%	8%	5%	7%	7%	6%	

Q18. Imaginez que vous avez de l'argent dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt dans votre compte est de 1 % par an et que l'inflation est de 2 % par an. Après 1 an, avec l'argent dans ce compte, seriez-vous en mesure d'acheter...?

Base : Tous les répondants (n=2002)

	n=	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non					
	2002		511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2107	2001
... plus de choses qu'aujourd'hui	4%	5%	4%	9%	3%	0%	4%	5%	4%	5%	4%	8%	3%	5%	4%	4%	5%	4%	
... autant de choses qu'aujourd'hui	12%	15%	10%	14%	11%	10%	12%	13%	11%	14%	12%	8%	12%	11%	11%	11%	9%	10%	
... moins de choses qu'aujourd'hui	73%	62%	78%	59%	75%	68%	73%	65%	75%	61%	74%	65%	75%	69%	78%	74%	75%	76%	
Je ne sais pas	11%	18%	8%	19%	10%	21%	11%	16%	10%	20%	11%	19%	9%	14%	7%	11%	10%	11%	

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q19. L'énoncé suivant est-il vrai ou faux? « Acheter une action dans une seule compagnie offre généralement un rendement plus sûr qu'un fonds commun de placement. »

Base : Tous les répondants (n=2002)

	n=	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
	2002		511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2107	2001
Vrai		5%	5%	5%	13%	4%	30%	5%	11%	4%	6%	5%	5%	5%	6%	5%	5%	5%	4%
Faux		61%	47%	67%	46%	63%	25%	62%	53%	63%	59%	61%	48%	64%	52%	68%	61%	62%	63%
Je ne sais pas		34%	48%	28%	41%	33%	45%	34%	36%	33%	35%	34%	48%	31%	42%	27%	34%	33%	33%

LITFIN. Niveau de littératie financière des répondants.

Base : Tous les répondants (n=2002)

	n=	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
	2002		511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2107	2001
Bon		47%	32%	53%	28%	50%	12%	47%	37%	49%	41%	47%	33%	50%	39%	54%	49%	49%	49%
Mauvais		53%	68%	47%	72%	50%	88%	53%	63%	51%	59%	53%	67%	50%	61%	46%	51%	51%	51%

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

– Populations vulnérables

	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
n=	2002	511	1486	201	1785	34	1964	253	1718	99	1903	424	1578	831	1002	2003	2104	2 001
Absente (0-20)	14%↑	12%	15%	5%	15%	0%	14%	4%	15%	8%	14%	5%	16%	12%	14%	15%	14%	15%
Légère (21-40)	39%	36%	40%	27%	40%	15%	39%	25%	41%	17%	40%	30%	41%	35%	41%	41%	42%	43%
Modérée (41-60)	32%	30%	33%	45%	30%	68%	32%	39%	31%	45%	31%	38%	31%	34%	33%	32%	32%	30%
Sévère (61-80)	14%	19%	12%	21%	13%	18%	14%	27%	12%	28%	13%	24%	12%	17%	12%	10%	11%	10%
Extrême (81+)	1%	3%	1%	1%	2%	0%	1%	6%	1%	2%	1%	4%	1%	3%	0%	2%	1%	2%
Moyenne	40,5	43,4	39,3	47,1	39,4	48,9	40,4	51,5	38,8	51,4	40,0	47,6	38,8	42,9	39,1	39,1	39,1	38,8



ÉQUIPE

ÉQUIPE

Pour plus d'informations sur cette étude, veuillez contacter

Anne-Marie Delisle

Vice-présidente adjointe, recherche

 adelisle@leger360.com

 514-982-2464

Équipe projet

Anne-Marie Delisle, Vice-présidente adjointe, recherche

Maryline Bordeleau, Directrice, contenus recherche

Emmanuelle Grondin, Coordinatrice de recherche

NOS SERVICES

- **Léger**
Recherche marketing et sondage
- **Léger MetriCX**
Services-conseils en expérience client
- **Léger Analytique (LEA)**
Analyse de modélisation de données
- **Léger Opinion (LEO)**
Gestion de panel
- **Léger Communauté**
Gestion de communautés en ligne
- **Léger Numérique**
Stratégie numérique et expérience utilisateur
- **Recherche internationale**
Worldwide Independent Network (WIN)

600
EMPLOYÉS



185
CONSULTANTS



8
BUREAUX

MONTRÉAL | QUÉBEC | TORONTO | WINNIPEG
EDMONTON | CALGARY | VANCOUVER | PHILADELPHIE

NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ



Léger est membre du [Conseil de recherche et d'intelligence marketing canadien \(CRIC\)](#), l'association officielle de l'industrie des études de marché, des sondages et de l'intelligence marketing.



Léger est membre d'[ESOMAR](#) (European Society for Opinion and Market Research), l'association mondiale des professionnels des enquêtes d'opinion et des études marketing. À ce titre, Léger s'engage à appliquer le [code international ICC/ESOMAR](#) des études de marché, études sociales et d'opinion et de l'analytique des données.



Léger est aussi membre d'[Insights Association](#), l'association américaine pour la recherche marketing et l'analytique.



Léger est un commanditaire de [PAIM Canada](#), l'association officielle des professionnels agréés en analytique et intelligence marketing au Canada. PAIM respecte les normes du CRIC en matière de recherche marketing et de recherche sur l'opinion publique. PAIM Canada est approuvée à l'échelle internationale par ESOMAR et le MRII/Université de Géorgie.

Léger

Comprendre le monde

