

### OBSERVATOIRE des tout-petits

VEILLER POUR ÉVEILLER

L'importance du logement pour le développement des tout-petits

Agir ensemble pour le logement 15 mai 2023





Qui sommesnous?



L'Observatoire des tout-petits, un projet de la Fondation Lucie et André Chagnon, a pour mission de communiquer l'état des connaissances afin d'éclairer la prise de décision en matière de petite enfance au Québec, afin que chaque tout-petit ait accès aux conditions qui assurent le développement de son plein potentiel, peu importe le milieu où il naît et grandit. L'impact du logement sur la prochaine génération









Balado accessible en cliquant ici

# Quels sont les besoins actuels des familles de tout-petits en matière de logement?

Se loger, une source de stress Se loger selon ses moyens : un défi pour les parents Se loger en fonction de ses besoins Déménager : une perspective inquiétante

Sondage accessible en cliquant ici

### Se loger : une source de stress

#### Se loger : une source de stress pour les parents



Près de 1 parent sur 3 vit un stress élevé par rapport à sa situation d'habitation.

Cette proportion est encore plus grande pour certains parents, comme:

- les familles monoparentales55%
- les ménages avec un revenu de moins de 40 000\$
   46%
- les familles immigrantes44%
- Les parents locataires47%

#### Du stress supplémentaire dans le Grand Montréal

Cette proportion est également plus grande pour les parents habitant dans la grande région de Montréal (34%).

En comparaison, cette proportion baisse à :

- 26 % hors des grands centres
- 22% dans la grande région de Québec



#### L'impact du stress sur les parents et les tout-petits

#### L'accumulation des sources de stress:

- diminue la disponibilité mentale des parents,
- diminue leur sentiment de compétence et de sensibilité parentale, soit l'attention que le parent peut accorder à son enfant.



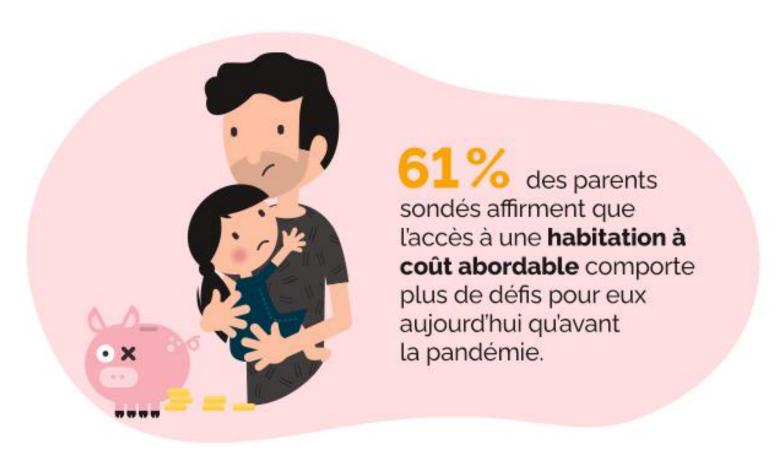
- ✓ Habiter dans un milieu de vie de qualité,
- ✓ avec des logements salubres,
- √ assez grands
- ✓ et dans un quartier sécuritaire

influence positivement la capacité des parents à prendre soin de leur enfant et la santé mentale des toutpetits.



### Se loger selon ses moyens

#### Se loger selon ses moyens : un défi pour les parents



#### Des défis supplémentaires pour les locataires

Près de **3 parents sur 4 (72%)** qui sont locataires affirment que l'accès à une habitation à coût abordable comporte personnellement plus de défis aujourd'hui qu'avant la pandémie.

## L'impact d'un logement non abordable sur les parents et les tout-petits

Selon la littérature scientifique,

- plus grand risque de retard sur le plan du développement.
- sur le plan physique, on remarque que les tout-petits qui habitent dans un logement trop cher pour leurs parents ont souvent un plus petit poids que les autres enfants du même âge.
- Ce phénomène s'explique par le fait que leurs parents ont peu d'argent à consacrer aux besoins de base, dont l'alimentation.

#### Du stress supplémentaire pour les locataires



- Limiter les activités qu'ils font avec leurs enfants
   39%
- Réduire les dépenses vestimentaires de leur famille 25%
- Réduire la quantité des aliments achetés à l'épicerie 19%

La proportion de parents locataires qui ont dû changer leurs habitudes grimpe à 76 % chez les familles monoparentales.

#### L'augmentation du coût de la vie et l'insécurité alimentaire

Des conséquences sur la santé physique et psychologique de tous les membres d'une famille. Ces conséquences sont particulièrement importantes chez les jeunes enfants :

- Dès la grossesse, la non-satisfaction des besoins nutritionnels de la mère entraîne un risque accru pour la santé et le développement de l'enfant.
- Pendant la petite enfance, plus à risque de présenter des retards de développement ainsi que des symptômes d'hyperactivité et d'inattention.
- Maladies chroniques
- Difficultés à l'école

### Se loger selon ses besoins

#### Se loger en fonction de ses besoins



14 % des parents disent que leur logement ne correspond pas à leurs besoins.

Cette proportion
augmente à 24% pour
les familles
monoparentales et à
32% pour les ménages
avec un revenu de
moins de 40 000 \$.

OBSERVATOIRE des tout-petits

#### Se loger en fonction de ses besoins

Lorsque le logement ne correspond pas aux besoins de la famille, la raison la plus souvent mentionnée est le **manque de pièces** pour que chacun ait son espace (77 %), suivie de la possibilité d'aménager un bureau afin de **télétravailler adéquatement** (25%).

#### Locataires : des besoins non-comblés

- La proportion de parents dont le logement ne répond pas aux besoins de leur famille grimpe à 30% pour les parents locataires.
- 16 % des parents qui sont locataires sont également préoccupés par la salubrité de leur logement (présence de vermines, moisissures, etc.).

### L'impact d'un logement qui ne répond pas aux besoins des familles avec tout-petits

Vivre dans un **logement trop bruyant et trop petit** affecte les parents et peut alors nuire au bien-être et au développement des tout-petits :

- Diminue la qualité et le nombre d'interactions entre les parents et leurs enfants.
- Réduit l'attention que le parent peut accorder à son enfant c'està-dire la sensibilité parentale.
- Affecte le sentiment de compétence parentale et rend les parents moins enclins à prendre soin de leurs enfants.
- Augmente les risques de maltraitance.

#### L'impact de l'insalubrité sur les familles avec tout-petits

- L'insalubrité du logement peut avoir des **impacts sur la santé** des parents et de leurs tout-petits :
  - asthme
  - isolement social
  - dépression
  - troubles du sommeil
- Plus susceptibles d'avoir des problèmes de santé et de développement parce que très souvent à la maison.
- Impacts sur le développement moteur

## Les parents du Grand Montréal inquiets de la sécurité de leur quartier



Un peu plus **d'un parent locataire sur cinq** (21%) est inquiet de la sécurité de son quartier.

En comparaison, cette proportion plonge à 2 % chez les parents habitant la grande région de Québec et à 3 % chez les parents habitant hors des grands centres.

#### L'impact du quartier sur les parents et les tout-petits

La préoccupation des parents par rapport à la sécurité de l'environnement dans lequel grandit leur enfant peut avoir une **influence sur leurs pratiques parentales** et sur les expériences vécues par l'enfant. Par exemple :

- Limiter les occasions pour le tout-petit de prendre part aux activités du quartier, limitant ainsi ses expériences de socialisation et de stimulation.
- Diminuer les occasions pour les enfants de pratiquer des activités extérieures.

# Des inquiétudes face au déménagement

# Les parents du Grand Montréal inquiets à l'idée de déménager

#### C'est 91 % des parents du Grand Montréal qui sont inquiets à l'idée de déménager.

Les principales inquiétudes des parents concernent :

- Le coût du logement (71 %)
- La proximité du travail, de la garderie, de l'épicerie, du quartier désiré (60 %)
- Le nombre de chambres suffisants pour la taille de la famille (35 %)
- La sécurité du quartier (23 %)



#### L'impact des déménagements dans la vie des tout-petits

- La recherche montre que les parents menacés d'éviction risquent plus de souffrir d'un stress chronique pouvant nuire à leur capacité d'interagir et de prendre soin adéquatement de leurs enfants. Ils pourraient se montrer plus impatients envers leurs enfants, ce qui augmente le risque de détérioration de la relation entre le parent et l'enfant et le risque de maltraitance.
- Selon l'Enquête québécoise sur le parcours préscolaire des enfants de maternelle, ceux qui ont déménagé deux fois ou plus sont plus à risque d'être vulnérables dans au moins un domaine de développement.
- Pour les enfants ayant besoin de soutien particulier qui bénéficient d'un suivi, un déménagement peut signifier un bris de service (dans le cas d'un déménagement dans une autre région administrative par exemple)

Au final, la prochaine génération, elle a besoin de quoi?



#### Un logement bénéfique pour les tout-petits est

✓ Abordable, de taille suffisante pour que chacun ait son espace, salubre et en bon état, c'est-à-dire ne nécessitant pas de réparations majeures

adapté aux besoins des familles et pensé comme un milieu de vie

✓ Situé à proximité des services, des organismes communautaires, des bibliothèques, des espaces verts

✓ Dans un quartier où les parents sentent qu'ils peuvent laisser leur enfant jouer à l'extérieur en **sécurité**.



#### Extraits du balado:



#### Extrait du balado:



